



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева

Меню на 18 сентября 2023 г.

Полевской Яс 1-3 л

Полевской ДОУ 3-7 л

| Выход    | ЭЦ, ккал | Понедельник                                       | Выход    | ЭЦ, ккал |
|----------|----------|---------------------------------------------------|----------|----------|
|          |          | <b>Завтрак</b>                                    |          |          |
| 150      | 137,00   | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 200      | 182,70   |
| 150      | 66,00    | Чай с молоком                                     | 180      | 79,20    |
| 30       | 113,30   | Бутерброды с маслом сливочным                     | 40       | 151,10   |
|          |          | <b>Обед</b>                                       |          |          |
| 30       | 35,70    | Икра кабачковая                                   | 40       | 47,60    |
| 150      | 89,20    | Рассольник ленинградский со сметаной              | 200      | 118,90   |
| 70/20    | 203,50   | Биточки из курицы /Соус молочный                  | 80/20    | 230,00   |
| 80       | 69,85    | Рис рассыпчатый                                   | 100      | 83,82    |
| 150      | 81,15    | Компот из смеси сухофруктов                       | 180      | 97,38    |
| 20       | 47,00    | Хлеб пшеничный из муки 1с                         | 20       | 47,00    |
| 15       | 31,50    | Хлеб ржано-пшеничный                              | 20       | 42,00    |
|          |          | <b>Полдник</b>                                    |          |          |
| 40       | 125,90   | Булочка дорожная                                  | 50       | 157,40   |
| 150      | 90,00    | Молоко кипяченое                                  | 180      | 108,00   |
|          |          | <b>Ужин</b>                                       |          |          |
| 150      | 192,30   | Макаронные изделия отварные с сыром               | 180      | 230,80   |
| 150      | 47,90    | Чай с сахаром                                     | 180      | 57,50    |
| 20       | 42,00    | Хлеб ржано-пшеничный                              | 20       | 42,00    |
| 156 руб. | 1 372,30 | <b>Итого</b>                                      | 189 руб. | 1 675,40 |

Бухгалтер: Каф  
Зав. производством: Каф



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева

Меню на 19 сентября 2023 г.

Полевской Яс 1-3 л

Полевской ДОУ 3-7 л

| Выход    | ЭЦ, ккал | Вторник                                           | Выход    | ЭЦ, ккал |
|----------|----------|---------------------------------------------------|----------|----------|
|          |          | <b>Завтрак</b>                                    |          |          |
| 150      | 180,00   | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 200      | 240,00   |
| 150      | 86,67    | Кофейный напиток с молоком                        | 180      | 104,01   |
| 25       | 68,20    | Бутерброды с повидлом                             | 35       | 72,80    |
|          |          | <b>Обед</b>                                       |          |          |
| 150      | 55,31    | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной     | 180      | 73,74    |
| 130      | 187,33   | Запеканка картофельная с рыбой                    | 150      | 216,15   |
| 20       | 11,28    | Соус томатный                                     | 20       | 11,28    |
| 150      | 76,20    | Напиток из плодов шиповника                       | 180      | 91,44    |
| 15       | 31,50    | Хлеб ржано-пшеничный                              | 20       | 47,00    |
| 20       | 42,00    | Хлеб пшеничный из муки 1с                         | 20       | 42,00    |
|          |          | <b>Полдник</b>                                    |          |          |
| 150      | 90,00    | Молоко кипяченое                                  | 180      | 108,00   |
| 40       | 118,50   | Сдоба обыкновенная                                | 40       | 118,50   |
|          |          | <b>Ужин</b>                                       |          |          |
| 100      | 179,00   | Запеканка рисовая с творогом                      | 120      | 214,80   |
| 20       | 21,80    | Соус молочный (сладкий)                           | 20       | 21,80    |
| 150      | 44,85    | Чай с сахаром                                     | 180      | 53,82    |
| 20       | 47,00    | Хлеб пшеничный из муки 1с                         | 20       | 47,00    |
| 156 руб. | 1 239,64 | <b>Итого</b>                                      | 189 руб. | 1 462,34 |

Бухгалтер: Каф  
Зав. производством: Каф

Согласовано:  
Заведующий ДОУ



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева

Меню на 20 сентября 2023 г.

| Полевской Яс 1-3 г |          | Полевской ДОУ 3-7 л                             |                   |
|--------------------|----------|-------------------------------------------------|-------------------|
| Выход              | ЭЦ, ккал | Среда                                           | Выход             |
|                    |          | <b>Завтрак</b>                                  | <b>ЭЦ, ккал</b>   |
| 150                | 180,00   | Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным | 200               |
| 150                | 93,07    | Какао с молоком                                 | 180               |
| 25                 | 103,55   | Бутерброды с сыром                              | 35                |
|                    |          | <b>Обед</b>                                     |                   |
| 20                 | 11,00    | Огурец свежий                                   | 25                |
| 150/5              | 72,61    | Суп-пюре из разных овощей с гренками            | 180/10            |
| 80                 | 130,96   | Оладьи из печени, тушеные в соусе               | 100               |
| 80                 | 128,40   | Каша гречневая рассыпчатая                      | 100               |
| 150                | 59,85    | Компот из яблок                                 | 180               |
| 15                 | 35,25    | Хлеб пшеничный из муки 1с                       | 20                |
| 15                 | 31,50    | Хлеб ржано-пшеничный                            | 20                |
|                    |          | <b>Полдник</b>                                  |                   |
| 150                | 90,00    | Молоко кипяченое                                | 180               |
| 40                 | 54,28    | Ватрушка с картофелем                           | 40                |
|                    |          | <b>Ужин</b>                                     |                   |
| 40                 | 100,55   | Тефтели с луком                                 | 45                |
| 80                 | 85,30    | Капуста тушеная                                 | 100               |
| 150                | 44,85    | Чай с сахаром                                   | 180               |
| 20                 | 47,00    | Хлеб пшеничный из муки 1с                       | 20                |
| 156 руб.           | 995,10   | <b>Итого</b>                                    | 189 руб. 1 211,03 |

Бухгалтер: Рос

Зав. производством: Каф

Согласовано:  
Заведующий ДОУ



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева

Меню на 21 сентября 2023 г.

| Полевской Яс 1-3 г |          | Полевской ДОУ 3-7 л                                  |                   |
|--------------------|----------|------------------------------------------------------|-------------------|
| Выход              | ЭЦ, ккал | Четверг                                              | Выход             |
|                    |          | <b>Завтрак</b>                                       | <b>ЭЦ, ккал</b>   |
| 150                | 100,76   | Каша пшенично-кукурузная молочная с маслом сливочным | 200               |
| 150                | 33,52    | Чай с молоком                                        | 180               |
| 25                 | 94,40    | Бутерброды с маслом сливочным                        | 35                |
|                    |          | <b>Завтрак 2</b>                                     |                   |
| 120                | 56,40    | Яблоки свежие                                        | 120               |
|                    |          | <b>Обед</b>                                          |                   |
| 20                 | 24,08    | Помидор свежий                                       | 20                |
| 150                | 41,46    | Суп картофельный с бобовыми                          | 180               |
| 60                 | 152,10   | Шницель из мяса птицы                                | 70                |
| 80                 | 100,24   | Пюре картофельное                                    | 100               |
| 150                | 106,50   | Компот из сухофруктов                                | 180               |
| 15                 | 35,25    | Хлеб пшеничный из муки 1с                            | 20                |
| 15                 | 31,50    | Хлеб ржано-пшеничный                                 | 20                |
|                    |          | <b>Полдник</b>                                       |                   |
| 150                | 88,50    | Молоко кипяченое                                     | 180               |
| 40                 | 126,15   | Пирожки с повидлом                                   | 40                |
|                    |          | <b>Ужин</b>                                          |                   |
| 40                 | 105,86   | Котлеты рыбные Солнышко                              | 40                |
| 20                 | 23,18    | Соус молочный                                        | 20                |
| 80                 | 107,66   | Рис отварной с овощами                               | 100               |
| 150                | 44,85    | Чай с сахаром                                        | 180               |
| 20                 | 42,00    | Хлеб ржано-пшеничный                                 | 20                |
| 156 руб.           | 1 314,41 | <b>Итого</b>                                         | 189 руб. 1 628,02 |

Бухгалтер: Ско

Зав. производством: Каф

Составлено:  
Заведующий ДОУ



Утверждаю директор  
"ООО «Комитет общественного питания»  
О.Ю.Козырева

Меню на 22 сентября 2023 г.

Полевской Яс 1-3 л

Полевской ДОУ 3-7 л

| Выход          | ЭЦ, ккал | Пятница                                          | Выход    | ЭЦ, ккал |
|----------------|----------|--------------------------------------------------|----------|----------|
| <b>Завтрак</b> |          |                                                  |          |          |
| 150            | 165,20   | Каша Геркулес молочная вязкая с маслом сливочным | 200      | 220,30   |
| 150            | 33,52    | Чай с лимоном                                    | 180      | 40,22    |
| 25             | 73,60    | Бутерброды с сыром                               | 35       | 104,60   |
| <b>Обед</b>    |          |                                                  |          |          |
| 30             | 35,70    | Салат Лужок(морковь, св.огурец,яйцо)             | 40       | 47,70    |
| 150            | 88,92    | Суп Волна со сметаной                            | 180      | 118,55   |
| 5              | 17,58    | Мясо кур отварное                                | 5        | 17,58    |
| 50/20          | 56,70    | Тефтели рыбные/Соус молочный                     | 70/20    | 79,38    |
| 80             | 74,41    | Картофель отварной                               | 100      | 93,01    |
| 150            | 52,55    | Напиток из плодов шиповника                      | 180      | 62,64    |
| 20             | 47,00    | Хлеб пшеничный из муки 1с                        | 20       | 47,00    |
| 15             | 31,50    | Хлеб ржано-пшеничный                             | 20       | 42,00    |
| <b>Полдник</b> |          |                                                  |          |          |
| 150            | 88,50    | Снежок                                           | 180      | 106,20   |
| 40             | 110,20   | Пирог Тигренок                                   | 40       | 110,20   |
| <b>Ужин</b>    |          |                                                  |          |          |
| 140            | 204,60   | Макаронные изделия запеченные с яйцом            | 160      | 233,80   |
| 150            | 44,85    | Чай с сахаром                                    | 180      | 53,82    |
| 20             | 42,00    | Хлеб ржано-пшеничный                             | 20       | 42,00    |
| 156 руб.       | 1 166,83 | <b>Итого</b>                                     | 189 руб. | 1 419,00 |

Бухгалтер: Сай

Зав. производством: Сай