



Согласовано
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 3 июня 2024

Попевской Яс 1-3-1

Попевской ДОУ 3-7 л

150.00 руб

189.0 руб

Выход	ночь	Понедельник	Выход	Калорий
		Завтрак		
150	178,5	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	214,2
150	66	Чай с молоком	180	79,2
30	113,3	Бутерброд с маслом сливочным	40	151,1
		Обед		
30	29,1	Икра кабачковая пром. производства	40	38,8
150	89,2	Рассольник ленинградский со сметаной	200	118,9
50	90	**Котлета Домашняя	70	126
20	18,2	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	18,2
80	117,6	Рис припущенный	100	147
150	86,7	Компот из смеси сухофруктов	180	104,1
20	48,4	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	48,4
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
		Полдник		
40	125,9	Булочка дорожная	40	125,9
150	90	Молоко кипяченое	150	90
		Ужин		
150	192,3	Макаронные изделия отварные с сыром	170	218
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
	1 383,8	Итого		1 640,9

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____



Согласовано
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 4 июня 2024

Попевской Яс 1-3-1

Попевской ДОУ 3-7 л

150.00 руб

189.0 руб

Выход	ночь	Вторник	Выход	Калорий
		Завтрак		
150	180	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	180	216
150	114	Кофейный напиток с молоком	180	136,8
25	70,7	Бутерброд с повидлом	35	98,9
		Обед		
150	63,2	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	180	75,9
130	187,4	Запеканка картофельная с рыбой и маслом	150	216,3
150	90,5	Напиток из плодов шиповника	180	108,6
20	48,4	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	48,4
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
		Полдник		
150	90	Молоко кипяченое	150	90
40	118,5	Сдоба обыкновенная	40	118,5
		Ужин		
100	182,4	Запеканка из творога с рисом	120	218,9
20	21,7	Соус молочный (сладкий)	20	21,7
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	48,4	Хлеб пшеничный	20	48,4
	1 302	Итого		1 507,7

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____



Согласовано
Заведующий ДОУ
О.Ю.Козырева

Меню на 5 июня 2024 г.
Полевской ДОУ 3-7 л
189.0 руб

Выход	Калорий ночь	Среда	Выход	Калорий ночь
Завтрак				
150	180	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	216
150	142,5	Какао с молоком	180	171
25	105	Бутерброд с сыром	35	147
Обед				
30	49,1	Салат из отварного картофеля, моркови с луком с маслом растительным	40	65,5
150	88,5	Суп-пюре овощной	180	106,2
5	20	Гренки из пшеничного хлеба	10	40
80	131	Оладьи из печени, тушеные в соусе	100	163,7
80	128,4	Каша гречневая рассыпчатая	100	160,5
150	74,3	Компот из свежих яблок	180	89,2
15	36,3	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	48,4
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченое	150	90
40	54,3	Ватрушка с картофелем	40	54,3
Ужин				
40	94,2	Тефтели из мяса птицы с луком	40	94,2
80	68,3	Капуста тушеная	100	85,3
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	48,4	Хлеб пшеничный	20	48,4
	1 397,1	Итого		1 689

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____



Согласовано
Заведующий ДОУ
О.Ю.Козырева

Меню на 6 июня 2024 г.
Полевской ДОУ 3-7 л
189.0 руб

Выход	Калорий ночь	Четверг	Выход	Калорий ночь
Завтрак				
150	100,8	Каша (пшеница, кукуруза) молочная с маслом сливочным	180	120,9
150	66	Чай с молоком	180	79,2
25	94,4	Бутерброд с маслом сливочным	35	132,2
100	47,5	Сок натуральный	100	47,5
Обед				
30	43,3	Салат из отварной моркови с изюмом		
		Огурцы свежие порционно	30	16,5
150	94	Суп картофельный с бобовыми	180	112,8
50	67,8	**Шницель мясной Домашний	70	95
80	117,6	Рис припущенный	100	147
20	11,1	Соус томатный	20	11,1
150	86,7	Компот из смеси сухофруктов	180	104,1
15	36,3	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	48,4
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченое	150	90
40	55,8	Пирожки печеные из дрожжевого теста с повидлом	40	55,8
Ужин				
130	137,2	Запеканка картофельная с овощами	160	168,9
20	18,2	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	18,2
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
	1 205,3	Итого		1 408,7

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано
Заведующий ДОУ



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю. Козырева



Полевский Яс 1-3 г
156 00 руб

Меню на 7 июня 2024 г.

Полевской ДОУ 3-7 л
189 0 руб

Выход	Калорийность	Пятница	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	165,2	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	180	198,3
150	59,9	Чай с лимоном	180	71,8
25	105	Бутерброд с сыром	35	147
Обед				
30	40,1	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	40	53,5
150	92,2	Суп с крупой пшениной "Волна" со сметаной	180	110,7
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
50	78,2	Тефтели рыбные.	70	109,5
20	18,2	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	18,2
80	88	Картофель отварной	100	110
150	90,5	Напиток из плодов шиповника	180	108,6
20	48,4	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	48,4
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченое	150	90
15	61,1	Печенье детское (конд изд)	30	122,1
Ужин				
140	204,6	Макаронные изделия запеченные с яйцом*	160	233,8
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
		Хлеб ржаной	20	51,8
20	51,8	Хлеб ржаной.		
	1 291,8	Итого		1 594,8

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Актив
Польза

Активация Windows
Чтобы активировать Windows, перейдите в раздел "Параметры".

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 298758671356317544631232521185682992068791923326

Владелец Дульцева Марина Константиновна

Действителен с 01.02.2024 по 31.01.2025