



Согласовано:
Заведующий ДОУ



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 15 июля 2024 г.

Полевской Яс 1-3 г
156.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л
189.0 руб

Выход	Калорийность	Понедельник	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	180	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	216
150	66	Чай с молоком	180	79,2
30	87,1	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	40	116,1
Обед				
30	42,1	Салат из отварного картофеля, св огурцов и моркови с маслом растительным, Летний	40	56,1
150	81,2	Суп-пюре из гороха	180	97,5
5	20	Гренки из пшеничного хлеба	10	40
50	90	**Котлета Пожарская	70	126
20	20,6	Соус сметанный	20	20,6
80	117,6	Макаронные изделия отварные с маслом	100	146,9
150	86,7	Компот из смеси сухофруктов	180	104,1
20	48,4	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	25	60,5
20	51,8	Хлеб ржаной.	25	64,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченое	150	90
40	158,9	Коржик молочный	40	158,9
Ужин				
130	152,5	Котлета картофельная с морковью*	140	164,2
15	13,7	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	18,2
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
	1 393,4	Итого		1 668,4

Бухгалтер: Одес

Зав. производством: ВР



Согласовано:
Заведующий ДОУ



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 16 июля 2024 г.

Полевской Яс 1-3 г
156.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л
189.0 руб

Выход	Калорийность	Вторник	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	180	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	180	216
150	114	Кофейный напиток с молоком	180	136,8
25	94,4	Бутерброд с маслом сливочным	35	132,2
Обед				
150	88,5	Борщ с капустой картофелем и сметаной	180	106,2
50	100,6	Биточек рыбный	70	140,9
20	11,1	Соус томатный	20	11,1
80	117,6	Рис припущенный	100	147
150	90,5	Напиток из плодов шиповника	180	108,6
15	36,3	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	48,4
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченое	150	90
40	125,9	Булочка дорожная.	40	125,9
Ужин				
40	24,5	Салат из моркови с изюмом и растительным маслом	50	30,7
70	158,2	**Сырники	70	158,2
20	21,7	Соус молочный (сладкий)	20	21,7
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
15	41,1	Хлеб пшеничный	20	54,8
	1 381,2	Итого		1 637,8

Бухгалтер: Одес

Зав. производством: ВР

Согласовано:
Заведующий ДОУ

В.В.В.

Полевской Яс 1-3 г
156.00 руб

Согласовано:  подтверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 17 июля 2024 г.

Полевской ДОУ 3-7 л
189.0 руб

Выход	Калорийность	Среда	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	197,5	Каша манная молочная с маслом сливочным жидкая	180	237
150	142,5	Какао с молоком	180	171
25	105	Бутерброд с сыром	35	147
Обед				
20	11	Огурцы свежие порционно	20	11
150	63,2	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	180	75,9
60	140,8	Оладьи из печени	70	164,3
20	10,6	Соус белый основной	20	10,6
80	118,3	Макаронные изделия отварные с овощами(морковь, лук)	100	147,9
150	74,3	Компот из свежих плодов	180	89,2
15	36,3	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	48,4
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченое	150	90
40	138,8	Ватрушка с повидлом	40	138,8
Ужин				
40	88,3	Фрикаделька из мяса птицы	40	88,3
100	133,3	Каша перловая рассыпчатая	120	159,9
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
	1 475,6	Итого		1 740,4

Бухгалтер: *В.В.В.*

Зав. производством: *О.Ю.К.*

Согласовано:
Заведующий ДОУ

В.В.В.

Полевской Яс 1-3 г
156.00 руб

Согласовано:  подтверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 18 июля 2024 г.

Полевской ДОУ 3-7 л
189.0 руб

Выход	Калорийность	Четверг	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	165,2	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	180	198,3
150	66	Чай с молоком	180	79,2
25	94,4	Бутерброд с маслом сливочным	35	132,2
Обед				
150	80,7	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	96,8
50	120	Колбаска витаминная	70	168
20	11,1	Соус томатный	20	11,1
80	117,6	Рис припущенный	100	147
150	86,7	Компот из смеси сухофруктов	180	104,1
15	36,3	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	48,4
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченое	150	90
40	83,5	Шаньга со сметаной	40	83,5
Ужин				
20	25,1	Яйцо отварное шт	20	25,1
130	136,3	Рагу из овощей	150	157,3
150	47,9	Чай с сахаром	200	63,8
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
	1 238,6	Итого		1 508,4

Бухгалтер: *В.В.В.*

Зав. производством: *О.Ю.К.*



Согласовано:
Заведующий ДОУ

Попевской Яс 1-3 г
156.00 руб



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 19 июля 2024

Попевской ДОУ 3-7 л
189.0 руб

Выход	Калорийность	Пятница	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	178,5	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	214,2
150	66	Чай с молоком	180	79,2
25	105	Бутерброд с сыром	35	147
Обед				
30	40,1	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	40	53,5
150	69,3	Рассольник домашний со сметаной	180	83,1
50	126,3	Котлета рыбная	70	176,8
20	18,2	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	18,2
80	128,4	Каша гречневая рассыпчатая	100	160,6
150	12,3	Напиток цитрусовый	180	14,8
15	36,3	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	48,4
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченое	150	90
15	61,1	Печенье детское (конд изд)	30	122,1
Ужин				
120	170,8	Картофель тушеный	150	213,5
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
15	41,1	Хлеб пшеничный	20	54,8
	1 230,2	Итого		1 585,5

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____