



Согласовано:
Заведующий ДОУ

Полевской Яс 1-3 г
156,00 руб

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю. Козырева

Меню на 9 сентября 2024

Полевской ДОУ 3-7 л
189,0 руб

Выход	Калорийность	Понедельник	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	180	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	216
150	66	Чай с молоком	180	79,2
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5
Обед				
30	42,1	Салат из отварного картофеля, св огурцов и моркови с маслом растительным, Летний	40	56,1
150	81,2	Суп-пюре из гороха	180	97,5
5	20	Гренки из пшеничного хлеба	10	40
50	90	**Котлета Пожарская	70	126
20	10,6	Соус белый основной	20	10,6
80	113,5	Макаронные изделия отварные с маслом	100	141,8
150	86,7	Компот из смеси сухофруктов	180	104,1
20	48,4	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	25	60,5
20	51,8	Хлеб ржаной.	25	64,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченое	150	90
40	158,9	Коржик молочный	40	158,9
Ужин				
130	152,5	Котлета картофельная с морковью*	140	164,2
15	13,7	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	18,2
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
	1 366,1	Итого		1 640,7

Бухгалтер: Овс

Зав. производством: АВ



Согласовано:
Заведующий ДОУ

Полевской Яс 1-3 г
156,00 руб

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю. Козырева

Меню на 10 сентября 2024

Полевской ДОУ 3-7 л
189,0 руб

Выход	Калорийность	Вторник	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	182	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	180	218,3
150	59,9	Чай с лимоном	180	71,8
25	98,7	Бутерброд с маслом сливочным	35	138,3
Обед				
150	88,5	Борщ с капустой картофелем и сметаной	180	106,2
50	100,6	Биточек рыбный	70	140,9
20	11,1	Соус томатный	20	11,1
80	117,6	Рис припущенный	100	47
150	90,5	Напиток из плодов шиповника	180	108,6
15	36,3	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	48,4
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченое	150	90
40	125,9	Булочка дорожная.	40	125,9
Ужин				
30	35,8	Салат из моркови с изюмом и растительным маслом	40	47,8
70	158,2	**Сырники	70	158,2
20	21,7	Соус сладкий из повидла	20	21,7
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
15	41,1	Хлеб пшеничный	20	54,8
	1 344,7	Итого		1 598,3

Бухгалтер: Овс

Зав. производством: АВ



Согласовано:
Заведующий ДОУ

Полевской Яс 1-3 г
156.00 руб



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

Меню на 11 сентября 2024 г

Полевской ДОУ 3-7 л
189.0 руб

Выход	Калорийность	Среда	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	197,5	Каша манная молочная с маслом сливочным жидкая	180	237
150	114	Кофейный напиток с молоком	180	136,8
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5
Обед				
20	11	Огурцы свежие порционно	20	11
150	82,3	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	180	98,7
60	140,8	Оладьи из печени	70	164,3
20	10,6	Соус белый основной	20	10,6
80	118,3	Макаронные изделия отварные с овощами(морковь, лук)	100	147,9
150	74,3	Компот из свежих плодов	180	89,2
15	36,3	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	48,4
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченое	150	90
40	138,8	Ватрушка с повидлом	40	138,8
Ужин				
40	88,3	Фрикаделька из мяса птицы	40	88,3
100	133,3	Каша перловая рассыпчатая	120	159,9
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
	1 435,1	Итого		1 685,5

Бухгалтер: Овс

Зав. производством: ВД



Согласовано:
Заведующий ДОУ

Полевской Яс 1-3 г
156.00 руб



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

Меню на 12 сентября 2024 г

Полевской ДОУ 3-7 л
189.0 руб

Выход	Калорийность	Четверг	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	165,2	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	180	198,3
150	66	Чай с молоком	180	79,2
25	98,7	Бутерброд с маслом сливочным	35	138,3
Обед				
150	80,7	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	96,8
50	120	Колбаска витаминная	70	168
20	11,1	Соус томатный	20	11,1
80	117,6	Рис припущенный	100	147
150	86,7	Компот из смеси сухофруктов	180	104,1
15	36,3	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	48,4
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченое	150	90
40	83,5	Шаньга со сметаной	40	83,5
Ужин				
20	25,1	Яйцо отварное шт	20	25,1
120	125,8	Рагу из овощей	140	146,8
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
	1 232,4	Итого		1 497,7

Бухгалтер: Овс

Зав. производством: ВД



Согласовано:
Заведующий ДОУ



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю. Козырева

Меню на 13 сентября 2024

Полевской Яс 1-3 г
156,00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л
189,0 руб

Выход	Калорий ность	Пятница	Выход	Калорий ность
Завтрак				
150	178,5	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	214,2
150	66	Чай с молоком	180	79,2
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5
Обед				
30	40,1	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	40	53,5
150	88,5	Суп-пюре овощной	180	106,2
5	20	Гренки из пшеничного хлеба	10	40
50	126,3	Котлета рыбная	70	176,8
20	15,8	Соус сметанный с томатом	20	15,8
80	128,4	Каша гречневая рассыпчатая	100	160,6
150	74,3	Компот из свежих яблок	180	89,2
15	36,3	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	48,4
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченое	150	90
40	99,3	Маффин творожный®	40	99,3
Ужин				
120	170,8	Картофель тушенный	140	199,3
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
15	41,1	Хлеб пшеничный	20	54,8
	1 336,1	Итого		1 640,1

Бухгалтер: *Р.В.*

Зав. производством: *Ю.Ю.*