

Согласовано:  
Заведующий ДОУ  
*[Подпись]*

Полевской Яс 1-3 г  
156.00 руб

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева

Меню на 16 сентября 2022

Полевской ДОУ 3-7 л  
189.0 руб

Выход	Калорийность	Понедельник	Выход	Калорийность
<b>Завтрак</b>				
140	168	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	180	216
150	66	Чай с молоком	180	79,2
25	98,7	Бутерброд с маслом сливочным	35	138,3
<b>Обед</b>				
30	23,9	Икра овощная морковная	40	31,9
150	92,3	Суп с крупой пшениной "Волна" со сметаной	180	110,7
50	91,4	**Биточек куриный	70	128
20	11,1	Соус томатный	20	11,1
80	106,6	Каша перловая рассыпчатая	100	133,3
150	74,3	Компот из свежих плодов	180	89,2
15	36,3	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	48,4
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
<b>Полдник</b>				
150	90	Молоко кипяченое	150	90
40	157,6	Булочка домашняя	40	157,6
<b>Ужин</b>				
130	202	Макаронные изделия отварные с сыром	150	233,1
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
15	38,9	Хлеб ржаной	15	38,9
	<b>1 343,9</b>	<b>Итого</b>		<b>1 615</b>

Бухгалтер: *[Подпись]*

Зав. производством: *[Подпись]*

Согласовано:  
Заведующий ДОУ  
*[Подпись]*

Полевской Яс 1-3 г  
156.00 руб

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева

Меню на 17 сентября 2022

Полевской ДОУ 3-7 л  
189.0 руб

Выход	Калорийность	Вторник	Выход	Калорийность
<b>Завтрак</b>				
140	169,8	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	180	218,3
150	59,9	Чай с лимоном	180	71,8
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5
100	47,5	Сок натуральный	100	47,5
<b>Обед</b>				
30	24	Салат из свеклы	40	32
150	69,3	Рассольник домашний со сметаной	180	83,1
50	100,6	Биточек рыбный	60	120,7
20	18,2	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	18,2
80	117,6	Рис припущенный	100	147
150	90,5	Напиток из плодов шиповника	180	108,6
15	36,3	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	48,4
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
<b>Полдник</b>				
150	90	Молоко кипяченое	150	90
40	1,6	Пряник молочный	40	1,6
<b>Ужин</b>				
70	158,2	**Сырники	140	316,4
20	13,5	Повидло	20	13,5
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
	<b>1 196,6</b>	<b>Итого</b>		<b>1 581,7</b>

Бухгалтер: *[Подпись]*

Зав. производством: *[Подпись]*



Согласовано:  
Заведующий ДОУ  
*Сидорова*  
Полевской Яс 1-3 г  
156.00 руб

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева

Меню на 18 сентября 2022

Полевской ДОУ 3-7 л  
189.0 руб

Выход	Калорийность	Среда	Выход	Калорийность
<b>Завтрак</b>				
140	166,6	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	214,2
150	114	Кофейный напиток с молоком	180	136,8
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5
<b>Обед</b>				
20	11	Огурцы свежие порционно	30	16,5
150	94	Суп картофельный с бобовыми	180	112,8
		Печень, тушенная в томатном соусе	80	141,9
50	106,7	Суфле из печени		
20	10,6	Соус белый основной		
80	122,7	Пюре картофельное	100	153,3
150	86,7	Компот из смеси сухофруктов	180	104,1
15	36,3	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	48,4
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
<b>Полдник</b>				
150	90	Молоко кипяченое	150	90
40	131,2	Булочка "Веснушка"	40	131,2
<b>Ужин</b>				
130	214,8	Котлета морковная с маслом	150	247,9
20	20,6	Соус сметанный	20	20,6
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
	<b>1 404,8</b>	<b>Итого</b>		<b>1 682,3</b>

Бухгалтер: *Сидорова*

Зав. производством: *Сидорова*

Согласовано:  
Заведующий ДОУ  
*Сидорова*  
Полевской Яс 1-3 г  
156.00 руб

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева

Меню на 19 сентября 2022

Полевской ДОУ 3-7 л  
189.0 руб

Выход	Калорийность	Четверг	Выход	Калорийность
<b>Завтрак</b>				
140	168	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	216
150	66	Чай с молоком	180	79,2
25	98,7	Бутерброд с маслом сливочным	35	138,3
<b>Обед</b>				
30	40,1	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	40	53,5
150	78,1	Суп картофельный со сметаной	180	93,7
50	145,2	Котлета из мяса кур	70	203,3
20	11,1	Соус томатный	20	11,1
80	117,6	Рис припущенный	100	147
150	74,3	Компот из свежих яблок	180	89,2
15	36,3	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	48,4
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
<b>Полдник</b>				
150	90	Молоко кипяченое	150	90
40	118,5	Сдоба обыкновенная	40	118,5
<b>Ужин</b>				
40	84,7	Котлета рыбная из минтая	40	84,7
80	113,5	Макаронные изделия отварные с маслом	100	141,8
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
	<b>1 367,8</b>	<b>Итого</b>		<b>1 675,8</b>

Бухгалтер: *Сидорова*

Зав. производством: *Сидорова*



