


Согласовано:  
Заведующий ДОУ  
  
Полевской Яс 1-3 г  
156.00 руб

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева  
Полевской ДОУ 3-7 л  
189.0 руб

Меню на 30 сентября 2024

Выход	Калорийность	Понедельник	Выход	Калорийность
<b>Завтрак</b>				
150	148,7	Суп молочный с вермишелью	180	178,4
150	142,5	Какао с молоком	180	171
25	98,7	Бутерброд с маслом сливочным	35	138,3
<b>Обед</b>				
150	94	Суп картофельный с бобовыми	180	112,8
50	90	**Котлета Пожарская	70	126
20	11,1	Соус томатный	20	11,1
80	91,2	Каша гречневая вязкая.	100	114
150	90,5	Напиток из плодов шиповника	180	108,6
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
<b>Полдник</b>				
40	131,2	Булочка "Веснушка"	40	131,2
150	90	Молоко кипяченое	150	90
<b>Ужин</b>				
20	25,1	Яйцо отварное шт	20	25,1
130	120,4	Рагу овощное с томатом	150	138,9
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
	<b>1 313,1</b>	<b>Итого</b>		<b>1 561,3</b>

Бухгалтер: 

Зав. производством: 

Согласовано:  
Заведующий ДОУ  
  
Полевской Яс 1-3 г  
156.00 руб

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева  
Полевской ДОУ 3-7 л  
189.0 руб

Меню на 1 октября 2024

Выход	Калорийность	Вторник	Выход	Калорийность
<b>Завтрак</b>				
150	197,5	Каша манная молочная с маслом сливочным жидкая	180	237
150	66	Чай с молоком	180	79,2
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5
<b>Обед</b>				
150	82	Свекольник со сметаной	180	98,4
50	73,6	Суфле из рыбы	70	103
20	18,2	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	18,2
80	117,6	Рис припущенный	100	147
150	74,3	Компот из свежих яблок	180	89,2
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
<b>Полдник</b>				
150	90	Молоко кипяченое	150	90
40	157,6	Булочка домашняя	40	157,6
<b>Ужин</b>				
70	158,2	**Сырники	140	316,4
20	26,1	Соус сладкий из повидла	20	26,1
180	57,5	Чай с сахаром	180	57,5
20	54,8	Хлеб пшеничный	20	54,8
	<b>1 327,3</b>	<b>Итого</b>		<b>1 684,5</b>

Бухгалтер: 

Зав. производством: 

Согласовано:  
Заведующий ДОУ



тверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Ю. Козырева

Меню на 2 октября 2024 г.

Полевской Яс 1-3 г  
156.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л  
189.0 руб

Выход	Калорийность	Среда	Выход	Калорийность
<b>Завтрак</b>				
150	182	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	180	218,3
150	114	Кофейный напиток с молоком	180	136,8
25	64,6	Бутерброд с повидлом	35	90,5
<b>Обед</b>				
20	11	Огурцы свежие порционно	30	16,5
150	82,2	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	180	98,7
150	241,9	Запеканка картофельная с печенью*	170	274,2
20	10,6	Соус белый основной	20	10,6
150	86,7	Компот из смеси сухофруктов	180	104,1
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
<b>Полдник</b>				
150	90	Молоко кипяченое	150	90
40	195,2	Крендель песочный с сахаром	40	195,2
<b>Ужин</b>				
160	232,8	Макаронные изделия запеченные с сыром	180	261,9
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	54,8	Хлеб пшеничный	20	54,8
	<b>1 493,7</b>	<b>Итого</b>		<b>1 715,7</b>

Бухгалтер: Обе

Зав. производством: ЮЮ

Согласовано:  
Заведующий ДОУ



тверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Ю. Козырева

Меню на 3 октября 2024 г.

Полевской Яс 1-3 г  
156.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л  
189.0 руб

Выход	Калорийность	Четверг	Выход	Калорийность
<b>Завтрак</b>				
150	165,2	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	180	198,3
150	59,9	Чай с лимоном	180	71,8
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5
<b>Обед</b>				
150	82,5	Суп-лапша на курином бульоне	180	99
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
50	101,6	**Котлета куриная	70	142,2
80	122,7	Пюре картофельное	100	153,3
150	60,5	Напиток апельсиновый или мандариновый	180	72,6
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
<b>Полдник</b>				
150	90	Молоко кипяченое	150	90
40	106,6	Рогалик с яблоками	40	106,6
<b>Ужин</b>				
30	42,1	Салат из отварного картофеля, св огурцов и моркови с маслом растительным, Летний	40	56,1
80	142,9	Омлет с капустой	120	214,4
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
	<b>1 239,4</b>	<b>Итого</b>		<b>1 535,5</b>

Бухгалтер: Обе

Зав. производством: ЮЮ

Утверждено:  
Заведующий ДОУ



Полевской Яс 1-3 г  
156.00 руб

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева



Меню на 4 октября 2024

Полевской ДОУ 3-7 л  
189.0 руб

Выход	Калорий ность	Пятница	Выход	Калорий ность
<b>Завтрак</b>				
150	178,5	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	214,2
150	66	Чай с молоком	180	79,2
25	98,7	Бутерброд с маслом сливочным	35	138,3
<b>Обед</b>				
150	82,8	Рассольник ленинградский со сметаной	180	99,3
50	100,6	Биточек рыбный	70	140,9
80	113,5	Макаронные изделия отварные с маслом	100	141,8
20	11,1	Соус томатный	20	11,1
150	74,3	Компот из свежих яблок	180	89,2
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
<b>Полдник</b>				
150	90	Молоко кипяченое	150	90
15	61,1	Печенье детское (конд изд)	30	122,1
<b>Ужин</b>				
100	237	Пудинг творожно-манный	130	308,1
20	21,7	Соус молочный (сладкий)	20	21,7
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	54,8	Хлеб пшеничный	20	54,8
	<b>1 318</b>	<b>Итого</b>		<b>1 674,8</b>

Бухгалтер:                     

Зав. производством: