

Согласовано:  
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева

Меню на 14 октября 2024 г.

Полевской Яс 1-3 г  
156.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л  
189.0 руб

Выход	Калорийность	Понедельник	Выход	Калорийность
<b>Завтрак</b>				
140	168	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	180	216
150	66	Чай с молоком	180	79,2
25	98,7	Бутерброд с маслом сливочным	35	138,3
<b>Обед</b>				
30	23,9	Икра овощная морковная	40	31,9
150	92,3	Суп с крупой пшениной "Волна" со сметаной	180	110,7
50	91,4	**Биточек куриный	70	128
20	11,1	Соус томатный	20	11,1
80	106,6	Каша перловая рассыпчатая	100	133,3
150	74,3	Компот из свежих плодов	180	89,2
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
<b>Полдник</b>				
150	90	Молоко кипяченое	150	90
40	157,6	Булочка домашняя	40	157,6
<b>Ужин</b>				
130	202	Макаронные изделия отварные с сыром	150	233,1
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
15	38,9	Хлеб ржаной	15	38,9
<b>1 348,7</b>		<b>Итого</b>	<b>1 621,4</b>	

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Согласовано:  
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева

Меню на 15 октября 2024 г.

Полевской Яс 1-3 г  
156.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л  
189.0 руб

Выход	Калорийность	Вторник	Выход	Калорийность
<b>Завтрак</b>				
140	169,8	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	180	218,3
150	59,9	Чай с лимоном	180	71,8
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5
100	47,5	Сок натуральный	100	47,5
<b>Обед</b>				
30	31,4	Салат из свеклы отварной	40	41,8
150	69,3	Рассольник домашний со сметаной	180	83,1
50	100,6	Биточек рыбный	60	120,7
20	18,2	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	18,2
80	117,6	Рис припущенный	100	147
150	90,5	Напиток из плодов шиповника	180	108,6
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
<b>Полдник</b>				
150	90	Молоко кипяченое	150	90
40	1,6	Пряник молочный	40	1,6
<b>Ужин</b>				
30	18,4	Салат из моркови с сахаром	40	24,5
70	158,2	**Сырники	70	158,2
10	6,8	Повидло	20	13,5
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
<b>1 220,5</b>		<b>Итого</b>	<b>1 464,2</b>	

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Согласовано  
Заведующий ДОУ

Согласовано  
Заведующий ДОУ  
О.Ю.Козырева

Меню на 16 октября 2024

Полевской ДОУ 3-7 л  
189.0 руб

Полевской Яс 1-3 г  
156.00 руб

Выход	Калорийность	Среда	Выход	Калорийность
<b>Завтрак</b>				
140	143,9	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	170	174,8
150	114	Кофейный напиток с молоком	180	136,8
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5
<b>Обед</b>				
150	94	Суп картофельный с бобовыми	180	112,8
		Печень, тушенная в томатном соусе	80	141,9
50	106,7	Суфле из печени		
20	10,6	Соус белый основной		
80	122,7	Пюре картофельное	100	153,3
150	86,7	Компот из смеси сухофруктов	180	104,1
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
<b>Полдник</b>				
150	90	Молоко кипяченое	150	90
40	131,2	Булочка "Веснушка"	40	131,2
<b>Ужин</b>				
130	214,8	Котлета морковная с маслом	150	247,9
20	20,6	Соус сметанный	20	20,6
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
	<b>1 375,9</b>	<b>Итого</b>		<b>1 632,8</b>

Бухгалтер:       *Обои*      

Зав. производством:       *Обои*      

Согласовано:  
Заведующий ДОУ

Согласовано:  
Заведующий ДОУ  
О.Ю.Козырева

Меню на 17 октября 2024

Полевской Яс 1-3 г  
156.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л  
189.0 руб

Выход	Калорийность	Четверг	Выход	Калорийность
<b>Завтрак</b>				
140	168	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	216
150	66	Чай с молоком	180	79,2
25	98,7	Бутерброд с маслом сливочным	35	138,3
<b>Обед</b>				
30	49,1	Салат из отварного картофеля, моркови с луком с маслом растительным	40	65,5
150	78,1	Суп картофельный со сметаной	180	93,7
50	145,2	Котлета из мяса кур	70	203,3
20	11,1	Соус томатный	20	11,1
80	117,6	Рис припущенный	100	147
150	74,3	Компот из свежих яблок	180	89,2
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
<b>Полдник</b>				
150	90	Молоко кипяченое	150	90
40	118,5	Сдоба обыкновенная	40	118,5
<b>Ужин</b>				
40	84,7	Котлета рыбная из минтая	40	84,7
80	113,5	Макаронные изделия отварные с маслом	100	141,8
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
	<b>1 381,6</b>	<b>Итого</b>		<b>1 694,2</b>

Бухгалтер:       *Обои*      

Зав. производством:       *Обои*

Согласовано  
№ 10. Заведующий ДОУ



Одтверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю. Ю. Козырева



Полевской Яс 1-3 г  
156.00 руб

Меню на 18 октября 202

Полевской ДОУ 3-7 л  
189.0 руб

Выход	Калорийность	Пятница	Выход	Калорийность
<b>Завтрак</b>				
140	154,2	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	180	198,3
150	59,9	Чай с лимоном	180	71,8
25	98,7	Бутерброд с маслом сливочным	35	138,3
<b>Обед</b>				
150	82,2	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	180	98,7
50	139,6	**Фигурки рыбные	50	139,6
20	18,2	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	18,2
80	88	Картофель отварной	100	110
150	90,5	Напиток из плодов шиповника	180	108,6
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
<b>Полдник</b>				
150	90	Молоко кипяченое	150	90
40	135,6	Манник	40	135,6
<b>Ужин</b>				
30	32	Салат из белокочанной капусты с маслом растительным	40	42,6
80	128,2	Омлет натуральный	100	160,2
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
15	41,1	Хлеб пшеничный	20	54,8
	<b>1 286,1</b>	<b>Итого</b>		<b>1 530,8</b>

Бухгалтер: Алекс

Зав. производством: Ю. Ю.