



Согласовано:
Заведующий ДОУ

[Signature]

Полевской Яс 1-3 г
156.00 руб



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

Меню на 18 ноября 2024

Полевской ДОУ 3-7 л
189.0 руб

| Выход | Калорийность | Понедельник | Выход | Калорийность |
|----------------|----------------|--|-------|----------------|
| Завтрак | | | | |
| 150 | 178,5 | Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 180 | 214,2 |
| 150 | 66 | Чай с молоком | 180 | 79,2 |
| 30 | 118,5 | Бутерброд с маслом сливочным | 40 | 158 |
| Обед | | | | |
| 150 | 82,8 | Рассольник ленинградский со сметаной | 180 | 99,3 |
| 1 | 0,1 | Лук репчатый | 1 | 0,1 |
| 50 | 90 | **Котлета Пожарская | 70 | 126 |
| 20 | 18,2 | Соус молочный (для подачи к блюду) | 20 | 18,2 |
| 80 | 117,6 | Рис припущенный | 100 | 147 |
| 150 | 86,7 | Компот из смеси сухофруктов | 180 | 104,1 |
| 20 | 54,8 | Хлеб пшеничный 1с обогащенный | 20 | 54,8 |
| 15 | 38,9 | Хлеб ржаной. | 20 | 51,8 |
| Полдник | | | | |
| 40 | 138,8 | Ватрушка с повидлом | 40 | 138,8 |
| 150 | 90 | Молоко кипяченое | 150 | 90 |
| Ужин | | | | |
| 150 | 233,1 | Макаронные изделия отварные с сыром | 170 | 264,1 |
| 150 | 47,9 | Чай с сахаром | 180 | 57,5 |
| 20 | 51,8 | Хлеб ржаной | 20 | 51,8 |
| | 1 413,7 | Итого | | 1 654,9 |

Бухгалтер: *Кис*

Зав. производством: *Бакин*



Согласовано:
Заведующий ДОУ

[Signature]

Полевской Яс 1-3 г
156.00 руб



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

Меню на 19 ноября 2024

Полевской ДОУ 3-7 л
189.0 руб

| Выход | Калорийность | Вторник | Выход | Калорийность |
|----------------|----------------|---|-------|----------------|
| Завтрак | | | | |
| 150 | 182 | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 180 | 218,3 |
| 150 | 114 | Кофейный напиток с молоком | 180 | 136,8 |
| 25 | 64,6 | Бутерброд с повидлом | 35 | 90,5 |
| Обед | | | | |
| 150 | 82,3 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 180 | 98,7 |
| 1 | 0,2 | Чеснок | 1 | 0,2 |
| 130 | 187,4 | Запеканка картофельная с рыбой и маслом | 150 | 216,3 |
| 150 | 90,5 | Напиток из плодов шиповника | 180 | 108,6 |
| 20 | 54,8 | Хлеб пшеничный 1с обогащенный | 20 | 54,8 |
| 15 | 38,9 | Хлеб ржаной. | 20 | 51,8 |
| Полдник | | | | |
| 150 | 90 | Молоко кипяченое | 150 | 90 |
| 40 | 118,5 | Сдоба обыкновенная | 40 | 118,5 |
| Ужин | | | | |
| 100 | 182,4 | Запеканка из творога с рисом | 120 | 218,9 |
| 20 | 26,1 | Соус сладкий из повидла | 20 | 26,1 |
| 150 | 47,9 | Чай с сахаром | 180 | 57,5 |
| 20 | 54,8 | Хлеб пшеничный | 20 | 54,8 |
| | 1 334,4 | Итого | | 1 541,8 |

Бухгалтер: *Кис*

Зав. производством: *Бакин*

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Согласовано:  подтверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

Полевской Яс 1-3 г
156.00 руб

Меню на 20 ноября 2024

Полевской ДОУ 3-7 л
189.0 руб

| Выход | Калорий ность | Среда | Выход | Калорий ность |
|----------------|------------------|---|-------|------------------|
| Завтрак | | | | |
| 150 | 180 | Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным | 180 | 216 |
| 150 | 44,9 | Чай с лимоном* | 180 | 53,9 |
| 25 | 73,9 | Бутерброд с сыром | 35 | 103,5 |
| Обед | | | | |
| 150 | 88,5 | Суп-пюре овощной | 180 | 106,2 |
| 1 | 0,1 | Лук репчатый | 1 | 0,1 |
| 5 | 20 | Гренки из пшеничного хлеба | 10 | 40 |
| 80 | 131 | Оладьи из печени, тушеные в соусе | 100 | 163,7 |
| 80 | 128,4 | Каша гречневая рассыпчатая | 100 | 160,6 |
| 150 | 86,7 | Компот из смеси сухофруктов | 180 | 104,1 |
| 15 | 41,1 | Хлеб пшеничный 1с обогащенный | 20 | 54,8 |
| 15 | 38,9 | Хлеб ржаной. | 20 | 51,8 |
| Полдник | | | | |
| 150 | 90 | Молоко кипяченое | 150 | 90 |
| 40 | 125,9 | Булочка дорожная. | 40 | 125,9 |
| Ужин | | | | |
| 40 | 94,2 | Тефтели из мяса птицы с луком | 40 | 94,2 |
| 80 | 68,3 | Капуста тушеная | 100 | 85,3 |
| 150 | 47,9 | Чай с сахаром | 180 | 57,5 |
| 20 | 54,8 | Хлеб пшеничный | 20 | 54,8 |
| | 1 314,6 | Итого | | 1 562,4 |

Бухгалтер: Косов

Зав. производством: Башин

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Согласовано:  подтверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

Полевской Яс 1-3 г
156.00 руб

Меню на 21 ноября 2024

Полевской ДОУ 3-7 л
189.0 руб

| Выход | Калорий ность | Четверг | Выход | Калорий ность |
|----------------|------------------|--|-------|------------------|
| Завтрак | | | | |
| 150 | 100,8 | Каша (пшеница, кукуруза) молочная с маслом сливочным | 180 | 120,9 |
| 150 | 66 | Чай с молоком | 180 | 79,2 |
| 25 | 98,7 | Бутерброд с маслом сливочным | 35 | 138,3 |
| 100 | 60,3 | Напиток из плодов шиповника | 100 | 60,3 |
| Обед | | | | |
| 150 | 94 | Суп картофельный с бобовыми | 180 | 112,8 |
| 1 | 0,2 | Чеснок | 1 | 0,2 |
| 50 | 91,4 | **Биточек куриный | 70 | 128 |
| 20 | 11,1 | Соус томатный | | |
| | | Соус сметанный с томатом | 20 | 15,8 |
| 80 | 117,6 | Рис припущенный | 100 | 147 |
| 150 | 74,3 | Компот из свежих яблок | 180 | 89,2 |
| 20 | 54,8 | Хлеб пшеничный 1с обогащенный | 20 | 54,8 |
| 15 | 38,9 | Хлеб ржаной. | 20 | 51,8 |
| Полдник | | | | |
| 150 | 90 | Молоко кипяченое | 150 | 90 |
| 40 | 55,8 | Пирожки печеные из дрожжевого теста с повидлом. | 40 | 55,8 |
| Ужин | | | | |
| 130 | 137,2 | Запеканка картофельная с овощами | 150 | 158,3 |
| 20 | 18,2 | Соус молочный (для подачи к блюду) | 20 | 18,2 |
| 150 | 47,9 | Чай с сахаром | 180 | 57,5 |
| 20 | 51,8 | Хлеб ржаной | 20 | 51,8 |
| | 1 209 | Итого | | 1 429,9 |

Бухгалтер: Косов

Зав. производством: Башин

Согласовано:
Заведующий ДОУ



Полевской Яс 1-3 г
156.00 руб

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



О.Ю. Козырева

Меню на 22 ноября 2024

Полевской ДОУ 3-7 л
189.0 руб

| Выход | Калорийность | Пятница | Выход | Калорийность |
|----------------|--------------|--|-------|----------------|
| Завтрак | | | | |
| 150 | 165,2 | Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным | 180 | 198,3 |
| 150 | 59,9 | Чай с лимоном | 180 | 71,8 |
| 25 | 73,9 | Бутерброд с сыром | 35 | 103,5 |
| Обед | | | | |
| 150 | 92,3 | Суп с крупой пшениной "Волна" со сметаной | 180 | 110,7 |
| 1 | 0,1 | Лук репчатый | 1 | 0,1 |
| 5 | 11,8 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 11,8 |
| 50 | 78,2 | Тефтели рыбные. | 70 | 109,5 |
| 20 | 18,2 | Соус молочный (для подачи к блюду) | 20 | 18,2 |
| 80 | 88 | Картофель отварной | 100 | 110 |
| 150 | 74,3 | Компот из свежих плодов | 180 | 89,2 |
| 20 | 54,8 | Хлеб пшеничный 1с обогащенный | 20 | 54,8 |
| 15 | 38,9 | Хлеб ржаной. | 20 | 51,8 |
| Полдник | | | | |
| 150 | 90 | Молоко кипяченое | 150 | 90 |
| 15 | 61,1 | Печенье детское (конд изд) | 30 | 122,1 |
| Ужин | | | | |
| 140 | 204,6 | Макаронные изделия запеченные с яйцом* | 160 | 233,8 |
| 150 | 47,9 | Чай с сахаром | 180 | 57,5 |
| 20 | 51,8 | Хлеб ржаной | 20 | 51,8 |
| | 1 211 | Итого | | 1 484,9 |

Бухгалтер: Каси

Зав. производством: Баси