



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю. Козырева

Меню на 3 февраля 2022 г.
 Полевской ДОУ 3-7 л
 197 руб

Выход	Калорийность	Понедельник	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	180	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	216
150	66	Чай с молоком	180	79,2
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5
Обед				
150	81,2	Суп-пюре из гороха	180	97,5
1	0,2	Чеснок	1	0,2
5	20	Гренки из пшеничного хлеба	10	40
50	90	Котлета Пожарская_@	70	126
20	10,6	Соус белый основной	20	10,6
80	113,5	Макаронные изделия отварные с маслом	100	141,8
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	25	68,5
20	51,8	Хлеб ржаной.	25	64,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченое	150	90
40	158,9	Коржик молочный	40	158,9
Ужин				
130	152,5	Котлета картофельная с морковью_@	140	164,2
15	13,7	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	18,2
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
	1 320,2	Итого		1 580,2

Бухгалтер: Кисел

Зав. производством: Вид



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю. Козырева

Меню на 4 февраля 2022 г.
 Полевской ДОУ 3-7 л
 197 руб

Выход	Калорийность	Вторник	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	182	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	180	218,3
150	59,9	Чай с лимоном	180	71,8
25	98,7	Бутерброд с маслом сливочным	35	138,3
Обед				
150	88,5	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	180	106,2
1	0,1	Лук репчатый	1	0,1
50	100,6	Биточек рыбный	70	140,9
20	11,1	Соус томатный	20	11,1
80	117,6	Рис припущенный	100	147
150	90,5	Напиток из плодов шиповника	180	108,6
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченое	150	90
40	125,9	Булочка дорожная.	40	125,9
Ужин				
30	35,8	Салат из моркови с изюмом и растительным маслом	40	47,8
70	105,5	Сырники_@	70	105,5
20	26,1	Соус сладкий из повидла	20	26,1
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
15	41,1	Хлеб пшеничный	20	54,8
	1 301,3	Итого		1 556,5

Бухгалтер: Кисел

Зав. производством: Вид



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю.Козырева

Меню на 5 февраля 2022

Полевской ДОУ 3-7 л
 197 руб

Полевской Яс 1-3 г
 162,00 руб

Выход	Калорийность	Среда	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	197,5	Каша манная молочная с маслом сливочным жидкая	180	237
150	114	Кофейный напиток с молоком	180	136,8
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5
Обед				
150	82,3	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	180	98,7
1	0,2	Чеснок	1	0,2
60	140,8	Оладьи из печени	70	164,3
20	10,6	Соус белый основной	20	10,6
80	118,3	Макаронные изделия отварные с овощами(морковь, лук)	100	147,9
150	74,3	Компот из свежих плодов	180	89,2
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченое	150	90
40	138,8	Ватрушка с повидлом	40	138,8
Ужин				
40	88,3	Фрикадельки из мяса птицы	40	88,3
15	11,9	Соус сметанный с томатом	15	11,9
100	133,3	Каша перловая рассыпчатая	120	159,9
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
	1 441	Итого		1 693

Бухгалтер: Косич

Зав. производством: ВВД



Согласовано
 Заведующий Д
 О.Ю.Козырева

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю.Козырева

Меню на 6 февраля 2022

Полевской Яс 1-3 г
 162,00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л
 197 руб

Выход	Калорийность	Четверг	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	165,2	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	180	198,3
150	66	Чай с молоком	180	79,2
25	98,7	Бутерброд с маслом сливочным	35	138,3
Обед				
150	63,7	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	76,5
1	0,1	Лук репчатый	1	0,1
50	120	Колбаска витаминная	70	168
20	11,1	Соус томатный	20	11,1
80	117,6	Рис припущенный	100	147
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченое	150	90
40	157,6	Булочка домашняя	40	157,6
Ужин				
130	136,3	Рагу из овощей	150	157,3
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
	1 269,4	Итого		1 530,8

Бухгалтер: Косич

Зав. производством: ВВД



Согласовано
Зав. производством
Полевской Яс 1-3 л
162,00 руб



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 7 февраля 2022
Полевской ДОУ 3-7 л
197 руб

Калорий		Пятница	Калорий	
Выход	ность		Выход	ность
Завтрак				
150	178,5	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	214,2
150	66	Чай с молоком	180	79,2
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5
Обед				
150	88,5	Суп-пюре овощной	180	106,2
1	0,2	Чеснок	1	0,2
5	20	Гренки из пшеничного хлеба	10	40
50	126,3	Котлета рыбная	70	176,8
20	15,8	Соус сметанный с томатом	20	15,8
80	128,4	Каша гречневая рассыпчатая	100	160,6
150	74,3	Компот из свежих яблок	180	89,2
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченое	150	90
15	6,1	Печенье детское (конд изд)	30	12,2
Ужин				
120	170,8	Картофель тушеный	140	199,3
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
15	41,1	Хлеб пшеничный	20	54,8
	1 207,3	Итого		1 506,1

Бухгалтер: Коса

Зав. производством: Ю.Ю.