

ПРОИЗВОДСТВОМ: _____



Согласовано
Заведующий ДОУ
О.Ю. Козырева



Меню на 21 февраля 2020 г.
Полевской ДОУ 3-7 л
197 руб

Выход		Калорий	Пятница	Выход	Калорий
Завтрак					
150	165,2		Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	180	198,3
150	59,9		Чай с лимоном	180	71,8
25	73,9		Бутерброд с сыром	35	103,5
Обед					
150	92,3		Суп с крупой пшенной "Волна" со сметаной	180	110,7
1	0,1		Лук репчатый	1	0,1
5	11,8		Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
50	78,2		Тефтели рыбные.	70	109,5
20	18,2		Соус молочный (для подачи к блюду)	20	18,2
80	88		Картофель отварной	100	110
150	74,3		Компот из свежих плодов	180	89,2
20	54,8		Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9		Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник					
150	90		Молоко кипяченое	150	90
15	55,5		Печенье детское (конд изд)	30	111
Ужин					
140	204,6		Макаронные изделия запеченные с яйцом_@	160	233,8
150	47,9		Чай с сахаром	180	57,5
20	51,8		Хлеб ржаной	20	51,8
1 205,4			Итого		1 473,8

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано
 Заведующий ДОУ
 *Питетский сад №40
 общеразвивающего
 вида*

ООО "Комбинат общественного питания"
 Меню на 17 февраля 2023 г.
 Полевской Яс 1-Б
 162,00 руб.

Свердловская область, Полевской городской округ, Полевской район, Полевской ДОУ №40 общеразвивающего вида

Выход		Понедельник	Выход	Калорийность
150	178,5	Завтрак		
150	66	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	214,2
30	118,5	Чай с молоком	180	79,2
		Бутерброд с маслом сливочным	40	158
150	82,8	Обед		
1	0,1	Рассольник ленинградский со сметаной	180	99,3
50	90	Лук репчатый	1	0,1
20	18,2	Котлета Пожарская @	70	126
80	117,6	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	18,2
150	76,3	Рис припущенный	100	147
20	54,8	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5
15	38,9	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
		Хлеб ржаной.	20	51,8
40	138,8	Полдник		
150	90	Ватрушка с повидлом	40	138,8
		Молоко кипяченое	150	90
150	233,1	Ужин		
150	47,9	Макаронные изделия отварные с сыром	170	264,1
20	51,8	Чай с сахаром	180	57,5
		Хлеб ржаной	20	51,8
	1 403,3	Итого		1 642,3

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Свердловская область, Полевской городской округ, Полевской район, Полевской ДОУ №40 общеразвивающего вида

Согласовано
 Заведующий ДОУ
 *Питетский сад №40
 общеразвивающего
 вида*

ООО "Комбинат общественного питания"
 Меню на 18 февраля 2023 г.
 Полевской Яс 1-3
 162,00 руб.

Выход		Вторник	Выход	Калорийность
150	182	Завтрак		
150	114	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	180	218,3
25	64,6	Кофейный напиток с молоком	180	136,8
		Бутерброд с повидлом	35	90,5
150	82,3	Обед		
1	0,2	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	180	98,7
130	187,4	Чеснок	1	0,2
150	90,5	Запеканка картофельная с рыбой и маслом	150	216,3
20	54,8	Напиток из плодов шиповника	180	108,6
15	38,9	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
		Хлеб ржаной.	20	51,8
150	90	Полдник		
40	118,5	Молоко кипяченое	150	90
		Сдоба обыкновенная	40	118,5
100	182,4	Ужин		
20	26,1	Запеканка из творога с рисом	120	218,9
150	47,9	Соус сладкий из повидла	20	26,1
20	54,8	Чай с сахаром	180	57,5
		Хлеб пшеничный	20	54,8
	1 334,4	Итого		1 541,8

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ "Комбинат общественного питания" О.Ю. Козырева



Утверждаю директор
Заведующий ДОУ "Комбинат общественного питания" О.Ю. Козырева



Меню на 19 февраля 2020 г.
Полевской ДОУ 3-7 л
162,00 руб. 197 руб.

Выход	Калорийность	Среды	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	180	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	216
150	44,9	Чай с лимоном_@	180	53,9
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5
Обед				
150	88,5	Суп-пюре овощной	180	106,2
1	0,1	Лук репчатый	1	0,1
5	20	Гренки из пшеничного хлеба	10	40
80	131	Оладьи из печени, тушеные в соусе	100	163,7
80	128,4	Каша гречневая рассыпчатая	100	160,6
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченое	150	90
40	125,9	Булочка дорожная.	40	125,9
Ужин				
40	94,2	Тефтели из мяса птицы с луком	40	94,2
80	62,9	Капуста тушеная	100	78,7
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	54,8	Хлеб пшеничный	20	54,8
				Итого
				1 298,8

Бухгалтер: _____
Зав. производством: *Ю.Ю. Козырева*

Согласовано:
Заведующий ДОУ "Комбинат общественного питания" О.Ю. Козырева



Утверждаю директор
Заведующий ДОУ "Комбинат общественного питания" О.Ю. Козырева



Меню на 20 февраля 2020 г.
Полевской ДОУ 3-7 л
162,00 руб. 197 руб.

Выход	Калорийность	Четверг	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	100,8	Каша (пшеница, кукуруза) молочная с маслом сливочным	180	120,9
150	66	Чай с молоком	180	79,2
25	98,7	Бутерброд с маслом сливочным	35	138,3
100	60,3	Напиток из плодов шиповника	100	60,3
Обед				
150	94	Суп картофельный с бобовыми	180	112,8
1	0,2	Чеснок	1	0,2
50	91,4	Биточек куриный_@	70	128
20	11,1	Соус томатный		
		Соус сметанный с томатом	20	15,8
80	117,6	Рис припущенный	100	147
150	74,3	Компот из свежих яблок	180	89,2
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченое	150	90
40	55,8	Пирожки печеные из дрожжевого теста с повидлом.	40	55,8
Ужин				
130	137,2	Запеканка картофельная с овощами	150	158,3
20	18,2	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	18,2
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
				Итого
				1 429,9

Бухгалтер: _____
Зав. производством: *Ю.Ю. Козырева*

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 4771335083109427968405326649206930468348526481

Владелец Дульцева Марина Константиновна

Действителен с 31.01.2025 по 31.01.2026