



ООО "Комбинат общественного питания" О.Ю.Козырева

Меню на 24 февраля 2025

Полевской ДОУ 3-7 л
197 руб

Выход		Калорийность	Понедельник	Выход	Калорийность
			Завтрак		
150	148,7	Суп молочный с вермишелью	180	178,4	
150	142,5	Какао с молоком	180	171	
25	98,7	Бутерброд с маслом сливочным	35	138,3	
			Обед		
150	94	Суп картофельный с бобовыми	180	112,8	
1	0,2	Чеснок	1	0,2	
50	90	Котлета Пожарская_@	70	126	
20	11,1	Соус томатный	20	11,1	
80	91,2	Каша гречневая вязкая.	100	114	
150	90,5	Напиток из плодов шиповника	180	108,6	
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8	
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8	
			Полдник		
40	131,2	Булочка "Веснушка"	40	131,2	
150	90	Молоко кипяченое	150	90	
			Ужин		
20	25,1	Яйцо отварное шт	20	25,1	
130	136,3	Рагу из овощей	150	157,3	
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5	
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8	
		1 329,2			Итого
					1 579,9

Бухгалтер: МММ

Зав. производством: 



Согласовано: _____
Заведующий ДОУ _____
ООО "Комбинат общественного питания" _____
О.Ю.Козырева

Меню на 25 февраля 2025

Полевской ДОУ 3-7 л
197 руб

Выход	Калорийность	Вторник	Выход	Калорийность
		Завтрак		
150	197,5	Каша манная молочная с маслом сливочным жидкая	180	237
150	66	Чай с молоком	180	79,2
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5
		Обед		
150	82	Свекольник со сметаной	180	98,4
1	0,1	Лук репчатый	1	0,1
50	73,6	Суфле из рыбы	70	103
20	18,2	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	18,2
80	117,6	Рис припущенный	100	147
150	74,3	Компот из свежих яблок	180	89,2
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
		Полдник		
150	90	Молоко кипяченое	150	90
40	157,6	Булочка домашняя	40	157,6
		Ужин		
30	18,4	Салат из моркови с сахаром	40	24,5
70	105,5	Сырники_@	70	105,5
20	26,1	Соус сладкий из повидла	20	26,1
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	54,8	Хлеб пшеничный	20	54,8
1 283,5		Итого	1 498,2	

Бухгалтер: Мес

Зав. производством: 

Согласовано:
Заведующий ДОУ

утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

Меню на 26 февраля 2025 г.

Полевской ДОУ 3-7 л
197 руб

Выход	Калорийность	Среда	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	182	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	180	218,3
150	114	Кофейный напиток с молоком	180	136,8
25	64,6	Бутерброд с повидлом	35	90,5
Обед				
150	82,2	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	180	98,7
1	0,2	Чеснок	1	0,2
150	241,9	Запеканка картофельная с печенью @	170	274,2
20	10,6	Соус белый основной	20	10,6
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченое	150	90
40	195,2	Крендель песочный с сахаром	40	195,2
Ужин				
160	232,8	Макаронные изделия запеченные с сыром	180	261,9
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	54,8	Хлеб пшеничный	20	54,8
	1 472,5	Итого		1 686,8

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

Меню на 27 февраля 2025 г.

Полевской Яс 1-3 г
162,00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л
197 руб

Выход	Калорийность	Четверг	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	165,2	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	180	198,3
150	59,9	Чай с лимоном	180	71,8
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5
Обед				
150	82,5	Суп-лапша на курином бульоне	180	99
1	0,1	Лук репчатый	1	0,1
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
50	101,6	Котлета куриная @	70	142,2
80	112	Пюре картофельное	100	140
150	60,5	Напиток апельсиновый или мандариновый	180	72,6
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченое	150	90
40	106,6	Рогалик с яблоками	40	106,6
Ужин				
30	49,1	Салат из отварного картофеля, моркови с луком с маслом растительным	40	65,5
80	142,9	Омлет с капустой	100	178,6
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
	1 235,8	Итого		1 495,9

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____



Согласовано:
Заведующий ДОУ

Детский сад №40
общеобразовательного
типа
Полевской Яс 13-г
162,00 руб



утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

Меню на 28 февраля 2025 г.
Полевской ДОУ 3-7 л
197 руб

Выход		Калорийность	Пятница	Выход	Калорийность
			Завтрак		
150		178,5	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	214,2
150		66	Чай с молоком	180	79,2
25		98,7	Бутерброд с маслом сливочным	35	138,3
			Обед		
150		82,8	Рассольник ленинградский со сметаной	180	99,3
1		0,2	Чеснок	1	0,2
50		100,6	Биточек рыбный	70	140,9
80		113,5	Макаронные изделия отварные с маслом	100	141,8
20		11,1	Соус томатный	20	11,1
150		74,3	Компот из свежих яблок	180	89,2
15		41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15		38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
			Полдник		
150		90	Молоко кипяченое	150	90
15		55,5	Печенье детское (конд изд)	30	111
			Ужин		
100		215,8	Блинчики _@	100	215,8
20		13,5	Повидло	20	13,5
150		47,9	Чай с сахаром	180	57,5
		1 228,4	Итого		1 508,6

Бухгалтер: Киселев

Зав. производством: Борисов