

Согласовано  
Заведующий ДОУ  
Детский сад №40  
общеразвивающего  
типа  
Полевской ЯС  
162,00 руб

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева

Меню на 10 марта 2025  
Полевской ДОУ 3-7 л  
197 руб

Выход		Понедельник	Выход		Калорийность
		<b>Завтрак</b>			
140	168	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	180	216	
150	66	Чай с молоком	180	79,2	
25	98,7	Бутерброд с маслом сливочным	35	138,3	
		<b>Обед</b>			
150	92,3	Суп с крупой пшениной "Волна" со сметаной	180	110,7	
50	91,4	Биточек куриный_@	70	128	
15	8,3	Соус томатный	20	11,1	
80	106,6	Каша перловая рассыпчатая	100	133,3	
150	74,3	Компот из свежих плодов	180	89,2	
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8	
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8	
		<b>Полдник</b>			
150	90	Молоко кипяченое	150	90	
40	157,6	Булочка домашняя	40	157,6	
		<b>Ужин</b>			
130	202	Макаронные изделия отварные с сыром	150	233,1	
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5	
15	40,4	Хлеб ржаной	15	40,4	
		<b>Итого</b>			<b>1 591</b>

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Согласовано  
Заведующий ДОУ  
Детский сад №40  
общеразвивающего  
типа  
Полевской ЯС  
162,00 руб

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева

Меню на 11 марта 2025  
Полевской ДОУ 3-7 л  
197 руб

Выход		Вторник	Выход		Калорийность
		<b>Завтрак</b>			
140	169,8	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	180	218,3	
150	59,9	Чай с лимонном	180	71,8	
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5	
100	47,5	Сок натуральный	100	47,5	
		<b>Обед</b>			
150	69,3	Рассольник домашний со сметаной	180	83,1	
50	100,6	Биточек рыбный	60	120,7	
15	13,7	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	18,2	
80	120,3	Рис припущенный	100	150,3	
150	90,5	Напиток из плодов шиповника	180	108,6	
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8	
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8	
		<b>Полдник</b>			
150	90	Молоко кипяченое	150	90	
40	1,6	Пряник млочный	40	1,6	
		<b>Ужин</b>			
70	105,5	Сырники_@	70	105,5	
30	43,3	Салат из отварной моркови с изюмом	40	57,8	
10	13,1	Соус сладкий из повидла	20	26,1	
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5	
15	40,4	Хлеб ржаной	20	53,8	
		<b>Итого</b>			<b>1 420,9</b>

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Активация Windows

Чтобы активировать Windows, перейдите в раздел "Параметры"

Повернуть д  
(Shift+Ctrl+Г

Согласовано  
Заведующий ДОУ



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева



Полевской ДОУ 3-7 л  
197 руб

Полевской ДОУ 3-7 л  
197 руб

Выход	Калорийность	Среда	Выход	Калорийность
<b>Завтрак</b>				
140	143,9	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	170	174,8
150	114	Кофейный напиток с молоком	180	136,8
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5
<b>Обед</b>				
150	100	Суп картофельный с бобовыми	180	120
		Печень, тушеная в томатном соусе	80	141,9
50	106,7	Суфле из печени		
15	8	Соус белый основной		
80	112	Пюре картофельное	100	140
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
<b>Полдник</b>				
150	90	Молоко кипяченое	150	90
40	131,2	Булочка "Веснушка"	40	131,2
<b>Ужин</b>				
130	214,8	Котлета морковная с маслом	150	247,9
15	15,5	Соус сметанный	20	20,6
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
15	40,4	Хлеб ржаной	20	53,8
	<b>1 354,6</b>	<b>Итого</b>		<b>1 616,1</b>

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Согласовано  
Заведующий ДОУ



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева



Полевской ДОУ 3-7 л  
197 руб

Полевской ДОУ 3-7 л  
197 руб

Выход	Калорийность	Среда	Выход	Калорийность
<b>Четверг</b>				
<b>Завтрак</b>				
140	168	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	216
150	66	Чай с молоком	180	79,2
25	98,7	Бутерброд с маслом сливочным	35	138,3
<b>Обед</b>				
150	78,1	Суп картофельный со сметаной	180	93,7
50	99,8	Котлета из мяса кур	70	139,7
15	8,3	Соус томатный	20	11,1
80	120,3	Рис припущенный	100	150,3
150	74,3	Компот из свежих яблок	180	89,2
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
<b>Полдник</b>				
150	90	Молоко кипяченое	150	90
40	118,5	Сдоба обыкновенная	40	118,5
<b>Ужин</b>				
40	84,7	Котлета рыбная из минтая	40	84,7
80	113,5	Макаронные изделия отварные с маслом	100	141,8
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
15	40,4	Хлеб ржаной	20	53,8
	<b>1 288,5</b>	<b>Итого</b>		<b>1 570,4</b>

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Согласовано:

Заведующий ДОУ

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

Меню на 14 марта 2025

Полевской ДОУ 3-7 л

197 руб

Выход	Калорийность	Пятница	Выход	Калорийность
<b>Завтрак</b>				
140	154,2	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	180	198,3
150	59,9	Чай с лимоном	180	71,8
25	98,7	Бутерброд с маслом сливочным	35	138,3
<b>Обед</b>				
150	82,2	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	180	98,7
50	139,6	Фигурки рыбные_@	50	139,6
15	13,7	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	18,2
80	91,2	Каша гречневая вязкая.	100	114
150	90,5	Напиток из плодов шиповника	180	108,6
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
<b>Полдник</b>				
150	90	Молоко кипяченое	150	90
40	135,6	Манник	40	135,6
<b>Ужин</b>				
30	46,6	Салат из отварного картофеля с луком с маслом растительным	40	62,2
70	102,8	Омлет натуральный	90	132,2
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
15	42,6	Хлеб пшеничный	20	56,8
	<b>1 275,5</b>	<b>Итого</b>		<b>1 528,4</b>

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Активация Windows

Повернуть докум  
(Shift+Ctrl+Плюс)