

Полевской Яс 1-3 г
162.00 руб

утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

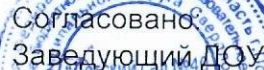
Меню на 17 марта 2025

Полевской ДОУ 3-7 л
197 руб

Выход	Калорийность	Понедельник	Выход	Калорийность
		Завтрак		
150	178,5	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	214,2
150	66	Чай с молоком	180	79,2
30	118,5	Бутерброд с маслом сливочным	35	138,3
		Обед		
150	82,8	Рассольник ленинградский со сметаной	180	99,3
50	90	Котлета Пожарская_@	70	126
20	18,2	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	18,2
80	120,3	Рис припущенный	100	150,3
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
		Полдник		
40	138,8	Ватрушка с повидлом	40	138,8
150	90	Молоко кипяченое	150	90
		Ужин		
150	233,1	Макаронные изделия отварные с сыром	170	264,1
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	53,8	Хлеб ржаной	20	53,8
1 407,9		Итого	1 627,8	

Бухгалтер: _____

Зав. производством: 



Полевой Яс 1-3 г
162,00 руб

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания" О.Ю. Козырева

Меню на 18 марта 2025

Полевской ДОУ 3-7 л
197 руб

Выход	Калорийность	Вторник	Выход	Калорийность
		Завтрак		
150	182	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	180	218,3
150	114	Кофейный напиток с молоком	180	136,8
25	64,6	Бутерброд с повидлом	35	90,5
		Обед		
150	82,3	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	180	98,7
130	187,4	Запеканка картофельная с рыбой и маслом	150	216,3
150	90,5	Напиток из плодов шиповника	180	108,6
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
		Полдник		
150	90	Молоко кипяченое	150	90
40	118,5	Сдоба обыкновенная	40	118,5
		Ужин		
100	182,4	Запеканка из творога с рисом	120	218,9
20	26,1	Соус сладкий из повидла	20	26,1
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	56,8	Хлеб пшеничный	20	56,8
1 336,2		Итого	1 543,6	

Бухгалтер: ММ

Зав. производством: 



Полевской Яс 1-3 г
162.00 руб

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания" О.Ю.Козырева

Меню на 19 марта 2025

Полевской ДОУ 3-7 л
197 руб

Выход	Калорийность	Среда	Выход	Калорийность
		Завтрак		
150	180	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	216
150	44,9	Чай с лимоном_@	180	53,9
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5
		Обед		
150	88,5	Суп-пюре овощной	180	106,2
5	20	Гренки из пшеничного хлеба	10	40
80	131	Оладьи из печени, тушеные в соусе	100	163,7
80	128,4	Каша гречневая рассыпчатая	100	160,6
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
		Полдник		
150	90	Молоко кипяченое	150	90
40	125,9	Булочка дорожная.	40	125,9
		Ужин		
40	94,2	Тефтели из мяса птицы с луком	40	94,2
80	62,9	Капуста тушеная	100	78,7
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	56,8	Хлеб пшеничный	20	56,8
1 300,7		Итого	1 545,1	

Бухгалтер: Нел

Зав. производством: 



Согласовано _____
Заведующий ПОУ _____

Полевской Яс 1-3 кв
162.00 руб 19

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

Меню на 20 марта 2025

Полевской ДОУ 3-7 л
197 руб

Выход	Калорийность	Четверг	Выход	Калорийность
		Завтрак		
150	100,8	Каша (пшеница, кукуруза) молочная с маслом сливочным	180	120,9
150	66	Чай с молоком	180	79,2
25	98,7	Бутерброд с маслом сливочным	35	138,3
100	60,3	Напиток из плодов шиповника	100	60,3
		Обед		
150	100	Суп картофельный с бобовыми	180	120
50	91,4	Биточек куриный_@	70	128
20	11,1	Соус томатный		
		Соус сметанный с томатом	20	15,8
80	120,3	Рис припущенный	100	150,3
150	74,3	Компот из свежих яблок	180	89,2
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
		Полдник		
150	90	Молоко кипяченое	150	90
40	55,8	Пирожки печеные из дрожжевого теста с повидлом.	40	55,8
		Ужин		
130	137,2	Запеканка картофельная с овощами	150	158,3
20	18,2	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	18,2
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	53,8	Хлеб ржаной	20	53,8
1 219,5		Итого	1 442,2	

Бухгалтер: _____

Зав. производством: 



Согласовано
Заведующий ДОУ

Полевской Яс 1-3 г.
162,00 руб



утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

Меню на 21 марта 2025

Полевской ДОУ 3-7 л
197 руб

Выход	Калорий ность	Пятница	Выход	Калорий ность
Завтрак				
150	165,2	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	180	198,3
150	59,9	Чай с лимоном	180	71,8
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5
Обед				
150	92,3	Суп с крупой пшенной "Волна" со сметаной	180	110,7
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
50	78,2	Тефтели рыбные.	70	109,5
20	18,2	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	18,2
80	88	Картофель отварной	100	110
150	74,3	Компот из свежих плодов	180	89,2
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченое	150	90
15	55,5	Печенье детское (конд изд)110	30	111
Ужин				
140	204,6	Макаронные изделия запеченные с яйцом @	160	233,8
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	53,8	Хлеб ржаной	20	53,8
	1 207,3	Итого		1 475,7

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____