



утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания" О.Ю.Козырева

Полевской ДОУ 3-7 л
197 руб

Выход		Калорийность	Понедельник	Выход	Калорийность
			Завтрак		
150	148,7	Суп молочный с вермишелью	180	178,4	
150	142,5	Какао с молоком	180	171	
25	98,7	Бутерброд с маслом сливочным	35	138,3	
			Обед		
150	100	Суп картофельный с бобовыми	180	120	
50	90	Котлета Пожарская_@	70	126	
20	11,1	Соус томатный	20	11,1	
80	91,2	Каша гречневая вязкая.	100	114	
150	90,5	Напиток из плодов шиповника	180	108,6	
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8	
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8	
			Полдник		
40	131,2	Булочка "Веснушка"	40	131,2	
150	90	Молоко кипяченое	150	90	
			Ужин		
20	25,1	Яйцо отварное шт	20	25,1	
130	136,3	Рагу из овощей	150	157,3	
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5	
20	53,8	Хлеб ржаной	20	53,8	
		1 337	Итого	1 588,9	

Бухгалтер:

Зав. производством: 



О.Ю.Козырева

Полевской ДОУ 3-7 л
197 руб

Выход	Калорийность	Вторник	Выход	Калорийность
		Завтрак		
150	197,5	Каша манная молочная с маслом сливочным жидкая	180	237
150	66	Чай с молоком	180	79,2
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5
		Обед		
150	82	Свекольник со сметаной	180	98,4
50	73,6	Суфле из рыбы	70	103
20	18,2	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	18,2
80	120,3	Рис припущенный	100	150,3
150	74,3	Компот из свежих яблок	180	89,2
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
		Полдник		
150	90	Молоко кипяченое	150	90
40	157,6	Булочка домашняя	40	157,6
		Ужин		
30	43,3	Салат из отварной моркови с изюмом	40	57,8
70	105,5	Сырники_@	70	105,5
20	26,1	Соус сладкий из повидла	20	26,1
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	56,8	Хлеб пшеничный	20	56,8
1 313		Итого	1 536,7	

Бухгалтер:

Зав. производством: 



Согласовано:
Заведующий ДОУ
О.Ю.Козырева

Меню на 26 марта 2025



Утверждаю директор
Полевской ДОУ 3-7 л
197 руб

Выход	Калорий	Среда	Выход	Калорий
ночь				ночь
Завтрак				
150	182	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	180	218,3
150	114	Кофейный напиток с молоком	180	136,8
25	64,6	Бутерброд с повидлом	35	90,5
Обед				
150	82,2	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	180	98,7
150	241,9	Запеканка картофельная с печенью @	170	274,2
20	10,6	Соус белый основной	20	10,6
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченое	150	90
40	195,2	Крендель песочный с сахаром	40	195,2
Ужин				
160	232,8	Макаронные изделия запеченные с сыром	180	261,9
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	56,8	Хлеб пшеничный	20	56,8
	1 474,3	Итого		1 688,6

Бухгалтер:

Зав. производством:



Согласовано:
Заведующий ДОУ
О.Ю.Козырева

Меню на 27 марта 2025



Утверждаю директор
Полевской ДОУ 3-7 л
197 руб

Выход	Калорий	Четверг	Выход	Калорий
ночь				ночь
Завтрак				
150	165,2	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	180	198,3
150	59,9	Чай с лимоном	180	71,8
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5
Обед				
150	82,5	Суп-лапша на курином бульоне	180	99
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
50	101,6	Котлета куриная @	70	142,2
80	112	Пюре картофельное	100	140
150	60,5	Напиток апельсиновый или мандариновый	180	72,6
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченое	150	90
40	106,6	Рогалик с яблоками	40	106,6
Ужин				
30	49,1	Салат из отварного картофеля, моркови с луком с маслом растительным	40	65,5
80	142,9	Омлет с капустой	100	178,6
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	53,8	Хлеб ржаной	20	53,8
	1 237,7	Итого		1 497,8

Бухгалтер:

Зав. производством:



Согласовано
Заведующий ДОУ

Полевской Яс 1-3 г
162,00 руб



утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

Меню на 28 марта 2025

Полевской ДОУ 3-7 л
197 руб

Выход	Калорийность	Пятница	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	178,5	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	214,2
150	66	Чай с молоком	180	79,2
25	98,7	Бутерброд с маслом сливочным	35	138,3
Обед				
150	82,8	Рассольник ленинградский со сметаной	180	99,3
50	100,6	Биточек рыбный	70	140,9
80	113,5	Макаронные изделия отварные с маслом	100	141,8
20	11,1	Соус томатный	20	11,1
150	74,3	Компот из свежих яблок	180	89,2
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченое	150	90
15	122,1	Печенье детское (конд изд)	30	244,2
Ужин				
100	137	Пудинг творожно-манный	130	178,1
20	21,7	Соус молочный (сладкий)	20	21,7
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	56,8	Хлеб пшеничный	20	56,8
	1 281	Итого		1 668,9

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____