



Согласовано
Заведующий ДОУ

Полевской ЯС 1-3 г
102660 руб



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 31 марта 2025 г.

Полевской ДОУ 3-7 л
197 руб

Выход	Калорийность	Понедельник	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	180	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	216
150	66	Чай с молоком	180	79,2
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5
Обед				
150	81,2	Суп-пюре из гороха	180	97,5
5	20	Гренки из пшеничного хлеба	10	40
50	90	Котлета Пожарская_@	70	126
20	20,6	Соус сметанный	20	20,6
80	113,5	Макаронные изделия отварные с маслом	100	141,8
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	25	68,5
20	51,8	Хлеб ржаной.	25	64,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченое	150	90
40	158,9	Коржик молочный	40	158,9
Ужин				
130	152,5	Котлета картофельная с морковью_@	140	164,2
15	13,7	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	18,2
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
15	40,4	Хлеб ржаной	20	53,8
	1 331,5	Итого		1 592

Бухгалтер: Кем

Зав. производством: ОЮ



Согласовано:
Заведующий ДОУ

Полевской ЯС 1-3 г
162,00 руб



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 1 апреля 2025 г.

Полевской ДОУ 3-7 л
197 руб

Выход	Калорийность	Вторник	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	182	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	180	218,3
150	59,9	Чай с лимоном	180	71,8
25	98,7	Бутерброд с маслом сливочным	35	138,3
Обед				
150	82,5	Суп-лапша на курином бульоне	180	99
50	100,6	Биточек рыбный	70	140,9
20	11,1	Соус томатный	20	11,1
80	120,3	Рис припущенный	100	150,3
150	90,5	Напиток из плодов шиповника	180	108,6
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченое	150	90
40	135,6	Манник	40	135,6
Ужин				
30	45	Салат из отварной моркови с изюмом	40	59,9
70	105,5	Сырники_@	70	105,5
20	26,1	Соус сладкий из повидла	20	26,1
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
15	42,6	Хлеб пшеничный	20	56,8
	1 318,3	Итого		1 576,3

Бухгалтер: Кем

Зав. производством: ОЮ



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 4 апреля 2025 г
Полевской ДОУ 3-7 л
197 руб

Выход	Калорийность	Пятница	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	178,5	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	214,2
150	66	Чай с молоком	180	79,2
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5
Обед				
150	88,5	Суп-пюре овощной	180	106,2
5	20	Гренки из пшеничного хлеба	10	40
50	126,3	Котлета рыбная	70	176,8
20	15,8	Соус сметанный с томатом	20	15,8
80	128,4	Каша гречневая рассыпчатая	100	160,6
150	74,3	Компот из свежих яблок	180	89,2
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченое	150	90
15	122,1	Печенье детское (конд изд)	30	244,2
Ужин				
120	170,8	Картофель тушеный	140	199,3
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
15	42,6	Хлеб пшеничный	20	56,8
	1 325,1	Итого		1 739,9

Бухгалтер: Кис

Зав. производством: Ю