



Согласовано:  
Заведующий ДОУ

Тверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева

Меню на 7 апреля 2025

Полевской ДОУ 3-7 л  
197 руб

| Выход          | Калорийность   | Понедельник                                | Выход | Калорийность |
|----------------|----------------|--|-------|--------------|
| <b>Завтрак</b> |                |  |       |              |
| 140            | 168            | Каша гречневая молочная с маслом сливочным | 180   | 216          |
| 150            | 66             | Чай с молоком                              | 180   | 79,2         |
| 25             | 98,7           | Бутерброд с маслом сливочным               | 35    | 138,3        |
| <b>Обед</b>    |                |  |       |              |
| 150            | 92,3           | Суп с крупой пшениной "Волна" со сметаной  | 180   | 110,7        |
| 50             | 91,4           | Биточек куриный_@                          | 70    | 128          |
| 15             | 8,3            | Соус томатный                              | 20    | 11,1         |
| 80             | 106,6          | Каша перловая рассыпчатая                  | 100   | 133,3        |
| 150            | 74,3           | Компот из свежих плодов                    | 180   | 89,2         |
| 15             | 41,1           | Хлеб пшеничный 1с обогащенный              | 20    | 54,8         |
| 15             | 38,9           | Хлеб ржаной.                               | 20    | 51,8         |
| <b>Полдник</b> |                |  |       |              |
| 150            | 90             | Молоко кипяченое                           | 150   | 90           |
| 40             | 157,6          | Булочка домашняя                           | 40    | 157,6        |
| <b>Ужин</b>    |                |  |       |              |
| 130            | 202            | Макаронные изделия отварные с сыром        | 150   | 233,1        |
| 150            | 47,9           | Чай с сахаром                              | 180   | 57,5         |
| 15             | 40,4           | Хлеб ржаной                                | 15    | 40,4         |
|                | <b>1 323,5</b> | <b>Итого</b>                               |       | <b>1 591</b> |

Бухгалтер: Кен

Зав. производством: Башма



Согласовано:  
Заведующий ДОУ

Тверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева

Меню на 8 апреля 2025

Полевской Яс 1-3 т  
162,00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л  
197 руб

| Выход          | Калорийность | Вторник   | Выход | Калорийность |
|----------------|--------------|---|-------|--------------|
| <b>Завтрак</b> |              |   |       |              |
| 140            | 169,8        | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 180   | 218,3        |
| 150            | 59,9         | Чай с лимоном                                     | 180   | 71,8         |
| 25             | 73,9         | Бутерброд с сыром                                 | 35    | 103,5        |
| 100            | 47,5         | Сок натуральный                                   | 100   | 47,5         |
| <b>Обед</b>    |              |   |       |              |
| 150            | 69,3         | Рассольник домашний со сметаной                   | 180   | 83,1         |
| 50             | 100,6        | Биточек рыбный                                    | 60    | 120,7        |
| 15             | 13,7         | Соус молочный (для подачи к блюду)                | 20    | 18,2         |
| 80             | 120,3        | Рис припущенный                                   | 100   | 150,3        |
| 150            | 90,5         | Напиток из плодов шиповника                       | 180   | 108,6        |
| 15             | 41,1         | Хлеб пшеничный 1с обогащенный                     | 20    | 54,8         |
| 15             | 38,9         | Хлеб ржаной.                                      | 20    | 51,8         |
| <b>Полдник</b> |              |   |       |              |
| 150            | 90           | Молоко кипяченое                                  | 150   | 90           |
| 40             | 1,6          | Пряник молочный                                   | 40    | 1,6          |
| <b>Ужин</b>    |              |   |       |              |
| 70             | 105,5        | Сырники_@   | 70    | 105,5        |
| 30             | 45           | Салат из отварной моркови с изюмом                | 40    | 59,9         |
| 10             | 13,1         | Соус сладкий из повидла                           | 20    | 26,1         |
| 150            | 47,9         | Чай с сахаром                                     | 180   | 57,5         |
| 15             | 40,4         | Хлеб ржаной                                       | 20    | 53,8         |
|                | <b>1 169</b> | <b>Итого</b>                                      |       | <b>1 423</b> |

Бухгалтер: Кен

Зав. производством: Башма



Согласовано  
Заведующий ДОУ

Полевской Яс 1-3 г  
162,00 руб



Свердловская область  
г. Екатеринбург  
Федеральный научный центр  
по безопасности  
пищевых продуктов  
и продовольствия  
общественного  
питания  
Ю.Ю. Козырева

Меню на 9 апреля 2022

Полевской ДОУ 3-7 л  
197 руб

| Выход          | Калорийность   | Среда   | Выход | Калорийность   |
|----------------|----------------|---|-------|----------------|
| <b>Завтрак</b> |                |   |       |                |
| 140            | 143,9          | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 170   | 174,8          |
| 150            | 114            | Кофейный напиток с молоком                      | 180   | 136,8          |
| 25             | 73,9           | Бутерброд с сыром                               | 35    | 103,5          |
| <b>Обед</b>    |                |   |       |                |
| 150            | 100            | Суп картофельный с бобовыми                     | 180   | 120            |
|                |                | Печень, тушеная в томатном соусе                | 80    | 141,9          |
| 50             | 106,7          | Суфле из печени                                 |       |                |
| 15             | 8              | Соус белый основной                             |       |                |
| 80             | 112            | Пюре картофельное                               | 100   | 140            |
| 150            | 76,3           | Компот из смеси сухофруктов                     | 180   | 91,5           |
| 15             | 41,1           | Хлеб пшеничный 1с обогащенный                   | 20    | 54,8           |
| 15             | 38,9           | Хлеб ржаной.                                    | 20    | 51,8           |
| <b>Полдник</b> |                |   |       |                |
| 150            | 90             | Молоко кипяченое                                | 150   | 90             |
| 15             | 122,1          | Печенье детское (конд изд)                      | 30    | 244,2          |
| <b>Ужин</b>    |                |   |       |                |
| 130            | 214,8          | Котлета морковная с маслом                      | 150   | 247,9          |
| 15             | 15,5           | Соус сметанный                                  | 20    | 20,6           |
| 150            | 47,9           | Чай с сахаром                                   | 180   | 57,5           |
| 15             | 40,4           | Хлеб ржаной                                     | 20    | 53,8           |
|                | <b>1 345,5</b> | <b>Итого</b>                                    |       | <b>1 729,1</b> |

Бухгалтер: Коч

Зав. производством: Баша



Согласовано  
Заведующий ДОУ

Полевской Яс 1-3 г  
162,00 руб



Свердловская область  
г. Екатеринбург  
Федеральный научный центр  
по безопасности  
пищевых продуктов  
и продовольствия  
общественного  
питания  
Ю.Ю. Козырева

Меню на 10 апреля 2022

Полевской ДОУ 3-7 л  
197 руб

| Выход          | Калорийность   | Четверг   | Выход | Калорийность   |
|----------------|----------------|---|-------|----------------|
| <b>Завтрак</b> |                |   |       |                |
| 140            | 168            | Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным | 180   | 216            |
| 150            | 66             | Чай с молоком                                   | 180   | 79,2           |
| 25             | 98,7           | Бутерброд с маслом сливочным                    | 35    | 138,3          |
| <b>Обед</b>    |                |   |       |                |
| 150            | 78,1           | Суп картофельный со сметаной                    | 180   | 93,7           |
| 50             | 99,8           | Котлета из мяса кур                             | 70    | 139,7          |
| 15             | 8,3            | Соус томатный                                   | 20    | 11,1           |
| 80             | 120,3          | Рис припущенный                                 | 100   | 150,3          |
| 150            | 74,3           | Компот из свежих яблок                          | 180   | 89,2           |
| 15             | 41,1           | Хлеб пшеничный 1с обогащенный                   | 20    | 54,8           |
| 15             | 38,9           | Хлеб ржаной.                                    | 20    | 51,8           |
| <b>Полдник</b> |                |   |       |                |
| 150            | 90             | Молоко кипяченое                                | 150   | 90             |
| 40             | 118,5          | Сдоба обыкновенная                              | 40    | 118,5          |
| <b>Ужин</b>    |                |   |       |                |
| 40             | 84,7           | Котлета рыбная из минтая                        | 40    | 84,7           |
| 80             | 113,5          | Макаронные изделия отварные с маслом            | 100   | 141,8          |
| 150            | 47,9           | Чай с сахаром                                   | 180   | 57,5           |
| 15             | 40,4           | Хлеб ржаной                                     | 20    | 53,8           |
|                | <b>1 288,5</b> | <b>Итого</b>                                    |       | <b>1 570,4</b> |

Бухгалтер: Коч

Зав. производством: Баша



Согласовано  
Заведующий ДОУ

Полевской Яс. 1+3 г  
162,00 руб



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Ю. Козырева

Меню на 11 апреля 202

Полевской ДОУ 3-7 л  
197 руб

| Выход          | Калорийность | Пятница  | Выход | Калорийность   |
|----------------|--------------|--|-------|----------------|
| <b>Завтрак</b> |              |  |       |                |
| 140            | 154,2        | Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным | 180   | 198,3          |
| 150            | 59,9         | Чай с лимоном  | 180   | 71,8           |
| 25             | 98,7         | Бутерброд с маслом сливочным                             | 35    | 138,3          |
| <b>Обед</b>    |              |  |       |                |
| 150            | 82,2         | Суп Крестьянский с крупой, сметаной                      | 180   | 98,7           |
| 50             | 139,6        | Фигурки рыбные_@   | 50    | 139,6          |
| 15             | 13,7         | Соус молочный (для подачи к блюду)                       | 20    | 18,2           |
| 80             | 91,2         | Каша гречневая вязкая.                                   | 100   | 114            |
| 150            | 90,5         | Напиток из плодов шиповника                              | 180   | 108,6          |
| 15             | 41,1         | Хлеб пшеничный 1с обогащенный                            | 20    | 54,8           |
| 15             | 38,9         | Хлеб ржаной.   | 20    | 51,8           |
| <b>Полдник</b> |              |  |       |                |
| 150            | 90           | Молоко кипяченое   | 150   | 90             |
| 40             | 135,6        | Манник   | 40    | 135,6          |
| <b>Ужин</b>    |              |  |       |                |
| 30             | 40,1         | Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье        | 40    | 53,5           |
| 70             | 102,8        | Омлет натуральный  | 90    | 132,2          |
| 150            | 47,9         | Чай с сахаром  | 180   | 57,5           |
| 15             | 42,6         | Хлеб пшеничный   | 20    | 56,8           |
|                | <b>1 269</b> | <b>Итого</b>   |       | <b>1 519,7</b> |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_