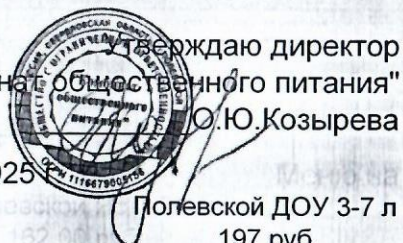




Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева

Меню на 5 мая 2025



Полевской ДОУ 3-7 л  
197 руб

| Выход | Калорий<br>ность | Понедельник                                   | Выход | Калорий<br>ность |
|-------|------------------|-----------------------------------------------|-------|------------------|
|       |                  | <b>Завтрак</b>                                |       |                  |
| 140   | 168              | Каша гречневая молочная с<br>маслом сливочным | 180   | 216              |
| 150   | 66               | Чай с молоком                                 | 180   | 79,2             |
| 25    | 98,7             | Бутерброд с маслом сливочным                  | 35    | 138,3            |
|       |                  | <b>Обед</b>                                   |       |                  |
| 150   | 92,3             | Суп с крупой пшенной "Волна" со<br>сметаной   | 180   | 110,7            |
| 50    | 91,4             | Биточек куриный_@                             | 70    | 128              |
| 15    | 8,3              | Соус томатный                                 | 20    | 11,1             |
| 80    | 106,6            | Каша перловая рассыпчатая                     | 100   | 133,3            |
| 150   | 74,3             | Компот из свежих плодов                       | 180   | 89,2             |
| 15    | 41,1             | Хлеб пшеничный 1с обогащенный                 | 20    | 54,8             |
| 15    | 38,9             | Хлеб ржаной.                                  | 20    | 51,8             |
|       |                  | <b>Полдник</b>                                |       |                  |
| 150   | 90               | Молоко кипяченое                              | 150   | 90               |
| 40    | 157,6            | Булочка домашняя                              | 40    | 157,6            |
|       |                  | <b>Ужин</b>                                   |       |                  |
| 130   | 202              | Макаронные изделия отварные с<br>сыром        | 150   | 233,1            |
| 150   | 47,9             | Чай с сахаром                                 | 180   | 57,5             |
| 15    | 40,4             | Хлеб ржаной                                   | 15    | 40,4             |
|       | <b>1 323,5</b>   | <b>Итого</b>                                  |       | <b>1 591</b>     |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева

Меню на 6 мая 2025



Полевской ДОУ 3-7 л  
197 руб

| Выход | Калорий<br>ность | Вторник                                            | Выход | Калорий<br>ность |
|-------|------------------|----------------------------------------------------|-------|------------------|
|       |                  | <b>Завтрак</b>                                     |       |                  |
| 140   | 168              | Каша ячневая молочная жидкая с<br>маслом сливочным | 180   | 216              |
| 150   | 44,9             | Чай с лимоном_@                                    | 180   | 53,9             |
| 25    | 98,7             | Бутерброд с маслом сливочным                       | 35    | 138,3            |
|       |                  | <b>Обед</b>                                        |       |                  |
| 150   | 78,1             | Суп картофельный со сметаной                       | 180   | 93,7             |
| 120   | 210,5            | Плов со свининой                                   | 170   | 298,2            |
| 150   | 90,5             | Напиток из плодов шиповника                        | 180   | 108,6            |
| 15    | 41,1             | Хлеб пшеничный 1с обогащенный                      | 20    | 54,8             |
| 15    | 38,9             | Хлеб ржаной.                                       | 20    | 51,8             |
|       |                  | <b>Полдник</b>                                     |       |                  |
| 150   | 90               | Молоко кипяченое                                   | 150   | 90               |
| 40    | 118,5            | Сдоба обыкновенная                                 | 40    | 118,5            |
|       |                  | <b>Ужин</b>                                        |       |                  |
| 40    | 84,7             | Котлета рыбная из минтая                           | 40    | 84,7             |
| 80    | 113,5            | Макаронные изделия отварные с<br>маслом            | 100   | 141,8            |
| 150   | 47,9             | Чай с сахаром                                      | 180   | 57,5             |
| 15    | 40,4             | Хлеб ржаной                                        | 20    | 53,8             |
|       | <b>1 265,7</b>   | <b>Итого</b>                                       |       | <b>1 561,6</b>   |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Согласовано:  
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева

Меню на 7 мая 2025

Полевской ДОУ 3-7 л  
197 руб

| Выход   |       | Калорийность | Среда                                           | Выход   | Калорийность |
|---------|-------|--------------|-------------------------------------------------|---------|--------------|
|         |       |              | Завтрак                                         |         |              |
| 140     | 143,9 |              | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 170     | 174,8        |
| 150     | 114   |              | Кофейный напиток с молоком                      | 180     | 136,8        |
| 25      | 73,9  |              | Бутерброд с сыром                               | 35      | 103,5        |
|         |       |              | Обед                                            |         |              |
| 150     | 100   |              | Суп картофельный с бобовыми                     | 180     | 120          |
|         |       |              | Печень, тушенная в томатном соусе               | 80      | 141,9        |
| 50      | 106,7 |              | Суфле из печени                                 |         |              |
| 15      | 8     |              | Соус белый основной                             |         |              |
| 80      | 112   |              | Пюре картофельное                               | 100     | 140          |
| 150     | 76,3  |              | Компот из смеси сухофруктов                     | 180     | 91,5         |
| 15      | 41,1  |              | Хлеб пшеничный 1с обогащенный                   | 20      | 54,8         |
| 15      | 38,9  |              | Хлеб ржаной.                                    | 20      | 51,8         |
|         |       |              | Полдник                                         |         |              |
| 150     | 90    |              | Молоко кипяченое                                | 150     | 90           |
| 40      | 131,2 |              | Булочка "Веснушка"                              | 40      | 131,2        |
|         |       |              | Ужин                                            |         |              |
| 130     | 214,8 |              | Котлета морковная с маслом                      | 150     | 247,9        |
| 15      | 15,5  |              | Соус сметанный                                  | 20      | 20,6         |
| 150     | 47,9  |              | Чай с сахаром                                   | 180     | 57,5         |
| 15      | 40,4  |              | Хлеб ржаной                                     | 20      | 53,8         |
| 1 354,6 |       |              | Итого                                           | 1 616,1 |              |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_