



Согласовано
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

Меню на 12 мая 2025 г.

Полевской ДОУ 3-7 л
197 руб

Выход	Калорий ность	Понедельник	Выход	Калорий ность
Завтрак				
150	178,5	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	214,2
150	66	Чай с молоком	180	79,2
30	118,5	Бутерброд с маслом сливочным	35	138,3
Обед				
150	82,8	Рассольник ленинградский со сметаной	180	99,3
50	90	Котлета Пожарская @	70	126
20	18,2	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	18,2
80	120,3	Рис припущенный	100	150,3
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
40	138,8	Ватрушка с повидлом	40	138,8
150	90	Молоко кипяченое	150	90
Ужин				
150	233,1	Макаронные изделия отварные с сыром	170	264,1
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	53,8	Хлеб ржаной	20	53,8
	1 407,9	Итого		1 627,8

Бухгалтер:

Зав. производством:



Согласовано
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

Меню на 13 мая 2025 г.

Полевской ДОУ 3-7 л
197 руб

Выход	Калорий ность	Вторник	Выход	Калорий ность
Завтрак				
150	182	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	180	218,3
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
25	64,6	Бутерброд с повидлом	35	90,5
Обед				
150	82,3	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	180	98,7
130	187,4	Запеканка картофельная с рыбой и маслом	150	216,3
150	90,5	Напиток из плодов шиповника	180	108,6
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченое	150	90
40	118,5	Сдоба обыкновенная	40	118,5
Ужин				
100	309,3	Запеканка морковная	120	371,1
20	26,1	Соус сладкий из повидла	20	26,1
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	56,8	Хлеб пшеничный	20	56,8
	1 397	Итого		1 616,5

Бухгалтер:

Зав. производством:

Согласовано
Заведующий ДОУ



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева



Меню на 14 мая 2025 г.

Полевской ДОУ 3-7 л
197 руб

Выход		Калорийность	Среда	Выход	Калорийность
			Завтрак		
150	180		Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	216
150	44,9		Чай с лимоном_@	180	53,9
25	73,9		Бутерброд с сыром	35	103,5
			Обед		
150	88,5		Суп-пюре овощной	180	106,2
5	20		Гренки из пшеничного хлеба	10	40
80	131		Оладьи из печени, тушеные в соусе	100	163,7
80	128,4		Каша гречневая рассыпчатая	100	160,6
150	76,3		Компот из смеси сухофруктов	180	91,5
15	41,1		Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9		Хлеб ржаной.	20	51,8
			Полдник		
150	90		Молоко кипяченое	150	90
40	135,6		Манник	40	135,6
			Ужин		
40	94,2		Тефтели из мяса птицы с луком	40	94,2
80	62,9		Капуста тушеная	100	78,7
150	47,9		Чай с сахаром	180	57,5
20	56,8		Хлеб пшеничный	20	56,8
		1 310,4	Итого		1 554,8

Бухгалтер: Кен

Зав. производством: Вашев

Согласовано
Заведующий ДОУ



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева



Меню на 15 мая 2025 г.

Полевской ДОУ 3-7 л
197 руб

Выход		Калорийность	Четверг	Выход	Калорийность
			Завтрак		
150	180		Каша гречневая молочная с маслом сливочным	180	216
150	66		Чай с молоком	180	79,2
25	98,7		Бутерброд с маслом сливочным	35	138,3
			Обед		
150	100		Суп картофельный с бобовыми	180	120
50	91,4		Биточек куриный_@	70	128
			Соус сметанный с томатом	15	11,9
15	8,3		Соус томатный		
80	120,3		Рис припущенный	100	150,3
100	50,9		Компот из смеси сухофруктов	100	50,9
20	54,8		Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9		Хлеб ржаной.	20	51,8
			Полдник		
150	90		Молоко кипяченое	150	90
40	55,8		Пирожки печеные из дрожжевого теста с повидлом.	40	55,8
			Ужин		
130	137,2		Запеканка картофельная с овощами	150	158,3
20	18,2		Соус молочный (для подачи к блюду)	20	18,2
150	47,9		Чай с сахаром	180	57,5
20	53,8		Хлеб ржаной	20	53,8
		1 212,2	Итого		1 434,8

Бухгалтер: Кен

Зав. производством: Вашев

Согласовано
Заведующий ДОУ



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева



Меню на 16 мая 2025 г.

Полевской ДОУ 3-7 л
197 руб

Выход		Калорийность	Пятница	Выход	Калорийность
			Завтрак		
150	165,2		Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	180	198,3
150	44,9		Чай с лимоном_@	180	53,9
25	64,6		Бутерброд с повидлом	35	90,5
			Обед		
150	92,3		Суп с крупой пшенной "Волна" со сметаной	180	110,7
5	11,8		Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
50	78,2		Тефтели рыбные.	70	109,5
15	13,7		Соус молочный (для подачи к блюду)	15	13,7
80	128,4		Каша гречневая рассыпчатая	100	160,6
150	90,5		Напиток из плодов шиповника	180	108,6
20	54,8		Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9		Хлеб ржаной.	20	51,8
			Полдник		
150	90		Молоко кипяченое	150	90
15	122,1		Печенье детское (конд изд)110	30	244,2
			Ужин		
140	204,6		Макаронные изделия запеченные с яйцом_@	160	233,8
150	47,9		Чай с сахаром	180	57,5
20	53,8		Хлеб ржаной	20	53,8
		1 301,7	Итого		1 643,5

Бухгалтер:

Зав. производством: