

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Полевского городского округа «Детский сад № 40 общеразвивающего вида»

«Принято»:
Педагогическим советом № 1
протокол №1
от «30» августа 2024г.

«Утверждаю»:
Заведующий МБДОУ ПГО № 40
М.К. Дульцева 
Приказ № 247-Д от 30.08.2024г.



Календарный учебный график

на 2024 – 2025 учебный год

г. Полевской, 2024 г.

Календарный учебный график МБДОУ ПГО № 40 на 2024-2025 учебный год

Пояснительная записка

1. Календарный учебный график является локальным нормативным документом, регламентирующим общие требования к организации образовательного процесса в 2023-2024 учебном году в Муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении Полевского городского округа «Детский сад № 40 общеразвивающего вида».

2. Календарный учебный график разработан в соответствии с нормативно-правовыми документами:

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный закон от 31 июля 2020 г. N 304 -ФЗ "О внесении изменений в Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации " по вопросам воспитания обучающихся»;
- Приказ Министерства просвещения РФ от 31 июля 2020 г. № 373 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования";
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 года № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648 -20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановление Главного государственного санитарного врач РФ от 28. 01. 2021г. N 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания";
- Приказ Минобрнауки России от 17.10.2013 N 1155 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования " (Зарегистрировано в Минюсте России 14.11.2013 N 30384);
- Приказ № 31 от 21 января 2019 года «О внесении изменений в Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования», утвержденный приказом Министерством образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. № 1155
- Письмо Минобрнауки России от 28.02.2014 N 08 -249 "Комментарии к ФГОС дошкольного образования ";
- Приказ Минпросвещения России от 25.11.2022 N 1028 "Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования" (Зарегистрировано в Минюсте России 28.12.2022 N 71847),
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2;
- приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», Уставом МБДОУ.

3. Календарный учебный график учитывает в полном объеме возрастные психофизические особенности воспитанников и отвечает требованиям охраны их жизни и здоровья.

4. Календарный учебный график разрабатывается ежегодно, при участии педагогических работников МБДОУ, при участии и с учетом мнения Совета родителей МБДОУ, принимается на заседании Педагогического совета МБДОУ, утверждается заведующим МБДОУ.

Календарный учебный график включает в себя:

- режим работы МБДОУ;
- праздничные дни;
- продолжительность образовательного процесса в год (в учебном году, в летне-оздоровительный период);
- сроки проведения педагогической диагностики (мониторинга).

Все изменения, вносимые в календарный учебный график, утверждаются заведующим МБДОУ и доводятся до всех участников образовательного процесса.

Режим работы МБДОУ включает в себя:

- продолжительность рабочей недели составляет 5 дней;
- время работы возрастных групп — 12 часов в день (с 7.00 до 19.00);
- нерабочие дни – суббота, воскресенье и праздничные дни.

Согласно статье 112 Трудового Кодекса РФ, а также Постановления о переносе выходных дней Правительства РФ, в календарном учебном графике учтены нерабочие (выходные и праздничные) дни.

Статьей 112 Трудового кодекса РФ установлены следующие нерабочие праздничные дни в Российской Федерации: 1, 2, 3, 4, 5, 6 и 8 января — Новогодние каникулы; 7 января — Рождество Христово; 23 февраля — День защитника Отечества; 8 марта — Международный женский день; 1 мая — Праздник Весны и Труда; 9 мая — День Победы; 12 июня — День России; 4 ноября — День народного единства.

Продолжительность образовательного процесса в 2024-2025 учебном году включает:

№ п/п	Содержание	Наименование возрастных групп				
		Группа раннего возраста (от 2до 3 лет)	Младшая группа (от 3 до 4 лет)	Средняя группа (от 4 до 5 лет)	Старшаягруппа (от 5 до 6 лет)	Подготовител ьная к школе группа (от 6 до 7 лет)
4.1.	Количество возрастных групп	14 групп				
		3	3	3	2	3
4.2.	Начало учебного года	Адаптация с 08.07.2024г.- 01.09.2024г. – 4 недели	с 01.09.2024г.			
4.3.	Окончание учебного года	31.05.2025г.				
4.4.	Продолжительность учебной недели	5 дней (понедельник-пятница)				
4.5.	Продолжительность учебного года	учебный год с 02.09.2024 г. по 31.05.2025 г.- 37 недель 1 полугодие с 02.09.2024г.-31.12.2024г. – 17 недель 2 полугодие с 09.01.2025г.-31.05.2025г. – 20 недель				
4.6.	Летний оздоровительный период	с 02.06.2025 г. по 30.08.2025 г. -13 недель Во время ЛОП осуществляется организованная деятельность по художественно - эстетическому и физическому развитию. Проводятся спортивные игры, музыкальные и спортивные праздники, экскурсии, развлечения на свежем воздухе, исследовательская и экспериментальная деятельность по интересам, увеличивается продолжительность прогулок.				
4.7.	Режим работы МБДОУ в учебном году	07.00-19.00				
4.8.	Режим работы МБДОУ в летний оздоровительный период	07.00-19.00				
4.9.	Образовательная деятельность	1 половина дня – 1 ОД (10 мин) 2 половина дня 1	1 половина дня – 2 ОД (15 мин)	1 половина дня – 2 ОД (20 мин)	1 половина дня – 2 ОД (25мин) 2 половина дня – 1	1 половина дня – 3 ОД (30 мин)

		ОД (10 мин)			ОД (25 мин)	
		10 ОД 100 мин (1 час 40мин)	10 ОД 150 мин (2 ч. 30м.)	10 ОД 200 мин (3 ч. 20 м.)	13 ОД 325мин (5 ч.25 минут)	14 ОД 420 мин (7 ч.)
4.10	Организация мониторинга – определение целевых ориентиров при освоении основной образовательной программы	09.09.2024 г. – 20.09.2024 г. – 2 недели 12.05.2025г. – 23.05.2025 г. – 2 недели Мониторинг индивидуального развития воспитанников проводится в режиме работы ДОУ, без специально отведенного для него времени, посредством бесед, наблюдений, индивидуальной работы с детьми. Основная цель данного мониторинга является повышения эффективности педагогического воздействия, лежащего в основе дальнейшего планирования, отслеживания педагогами ДОУ качественных показателей своей педагогической деятельности, индивидуализация образования (в том числе поддержки ребенка, построения его образовательной траектории или профессиональной коррекции особенностей его развития) и оптимизация работы с группой детей.				
4.11.	Работа с родителями	Постоянно, по запросу родителей, индивидуальная программа				
4.11.1	периодичность проведения групповых родительских собраний	сентябрь, январь, май				
4.11.2	праздничные мероприятия, традиции и развлечения, организуемые совместно с родителями как участниками образовательного процесса	Праздник осени День Матери Новый год 23 Февраля 8 марта Весенняя капель Выпускной из детского сада Спортивные праздники				
4.11.3	конкурсы, выставки, организуемые совместно с родителями как участниками образовательного процесса	Выставка детско-родительского творчества «Осенний калейдоскоп» Синичкин день. Благотворительная акция «Покорми птиц зимой» Выставка семейных поделок «Новый год у ворот» Выставка детских рисунков «23 февраля – День Защитника Отечества» Выставка детско-родительского творчества «Золотые руки наших мам и бабушек»				

4.11.4	дни работы консультативного пункта	Четверг, пятница
4.12.	Праздничные выходные дни и	Выходные дни: суббота, воскресенье Праздничные дни в соответствии с законодательством РФ: 4 ноября – День народного единства 1-6,8 января – Новогодние каникулы 7 января - Рождество Христово 23 февраля - День защитника Отечества 8 марта - Международный женский день 1 мая - Праздник Весны и Труда 9 мая - День Победы 12 июня - День России
4.13.	График каникул	Зимние каникулы – с 29.12.2024г. по 08.01.2025г.
4.14.	Перечень проводимых праздников для воспитанников	*Тематическое развлечение «Незнайка в гостях у ребят», посвященное Дню Знаний (сентябрь) *Праздничный концерт, посвященный дню дошкольного работника (сентябрь) *Праздник «Осень в гости просим» (октябрь) *Праздник «Любимая мамочка», посвященный Дню Матери (ноябрь) * Праздник «Новогодние приключения у елки» (декабрь) *Зимний спортивный праздник «Зимняя олимпиада» (январь) *Тематическое развлечение «Буду в армии служить!», посвященное Дню защитника Отечества (февраль) *Праздник «Дорогие мамы», посвященный Международному женскому дню 8 Марта (март) * Фольклорный праздник «Масленица» (март) * Развлечение «Солнышко ярче светит, Весну в гости позови» (апрель) * Досуг «Космическое путешествие» (апрель) *«Мама, папа, я - спортивная семья!» (апрель) * Праздник «День Победы» (май) *Выпускной бал «До свидания, детский сад!» (май) *Праздник «День защиты детей» (июнь)

График образовательного процесса на 2024-2025 учебный год

	сентябрь					октябрь					ноябрь				
пн		4	11	18	25	2	9	16	23	30		6	13	20	27
вт		5	12	19	26	3	10	17	24	31		7	14	21	28
ср		6	13	20	27	4	11	18	25		1	8	15	22	29
чт		7	14	21	28	5	12	19	26		2	9	16	23	30
пт	1	8	15	22	29	6	13	20	27		3	10	17	24	
сб	2	9	16	23	30	7	14	21	28		4	11	18	25	
вс	3	10	17	24	1	8	15	22	29		5	12	19	26	
	Декабрь					январь					февраль				
пн		4	11	18	25	1	8	15	22	29		5	12	19	26
вт		5	12	19	26	2	9	16	23	30		6	13	20	27
ср		6	13	20	27	3	10	17	24	31		7	14	21	28
чт		7	14	21	28	4	11	18	25		1	8	15	22	29
пт		8	15	22	29	5	12	19	26		2	9	16	23	
сб	2	9	16	23	30	6	13	20	27		3	10	17	24	
вс	3	10	17	24	31	7	14	21	28		4	11	18	25	

	март					апрель					май				
пн		4	11	18	25	1	8	15	22	29		6	13	20	27
вт		5	12	19	26	2	9	16	23	30		7	14	21	28
ср		6	13	20	27	3	10	17	24		1	8	15	22	29
чт		7	14	21	28	4	11	18	25		2	9	16	23	30
пт		8	15	22	29	5	12	19	26		3	10	17	24	31
сб	2	9	16	23	30	6	13	20	27		4	11	18	25	
вс	3	10	17	24	31	7	14	21	28		5	12	19	26	

Летний оздоровительный период

	Июнь					Июль					Август				
пн		3	10	17	24	1	8	15	22	29		5	12	19	26
вт		4	11	18	25	2	9	16	23	30		6	13	20	27
ср		5	12	19	26	3	10	17	24	31		7	14	21	28
чт		6	13	20	27	4	11	18	25		1	8	15	22	29
пт		7	14	21	28	5	12	19	26		2	9	16	23	30
сб	1	8	15	22	29	6	13	20	27		3	10	17	24	31
вс	2	9	16	23	30	7	14	21	28		4	11	18	25	

Условные обозначения:

– адаптация вновь прибывших детей

– мониторинг - педагогическая диагностика (проводится в режиме работы ДОУ, без специально отведенного для него времени, посредством бесед, наблюдений, индивидуальной работы с детьми)

– учебная деятельность по всем образовательным областям

- Выходные дни. Праздничные дни в соответствии с законодательством РФ, новогодние каникулы (во всех возрастных группах)

– летний оздоровительный период (проводятся занятия только по физическому развитию).

Сбалансированность всех компонентов, обеспечивающих образовательную деятельность, способствует формированию системного подхода в работе всех подразделений ДООУ и предполагает комплексность подхода, обеспечивая развитие детей во всех пяти взаимодополняющих образовательных областях (пункт 2.5 ФГОС ДО). При организации воспитательно – образовательной деятельности учитываются принципы:

- поддержка разнообразия детства,
- сохранение уникальности и самоценности детства,
- позитивная социализация ребенка,
- личностно – развивающий и гуманистический характер взаимодействия взрослых,
- содействие и сотрудничество детей и взрослых, признание ребенка полноценным участником (субъектом) образовательных отношений,
- сотрудничество ДООУ и семьи,
- сетевое взаимодействие с организациями социализации, индивидуализация дошкольного образования; возрастная адекватность образования;
- развивающее вариативное образование;
- полнота содержания и интеграция образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой образовательных областей. Это способствует тому, что основные задачи содержания дошкольного образования каждой образовательной области («Социально – коммуникативное развитие, «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Художественно – эстетическое развитие, «Физическое развитие»);
- инвариативность ценностей и целей при вариативности средств реализации и достижения целей.

Во всех группах различные формы работы с детьми организуются утром и во вторую половину дня. В первой половине дня в младших группах планируются не более двух интеллектуальных форм, в группах старшего дошкольного возраста – не более трех. В старших группах дошкольного возраста допускается организация деятельности, интеллектуальной направленности предложенной коллективу детей всей группы с целью преемственности детей к школьным условиям обучения.

Режим работы ДООУ продиктован требованиями здоровьесбережения обучающихся и составлен с учетом ФОП ДО и СП2.4.3648 - 20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»; . Образовательный процесс охватывает весь период пребывания ребенка в ДООУ и не прерывается в ходе проведения режимных моментов, когда наравне с воспитательными решаются развивающие и образовательные задачи.

Вместе с тем, имеет место гибкий режим, предполагающий коррекцию временных рамок в соответствии с физиологическими особенностями детей (приход детей в детский сад, время сна, дополнительные выходные в течение рабочей недели).

В период адаптации детей раннего возраста к условиям ДООУ и для часто болеющих детей мы рекомендуем режим дня с сокращенным временем пребывания в учреждении (исходя из возможностей семьи).

Также, исходя из погодных условий, время прогулки может быть сокращено.

На основании выводов и результатов анализа деятельности учреждения за прошлый год определены цели и задачи учреждения на 2024 – 2025 учебный год:

Цель: личностное развитие каждого ребенка с учетом его индивидуальности и создание условий для позитивной социализации детей на основе традиционных ценностей российского общества, что предполагает:

- 1) формирование первоначальных представлений о традиционных ценностях российского народа, социально приемлемых нормах и правилах поведения;
- 2) формирование ценностного отношения к окружающему миру (природному и социокультурному), другим людям, самому себе;
- 3) становление первичного опыта деятельности и поведения в соответствии с традиционными ценностями, принятыми в обществе нормами и правилами.

Задачи:

1. Совершенствование работы педагогического коллектива через внедрение инновационных педагогических технологий, направленных на реализацию инклюзивного образования в ДОУ.
2. Формирование у дошкольников начальных представлений о ценностях российского народа через традиции русской народной культуры. (Чти всегда следы прошлого).
3. Приобщение дошкольников к здоровому образу жизни через совершенствование системы взаимодействия педагогов и родителей.
4. Организация комплексно методической поддержки педагогов с разным уровнем профессиональной подготовки с помощью организации в ДОУ системы наставничества.

Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки на 2024 – 2025 учебный год
Формы организации образовательного процесса в течение недели. Группа раннего возраста (дети от 2 до 3 лет)

Формы организации обр. процесса	Образовательная область, направление	Количество	День недели				
			Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Занятие (на любом занятии решаются задачи социально-коммуникативного развития детей)	Познавательное развитие (РЭМП, ознакомление с окружающим миром (ОМ), конструирование (К))	2	ОМ			РЭМП / К	
	Речевое развитие (развитие речи (РР), подготовка к обучению грамоте (Г), восприятие художественной литературы и фольклора (ХЛ))	1		РР / ХЛ			
	Художественно-эстетическое развитие (рисование (Р), лепка (Л), аппликация (А), художественный труд (ХТ), музыка (М))	4		М	Р	М	Л / А
	Физическое развитие (физкультура (Ф), плавание (П))	3	Ф		Ф		П
Беседа, загадка, разговор			+	+	+	+	+

Мастерская			+		+	
Чтение художественной и познавательной литературы		+	+	+	+	+
Экспериментирование и наблюдение			+			+
Игра		+	+	+	+	+
Решение ситуативных задач				+		
Работа в книжном уголке		+	+	+	+	+
Другие формы:						

Общее количество занятий в неделю в группах общеразвивающей направленности 10, по 2 занятия в день. Занятия проводятся в первую и во вторую половину дня (после дневного сна. Длительность занятий – 10 минут

Формы организации образовательного процесса в течение недели. Младшая группа (дети от 3 до 4 лет)

Формы организации обр. процесса	Образовательная область, направление	Количе- ство	День недели				
			Понедельн ик	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Занятие (на любом занятии решаются задачи социально-коммуникативного развития детей)	Познавательное развитие (РЭМП, ознакомление с окружающим миром (ОМ), конструирование (К))	2	ОМ			РЭМП / К	
	Речевое развитие (развитие речи (РР), подготовка к обучению грамоте (Г), восприятие художественной литературы и фольклора (ХЛ))	1		РР / ХЛ			
	Художественно-эстетическое развитие (рисование (Р), лепка (Л), аппликация (А), художественный труд (ХТ), музыка (М))	4		М	Р	М	Л / А
	Физическое развитие (физкультура (Ф), плавание (П))	3	Ф		Ф		П
Беседа, загадка, разговор			+	+	+	+	+
Мастерская				+		+	
Чтение художественной и познавательной литературы			+	+	+	+	+
Экспериментирование и наблюдение				+			+
Игра			+	+	+	+	+
Решение ситуативных задач					+		
Работа в книжном уголке			+	+	+	+	+
Другие формы:							

Общее количество занятий в неделю в группах общеразвивающей направленности 10, по 2 занятия в день. Занятия проводятся в первую половину дня. Длительность занятий – 15 минут

Формы организации образовательного процесса в течение недели. Средняя группа(дети от 4 до 5 лет)

Формы организации обр. процесса	Образовательная область, направление	Количе- ство	День недели				
			Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Занятие (на любом занятии решаются задачи социально-коммуникативного развития детей)	Познавательное развитие (РЭМП, ознакомление с окружающим миром (ОМ), конструирование (К))	2	ОМ			РЭМП / К	
	Речевое развитие (развитие речи (РР), подготовка к обучению грамоте (Г), восприятие художественной литературы и фольклора (ХЛ))	1		РР / ХЛ			
	Художественно-эстетическое развитие (рисование (Р), лепка (Л), аппликация (А), художественный труд (ХТ), музыка (М))	4		М	Р	М	Л / А
	Физическое развитие (физкультура (Ф), плавание (П))	3	Ф		Ф		П
Беседа, загадка, разговор			+	+	+	+	+
Мастерская				+		+	
Чтение художественной и познавательной литературы			+	+	+	+	+
Экспериментирование и наблюдение				+			+
Игра			+	+	+	+	+
Решение ситуативных задач					+		
Работа в книжном уголке			+	+	+	+	+
Другие формы:							

Общее количество занятий в неделю в группах общеразвивающей направленности 10, по 2 занятия в день. Занятия проводятся в первую половину дня. Длительность занятий – до 20 минут

Формы организации образовательного процесса в течение недели. Старшая группа(дети от 5 до 6 лет)

Формы организации обр. процесса	Образовательная область, направление	Количе- ство	День недели				
			Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Занятие (на любом занятии решаются задачи социально-коммуникативного развития детей)	Познавательное развитие (РЭМП, ознакомление с окружающим миром (ОМ), конструирование (К))	4	ОМ		РЭМП	ОМ	К
	Речевое развитие (развитие речи (РР), подготовка к обучению грамоте (Г), восприятие художественной литературы и фольклора (ХЛ))	3		РР	Г	РР / ХЛ	
	Художественно-эстетическое развитие (рисование (Р), лепка (Л), аппликация (А), художественный труд (ХТ), музыка (М))	5	Р	М	Л / ХТ	М	А
	Физическое развитие (физкультура (Ф), плавание (П))	3	Ф		Ф		П
Беседа, загадка, разговор			+	+	+	+	+
Мастерская				+		+	
Коллекционирование			+			+	
Чтение художественной и познавательной литературы			+	+	+	+	+
Реализация проектов							+
Экспериментирование и наблюдение				+			+
Игра			+	+	+	+	+
Конкурсы, викторины, досуги					+		+
Решение ситуативных задач			+		+		
Работа в книжном уголке			+	+	+	+	+
Другие формы:							

Общее количество занятий в неделю в группах общеразвивающей направленности 15, по 3 занятия в день. В среду возможно проведение 4 занятий, одно из которых связано с двигательной активностью (физкультура на прогулке). Большинство занятий проводятся в первую половину дня, после дневного сна могут организовываться занятия по художественно-эстетической направленности, связанные с продуктивными видами деятельности. Длительность занятий – до 25 минут

Формы организации образовательного процесса в течение недели. Подготовительная к школе группа (дети 6-7 лет)

Формы организации обр. процесса	Образовательная область, направление	Количе- ство	День недели				
			Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Занятие (на любом занятии решаются задачи социально-коммуникативного развития детей)	Познавательное развитие (РЭМП, ознакомление с окружающим миром (ОМ), конструирование (К))	5	ОМ	РЭМП	ОМ	РЭМП	К
	Речевое развитие (развитие речи (РР), подготовка к обучению грамоте (Г), восприятие художественной литературы и фольклора (ХЛ))	3		РР	Г	ХЛ	
	Художественно-эстетическое развитие (рисование (Р), лепка (Л), аппликация (А), художественный труд (ХТ), музыка (М))	5	Р	М	Л / ХТ	М	А
	Физическое развитие (физкультура (Ф), плавание (П))	3	Ф		Ф		П
Беседа, загадка, разговор			+	+	+	+	+
Мастерская				+		+	
Коллекционирование			+			+	
Чтение художественной и познавательной литературы			+	+	+	+	+
Реализация проектов							+
Экспериментирование и наблюдение				+			+
Игра			+	+	+	+	+
Конкурсы, викторины, досуги					+		+
Решение ситуативных задач			+		+		
Работа в книжном уголке			+	+	+	+	+
Другие формы:							

Общее количество занятий в неделю в группах общеразвивающей направленности 16, по 3 занятия в день. В среду возможно проведение 4 занятий, одно из которых связано с двигательной активностью (физкультура на прогулке). Большинство занятий проводятся в первую половину дня, после дневного сна могут организовываться занятия по художественно-эстетической направленности, связанные с продуктивными видами деятельности. Длительность занятий – до 30 минут

- для детей третьего года жизни - 1 час 40 мин
- для детей четвёртого года жизни – 2 часа 45 минут;
- для детей пятого года жизни – 4 часа;
- для детей шестого года жизни – 6 часов 15 минут;
- для детей седьмого года жизни – 8 часов 30 минут.

Предельно допустимая нагрузка организованной деятельности

- для детей третьего года жизни – не более 10 минут;
- для детей четвёртого года жизни – не более 15 минут;
- для детей пятого года жизни – не более 20 минут;
- для детей шестого года жизни – не более 25 минут;
- для детей седьмого года жизни – не более 30 минут.

В середине времени, отведённого на непрерывную образовательную деятельность, проводится физкультминутка. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Организация физического воспитания

Первая и вторая группа раннего возраста – 3 занятия в неделю по 10 мин. (3 – в помещении)

Группа младшего возраста – 3 занятия в неделю по 15 мин. ((1 на улице, 2 – в помещении)

Средняя группа - 3 занятия по 20 мин. (1 на улице, 2 – в помещении)

Старшая группа – 3 занятия по 25 мин. (1 на улице, 2 – в помещении)

Подготовительная к школе группа - 3 занятия по 30 мин. (1 на улице, 2 – в помещении)

**График загрузки музыкально – физкультурного зала на 2024 – 2025 учебный год
К. Маркса, 3.**

	<i>Группа № 1. Группа раннего возраста Воспитатели: Парфенюк Н.М., Медведева О.М.</i>	<i>Младшая группа Группа № 4. Воспитатели: Асотова Л.С., Корягина Л.В.</i>	<i>Группа № 5. Средняя группа Воспитатели: Гребнева С.А, Тарасова Е.В.</i>	<i>группа № 3 Старшая группа Воспитатели: Пивоварова О.В., Живодерова Ю.Г.</i>	<i>Группа № 2. Подготовительная к школе группа Воспитатели: Касимова О.А., Тарасова Е.А</i>	<i>Группа № 6. Подготовительная к школе группа Воспитатели: Салахова С.Н., Юровских Н.П.</i>
Понедельник	9.00-9.10 Музыкально – художественная деятельность	9.20- 9.35 Музыкально – художественная деятельность	9.45- 10.05 Музыкально – художественная деятельность	10.15- 10.40 Двигательная деятельность	11.05- 11.35 спортивные и подвижные игры на прогулке	10.50- 11.20 Двигательная деятельность
Вторник				9.00- 9.25 Музыкально – художественная деятельность	09.35- 10.00 Музыкально – художественная деятельность	10.20 – 10.50 Музыкально – художественная деятельность
Среда		9.00- 9.15 двигательная деятельность	9.25- 9.45 Двигательная деятельность	9.55 –10.20 Двигательная деятельность	10.30 – 11.00 двигательная деятельность	11.05- 11.35 спортивные и подвижные игры на прогулке
Четверг	9.00-9.10 Музыкально – художественная деятельность	9.20- 9.35 Музыкально – художественная деятельность	9.45- 10.05 Музыкально – художественная деятельность		10.15- 10.45 - двигательная деятельность	10.55- 11.25 Двигательная деятельность
Пятница		15.40-15.55 двигательная деятельность	15.10- 15.30 двигательная деятельность	9.00- 9.25 Музыкально – художественная деятельность	09.35- 10.05 Музыкально – художественная деятельность	10.20 – 10.50 Музыкально – художественная деятельность

График загрузки музыкального, физкультурного зала на 2024 – 2025 учебный год
Центральный 6.

	<i>Группа № 2. Младшая группа Воспитатели: Орлова Н. А.</i>	<i>Группа № 4. Младшая группа Воспитатели: Захарова К. В.</i>	<i>Группа № 5. Подготовительная к школе группа Воспитатели: Санникова Е. В., Лачимова Л. В.</i>	<i>Группа № 6 Средняя группа Воспитатели: Беляева Н. П., Крашенинникова В. Г.</i>	<i>Группа № 7. Старшая группа Воспитатели: Шишова А. В.</i>	<i>Группа № 8. Подготовительная к школе группа Воспитатели: Кошечкина Т.А., Сафаргалина О. Н.</i>
Понедельник	9.00-9.15 Двигательная деятельность	9.30 - 9.45 Двигательная деятельность		9.00-9.20 Музыкальная деятельность	9.30-9.55 Музыкальная деятельность	10.05-10.35 Музыкальная деятельность
Вторник	9.00 - 9.15 Двигательная деятельность	11.20 – 11.35 Музыкальная деятельность	9.40-10.10 Музыкальная деятельность 10.20-10.50 Двигательная деятельность на прогулке	9.30 – 9.50 Двигательная деятельность	9.00-9.25 Музыкальная деятельность 15.15-15.40 Двигательная деятельность	11.00-11.30 Двигательная деятельность на прогулке
Среда	9.00 - 9.15 Музыкальная деятельность		10.20-10.50 Музыкальная деятельность		10.10 – 10.35 Двигательная деятельность на прогулке	9.40-10.10 Музыкальная деятельность
Четверг		9.00 - 9.15 Двигательная деятельность	10.40 - 11.10 Двигательная деятельность	9.30 - 9.50 Двигательная деятельность		10.00-10.30 Двигательная деятельность
Пятница	9.00 – 9.15 Музыкальная деятельность	9.25 - 9.40 Музыкальная деятельность	10.20 - 10.50 Двигательная деятельность	9.50 – 10.10 Музыкальная деятельность	9.00-9.25 Двигательная деятельность	9.40-10.10 Двигательная деятельность

**Расписание образовательной деятельности обучающихся в МБДОУ ПГО «Детский сад № 40 общеразвивающего вида»
на 2024– 2025 учебный год (К. Маркса, 3)**

Возрастная группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Всего занятий
<i>Группа №1 ранний возраст. (2 год обучения)</i>	1.Музыкально – художественная (9.00-9.10) 2.Познавательно – исследовательская (ФЦКМ) (9.40 – 9.50)	1. Познавательно – исследовательская (ФЭМП) (9 .00 – 9.10) 2. Спортивные и подвижные игры на прогулке (10.40-10.50)	1. Двигательная в группе (9.00 –9.10) 2. Познавательно – исследовательская Продуктивная (лепка/ аппликация) (9 .40– 9. 50)	1.Музыкально – художественная (9.00 – 9.10) 2. Познавательно – исследовательская. Коммуникативная (9 .40 – 9.50)	1.Познавательно – исследовательская Продуктивная (рисование) (9 .00 – 9.10) 2. Двигательная в группе (15.20- 15.30) Целевая прогулка	10
<i>Группа № 4 Младшая группа (3 год обучения)</i>	1. Познавательно – исследовательская (Коммуникативная) (9.00 – 9.15) 2.Музыкально – художественная (9.20 – 9.35)	1. Познавательно – исследовательская Продуктивная (рисование) (9 .00 – 9.15) 2. Спортивные и подвижные игры на прогулке (10.20-10.35)	1. Двигательная в зале (9.00 –9.15) 2. Познавательно – исследовательская (ФЦКМ) (9 .25– 9. 40)	1. Познавательно – исследовательская (ФЭМП) (9.00 – 9.15) 2. Музыкально – художественная (9 .20– 9. 35)	1. Познавательно – исследовательская Продуктивная (лепка/ аппликация) (9 .00 – 9.15) 2. Двигательная в зале (15. 40-15.55) Целевая прогулка	10
<i>Группа № 5. Средняя группа (4 год обучения)</i>	1 ФЦКМ (9.00 – 9.20) 2. Музыкально – художественная (9.45 – 10.05)	1. Познавательно – исследовательская (ФЭМП) (9.00 – 9.20) 2. Познавательно – исследовательская. (Конструирование и робототехника) (9.40 – 10.00) 3. Спортивные и подвижные игры на прогулке (10.50 - 11.10)	1. Развитие речи/Художественная литература (9.00 – 9.20) 2. Двигательная в зале (9.25 - 9.45)	1. Познавательно – исследовательская Продуктивная (рисование) (9.00 – 9.20) 2 . Музыкально – художественная (9.45 – 10.05)	1. Познавательно – исследовательская Продуктивная (лепка/ аппликация) (9.00- 9.20) 2Двигательная в зале. (15.10-15.30) Целевая прогулка	11
<i>Группа № 3. Старшая группа (5 год обучения)</i>	1. Познавательно – исследовательская (Окружающий мир) (9.00 – 9.25) 2. Развитие речи (9.35 – 10.00) 3. Двигательная в зале (10.15- 10.40)	1. . Музыкально – художественная (9.00 – 9.25) 2. Познавательно – исследовательская (РЭМП) (9.35-10.00)	1. Познавательно – исследовательская. Обучение грамоте (9 .00 – 9.25) 2. Двигательная в зале (9 .55 – 10.20) 3. Конструирование (10.55-10.55)	1.Развитие речи (9.00 – 9.25) 2. Аппликация (10.00-10.25) 3.Спортивные и подвижные игры на прогулке	1 . Музыкально – художественная (9.00- 9.25) 2. Познавательно – исследовательская Продуктивная (лепка/худ. труд)	15

		3. Окружающий мир (10.15 -10.55)		(10.50-11.15)	(9.35 -10.00) Целевая прогулка	
<i>Группа № 2. Подготовительная к школе группа (6 год обучения)</i>	1 . Окружающий мир (9.00 – 9.30) 2. Познавательно – исследовательская Продуктивная (Рисование) (9.40 –10.10) 3. Спортивные и подвижные игры на прогулке (11.05 –11.35) 4.Дуоджественная литература (15.15-15.45)	1. Познавательно – исследовательская (РЭМП) (8.55 – 9.25) 2.Музыкально – художественная (9.35 – 10.05) 3. (Конструирование и робототехника) (10.15 - 10.45)	1.Коммуникативная Обучение грамоте (9.00 – 9.30) 2. Познавательно – исследовательская Продуктивная (лепка/худ. труд) (9.40-10.10) 3. Двигательная (10.30 - 11.00)	1. Познавательно – исследовательская (РЭМП) (8.55 – 9.25) 2.Развитие речи (9.35.-10.05) Двигательная (10.15 - 10.45)	1 Окружающий мир (8.55 – 9.25) (9.00- 9.25) 2.Музыкально – художественная (9.35 – 10.05) 3. Аппликация (10.15-10.45) Целевая прогулка	16
<i>Группа № 6. Подготовительная к школе группа (6 год обучения)</i>	1.Познавательно – исследовательская (ФЦКМ) (9.00 – 9.30) 2. Развитие речи (9.40– 10.10) 3. Двигательная в зале (10.50-11.20)	1. Познавательно – исследовательская (ФЭМП) (9.00 – 9.30) 2. Рисование (9.40 – 10.10) 3. Музыкально – художественная (10.20 -10-50.)	1. Коммуникативная (Основы грамотности) (9 .00 – 9.30) 2. Познавательно – исследовательская. (Конструирование и робототехника) (9 .40 – 10.10) 3. Спортивные и подвижные игры на прогулке (11.05 – 11.35)	1.. Познавательно – исследовательская (ФЭМП) (9.00 – 9.30) 2. Аппликация (9 .40 – 10.10) 3. Двигательная в зале (10.55 -11.25)	1.. Познавательно – исследовательская (ФЦКМ) (9.00 – 9.30) 2. Познавательно – исследовательская Продуктивная (лепка/худ. труд) (9.40 – 10.10) 3.Музыкально – художественная (10.20 – 10.50) Целевая прогулка	16

По понедельникам слушание гимна и поднятие государственного флага РФ: 8.05 – гр. № 5, гр. № 3; 8.15- гр. № 6, гр. № 2.

**Расписание образовательной деятельности обучающихся в МБДОУ ПГО «Детский сад № 40 общеразвивающего вида»
на 2024– 2025 учебный год
(Центральный, 6)**

Возрастная группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Всего занятий
<i>Группа № 1 ранний возраст. (1 год обучения)</i>	1. Познавательное развитие (ОМ) (9.00 – 9.10) 2. Художественно-эстетическое развитие (Музыка) (9.40– 9.50)	1. Познавательное развитие (РЭМП/К) (9.00 – 9.10) 2. Спортивные и подвижные игры на прогулке (10.00 – 10.10)	1. Художественно-эстетическое развитие (Рисование) (9.00 – 9.10) 2. Двигательная в группе (9 .30– 9.40)	1. Речевое развитие (9.00 – 9.10) 2. Музыкально – художественная (Музыка) (9 .40 – 9.50)	1.Художественно-эстетическое развитие (лепка /аппликация) (9 .00 – 9.10) 2. Двигательная в группе (15.20- 15.30)	10
<i>Группа № 3 ранний возраст. (2 год обучения)</i>	1. Музыкально-художественное (Музыка) (9.00 – 9.10) 2. Познавательное развитие (ОМ) (9.40-9.50)	1. Познавательное развитие (РЭМП/К) (9.00 – 9.10) 2. Спортивные и подвижные игры на прогулке (10.00-10.10)	1. Двигательная в группе (9.00 – 9.10) 2. Продуктивная (лепка/ аппликация) (9.40– 9. 50)	1. Музыкально-художественное (Музыка) (9.00 – 9.10) 2. Двигательная в группе (15.20- 15.30)	1.Речевое развитие (9.00-9.10) 2. Художественно-эстетическое развитие (Рисование) (9.30 – 9.40)	10
<i>Группа № 2 Младший возраст. (3 год обучения)</i>	1. Двигательная в зале (9.00 – 9.15) 2. Познавательное развитие (ОМ) (9.25-9.40)	1. Двигательная в зале (9.00 – 9.15) 2. Познавательное развитие (РЭМП/К) (9.30-9.45)	1. Музыкально-художественная (Музыка) (9.00 – 9.15) 2. Речевое развитие (РР/ХЛ) (9.30– 9.45)	1. Художественно-эстетическое развитие (Рисование) (9.00– 9.15) 2. Двигательная на прогулке (10.30- 10.45)	1. . Музыкально-художественная (Музыка) (9.00-9.15) 2. Художественно-эстетическое развитие (лепка/аппликация) (9.30– 9.45)	10
<i>Группа № 4 Младшая группа (3 год обучения)</i>	1. Познавательное развитие (ОМ) (9.00 – 9.15) 2. Двигательная в зале (9.30 – 9.45)	1. Двигательная на прогулке (10.00 – 10.15) 2. Музыкально-художественная (Музыка) (11.20-11.35)	1. Познавательное развитие (РЭМП/К) (9.00 – 9.15) 2. Художественно-эстетическое развитие (лепка/аппликация) (9.30-9.45)	1. Двигательная в зале (9.00 – 9.15) 2. Художественно-эстетическое развитие (Рисование) (9 .30– 9.45)	1. Речевое развитие (РР/ХЛ) (9.00 – 9.15) 2. Музыкально-художественная (Музыка) (9.25-9.40)	10

Группа № 6. Средняя группа (4 год обучения)	1. Музыкально – художественная (Музыка) (9.00 – 9.20) 2. Познавательное развитие (ОМ) (9.50 – 10.10)	1. Художественно - эстетическое развитие (рисование) (9.00 – 9.20) 2. Двигательная в зале (9.30 – 9.50)	1. Речевое развитие (РР/ХЛ) (9.00 – 9.20) 2. Двигательная на прогулке (11.00 - 11.20)	1. Познавательное развитие (РЭМП/К) (9.00 – 9.20) 2. Двигательная в зале) (9.30 – 9.50)	1. Художественно- эстетическое развитие (лепка/аппликация) (9.00- 9.20) 2. Музыкально- художественная (Музыка) (9.50 -10.10)	10
Группа № 7. Старшая группа (5 год обучения)	1. Познавательное развитие (ОМ) (9.00 – 9.20) 2. Музыкально – художественная (Музыка) (9.30 – 9.55) 3. Художественно- эстетическое развитие (Рисование) (10.20 –10.50).	1.Музыкально- художественная (Музыка) (9.00 -9.25) 2. Познавательное развитие (РЭМП) (9.35 -11.00) 3. Двигательная в зале (15.15-15.40)	1. Познавательное развитие (ОГ) (9.00 – 9.25) 2.Двигательная на улице (10.10-10.35) 3. Познавательное развитие (К) (15.15 – 15.40)	1. Познавательное развитие (ОМ) (9.00 – 9.25) 2.Речевое развитие (Развитие речи) (10.00 – 10.25) 3. Художественно- эстетическое развитие (ХТ) (15.15-15.40)	1. Двигательная в зале (9.00- 9.25) 2. Речевое развитие (Обучение грамоте) (9.50 -10.15) 3. Художественно- эстетическое развитие (Лепка/аппликация). (10.25-10.50)	15
Группа № 8. Подготовительная к школе группа (6 год обучения)	1. Познавательное развитие (ОМ) (9.00 – 9.30) 2. Музыкально – художественная (Музыка) (10.05 –10.35) 3. Познавательное развитие (Обучение грамоте) (10.45 –11.15)	1.Речевое развитие (Обучение грамоте) (9.00 – 9.30) 2.Художественно- эстетическое развитие (ХТ/лепка) (9.45 – 10.15) 3. Двигательная на прогулке (11.00 – 11.30)	1. Познавательное развитие (РЭМП) (9.00 – 9.30) 2. Музыкально – художественная (9.40-10.10) 3. Художественно- эстетическое развитие (Рисование) (10.20 – 10.50) 4. Познавательное развитие (К) (15.15-15.45)	1. Познавательное развитие (ОМ) (9.00 – 9.30) 2. Речевое развитие (Развитие речи) (9.40 – 10.10) 3. Двигательная в зале (10.00-10.30)	1. Познавательное развитие (РЭМП) (9.00- 9.30) 2. Двигательная в зале (9.40 –10.10) 3. Речевое развитие (Развитие речи) (10.20-10.50)	16

<i>Группа № 5. Подготовительная к школе группа (6 год обучения)</i>	1.Познавательно – исследовательская (ОМ) (9.00 – 9.30) 2. Художественно- эстетическое развитие (Рисование) (9.40– 10.10) 3.Речевое развитие (Развитие речи) (10.20-10.50)	1. Познавательно – исследовательская (РЭМП) (9.00 – 9.30) 2. Музыкально- художественная (Музыка) (9.40 – 10.10) 3. Двигательная на прогулке (10.20 -10.50)	1. Познавательно – исследовательская (ОМ) (9 .00 – 9.30) 2. Художественно- эстетическое развитие (Л/ХТ) (9.40-10.10) 3. Музыкально – художественная (Музыка) (10.20 – 10.50) 4. Познавательное развитие (К) (15.15-15.45)	1.Познавательно – исследовательская (РЭМП) (9.00 – 9.30) 2. Речевое развитие (Развитие речи) (9.40-10.10) 3. Двигательная в зале (10.40– 11.10)	1. Познавательно – исследовательская (лепка/аппликация) (9.00 – 9.30) 2. Речевое развитие (Обучение грамоте) (9.50 – 10.20) 3. Двигательная в зале (10.20 – 10.50)	16
--	---	---	--	---	--	------------------

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ПОЛЕВСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА
«ДЕТСКИЙ САД №40 ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА»

График проведения утренней гимнастики

(К. Маркса,3)

№ группы	Время	место
№1 Ранний возраст (2-3 года)	8.00	Группа
№ 4 младший возраст (3-4 года)	8.00	Зал
№ 5 средний возраст (4-5 лет)	8.05	Зал
№ 3 старший возраст (5-6 лет)	8.10	Зал
№ 6 Старший возраст (5-6 лет)	8.15	Зал
№ 2 Подготовительная к школе группа (6-7 лет).	8.20	Зал

(Центральный, 6)

№ группы	понедельник		вторник		среда		четверг		пятница	
	Спорт. зал	Муз. зал	Спорт. зал	Муз. зал	Спорт. зал	Муз. зал	Спорт. зал	Муз. зал	Спорт. зал	Муз. зал
№ 2 младший возраст (3-4 года)	8.00-8.05			8.00-8.05	8.00-8.05			8.00-8.05	8.00-8.05	
№ 4 младший возраст (3-4 года)		8.00-8.05	8.00-8.05			8.00-8.05	8.00-8.05			8.00-8.05
№ 6 Средний возраст (4-5 лет)	8.07-8.15			8.07-8.15	8.07-8.15			8.07-8.15	8.07-8.15	
№ 7 Старший		8.07-8.17	8.07-8.17			8.07-8.17	8.07-8.17			8.07-8.17

возраст (5-6 лет)										
№ 8 Подготовительная к школе группа (6-7 лет)		8.20-8.30	8.20-8.30			8.20-8.30	8.20-8.30			8.20-8.30
№ 5 Подготовительная к школе группа (6-7 лет).	8.20-8.30			8.20-8.30	8.20-8.30			8.20-8.30	8.20-8.30	

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ПОЛЕВСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА
«ДЕТСКИЙ САД № 40 ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА»

Утвержден приказом
заведующего МБДОУ ПГО № 40
М.К Дульцевой № - Д от .09.2024г.

График работы специалистов

К. Маркса,3

Н	Педагог-психолог	Учитель-логопед
Пн	-	8.00 -10.30 15.30 – 18.00
Вт	8.00 – 18.00	8.00 -10.30
Ср	-	8.00 -10.30 15.30 – 18.00
Чт	-	15.30 – 18.00
Пт	8.00 – 12.42	15.30 – 18.00

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ПОЛЕВСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА
«ДЕТСКИЙ САД № 40 ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА»

Утвержден приказом
заведующего МБДОУ ПГО № 40
М.К Дульцевой № - Д от
0.09.2024г.

График работы специалистов

Центральный, 6

№	Педагог-психолог	Учитель-логопед
Пн	8.00-17.00	15.00 – 18.00
Вт		8.00 -12.00
Ср		8.00 -12.00
Чт	-	8.00 – 12.00
Пт	8.00 – 12.42	8.00 – 12.00

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ПОЛЕВСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА
«ДЕТСКИЙ САД № 40 ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА»**

**Организация режима пребывания обучающихся 4 –го года жизни в группе общеразвивающей направленности в
холодный период**

Режимные моменты	Минуты	Время
Приём воспитанников	45 минут	7.00 – 7.50
Утренний круг		
Игровая самостоятельная деятельность		
Индивидуальная работа с детьми		
Подготовка к утренней гимнастике		
Утренняя гимнастика	5 минут	7.50 – 8.05
Гимнастика (артикуляционная, дыхательная, пальчиковая)	15 минут	
Подготовка к завтраку. Самостоятельные гигиенические процедуры, дежурство.	10 минут	8.05 – 8.15
Завтрак	30 минут	8.15 – 8.45
Подготовка к организованной образовательной деятельности (самостоятельная двигательная активность воспитанников)	15 минут	8.45 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	15 минут	9.00 – 9.15
Двигательная активность	10 минут	9.15 – 9.25
Организованная образовательная деятельность	15 минут	9.25 – 9.40
Подготовка к прогулке	10 минут	9.40 – 9.50
Прогулка	105 минут	9.50 – 11.35
Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Дежурство	10 минут	11.35 – 11.45
Обед	30 минут	11.45 – 12.15
Подготовка ко сну. Музыкотерапия.	15 минут	12.15 – 12.30
Дневной сон	150 минут	12.30 – 15.00
Постепенный подъём. Ленивая гимнастика	25 минут	15.00 – 15.25
Оздоровительный час		
Культурно-гигиенические мероприятия	20 минут	15.25 - 15.45
Полдник	10 минут	15.45 – 15.55
Минутка (ОБЖ, здоровья и т.д.)	30 минут	15.55 – 16.55
Чтение художественной литературы		
Игровая самостоятельная деятельность		
Вечерняя прогулка. Индивидуальная работа с детьми	30 минут	16.55 – 17.05
Подготовка к ужину. Гигиенические процедуры.	10 минут	
Ужин	30 минут	17.05 – 17.35
Вечерняя прогулка:	85 минут	17.35 – 19.00

*при благоприятных погодных условиях режимный момент проводится на улице

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ПОЛЕВСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА
«ДЕТСКИЙ САД №40 ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА»**

Организация режима пребывания обучающихся 4 –го года жизни в группе общеразвивающей направленности в тёплый период

Режимные моменты	Минуты	Время
Приём воспитанников*	45 минут	7.00 – 7.50
Утренний круг *		
Игровая самостоятельная деятельность*		
Индивидуальная работа с детьми *		
Подготовка к утренней гимнастике*		
Гимнастика (артикуляционная, дыхательная, пальчиковая)*	5 минут	7.50 – 7.55
Утренняя гимнастика*	5 минут	7.55 - 8.05
Подготовка к завтраку. Самостоятельные гигиенические процедуры, дежурство.	10 минут	8.05 – 8.15
Завтрак	30 минут	8.15 – 8.45
Подготовка к совместной деятельности художественно-эстетической направленности (самостоятельная двигательная активность воспитанников)	15 минут	8.45 – 9.00
Организованная совместная деятельность художественно-эстетической направленности	15 минут	9.00 – 9.15
Подготовка к прогулке	10 минут	9.15 – 9.25
Прогулка	125 минут	9.25– 11.35
Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Дежурство	10 минут	11.35 – 11.45
Обед	30 минут	11.45 – 12.15
Подготовка ко сну. Музыкотерапия.	15 минут	12.15 – 12.30
Дневной сон	150 минут	12.30 – 15.00
Постепенный подъём. Ленивая гимнастика	45 минут	15.00 - 15.45
Оздоровительный час*		
Культурно-гигиенические мероприятия		
Полдник	10 минут	15.45 – 15.55
Минутка (ОБЖ, здоровья и т.д.)*	30 минут	15.55 – 16.55
Чтение художественной литературы*		
Игровая самостоятельная деятельность*		
Вечерняя прогулка. Индивидуальная работа с детьми	30 минут	
Подготовка к ужину. Гигиенические процедуры.	10 минут	16.55 – 17.05
Ужин	30 минут	17.05 – 17.35
Вечерняя прогулка	85 минут	17.35 – 19.00

*при благоприятных погодных условиях режимный момент проводится на улице

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ПОЛЕВСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА
«ДЕТСКИЙ САД №40 ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА»**

Организация режима пребывания обучающихся 5-го года жизни в группе общеразвивающей направленности в тёплый период

Режимные моменты	Минуты	Время
Приём воспитанников*	65 минут	7.00 – 8.10
Утренний круг *		
Артикуляционная, пальчиковая гимнастика*		
Игровая самостоятельная деятельность*		
Индивидуальная работа с детьми *		
Подготовка к утренней гимнастике*		
Утренняя гимнастика*	5 минут	
	10 минут	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку. Самостоятельные гигиенические процедуры, дежурство.	10 минут	8.20 – 8.30
Завтрак	20 минут	8.30 – 8.50
Подготовка к совместной деятельности художественно-эстетической направленности (самостоятельная двигательная активность воспитанников)	10 минут	8.50 – 9.00
Организованная совместная деятельность художественно-эстетической направленности	20 минут	9.00 – 9.20
Подготовка к прогулке	10 минут	9.20 – 9.30
Прогулка	150 минут	9.30– 12.00
Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Дежурство	10 минут	12.00- 12.10
Обед	25 минут	12.10 – 12.35
Подготовка ко сну. Музыкотерапия.	15 минут	12.35 – 12.50
Дневной сон	130 минут	12.50 – 15.00
Постепенный подъём. Ленивая гимнастика	45 минут	15.00 - 15.45
Оздоровительный час*		
Культурно-гигиенические мероприятия		
Полдник	10 минут	15.45 – 15.55
Минутка (ОБЖ, здоровья и т.д.)*	30 минут	15.55 – 17.00
Чтение художественной литературы*		
Игровая самостоятельная деятельность*		
Вечерняя прогулка. Индивидуальная работа с детьми	35 минут	
Подготовка к ужину. Гигиенические процедуры.	10 минут	17.00 – 17.10
Ужин	20 минут	17.10 – 17.30
Вечерняя прогулка	90 минут	17.30 – 19.00

*при благоприятных погодных условиях режимный момент проводится на улице

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ПОЛЕВСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА
«ДЕТСКИЙ САД №40 ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА»**

Организация режима пребывания обучающихся 5-го года жизни в группе общеразвивающей направленности в холодный период

Режимные моменты	Минуты	Время
Приём воспитанников	65 минут	7.00 – 8.10
Утренний круг		
Артикуляционная, пальчиковая гимнастика		
Игровая самостоятельная деятельность		
Индивидуальная работа с детьми		
Подготовка к утренней гимнастике		
Утренняя гимнастика	5 минут	
Подготовка к завтраку. Самостоятельные гигиенические процедуры, дежурство.	10 минут	8.10 – 8.20
Завтрак	10 минут	8.20 – 8.30
Подготовка к организованной образовательной деятельности	20 минут	8.30 – 8.50
Организованная образовательная деятельность	10 минут	8.50 – 9.00
Двигательная активность	20 минут	9.00 – 9.20
Организованная образовательная деятельность	10 минут	9.20 – 9.30
Подготовка к прогулке	20 минут	9.30 – 9.50
Прогулка	10 минут	9.50 – 10.00
	120 минут	10.00 – 12.00
Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Дежурство	10 минут	12.00- 12.10
Обед	25 минут	12.10 – 12.35
Подготовка ко сну. Музыкотерапия.	15 минут	12.35 – 12.50
Дневной сон	130 минут	12.50 – 15.00
Постепенный подъём. Ленивая гимнастика	45 минут	15.00 – 15.45
Оздоровительный час		
Культурно-гигиенические мероприятия		
Полдник	10 минут	15.45 – 15.55
Минутка (ОБЖ, здоровья и т.д.)	30 минут	15.55 – 17.00
Чтение художественной литературы		
Игровая самостоятельная деятельность		
Вечерняя прогулка. Индивидуальная работа с детьми	35 минут	
Подготовка к ужину. Гигиенические процедуры.	10 минут	17.00 – 17.10
Ужин	20 минут	17.10 – 17.30
Вечерняя прогулка	90 минут	17.30 – 19.00

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ПОЛЕВСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА
«ДЕТСКИЙ САД №40 ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА»**

Организация режима пребывания обучающихся 3 –го года жизни в группе общеразвивающей направленности в тёплый период

Режимные моменты	Минуты	Время
Приём воспитанников*	55 минут	7.00 – 8.00
Утренний круг *		
Артикуляционная, пальчиковая гимнастика*		
Игровая самостоятельная деятельность*		
Индивидуальная работа с детьми *		
Подготовка к утренней гимнастике*	5 минут	8.00 – 8.10
Утренняя гимнастика*	10 минут	
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры.	10 минут	8.10 – 8.20
Завтрак	20 минут	8.20 – 8.40
Подготовка к совместной деятельности художественно-эстетической направленности (самостоятельная двигательная активность воспитанников)	20 минут	8.40 – 9.00
Организованная совместная деятельность художественно-эстетической направленности	20 минут	9.00 – 9.20
Подготовка к прогулке	25 минут	9.20 – 9.45
Прогулка	90 минут	9.45 – 11.15
Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры.	20 минут	11.15- 11.35
Обед	25 минут	11.35 – 11.55
Подготовка ко сну. Музыкотерапия.	5 минут	11.55 – 12.00
Дневной сон	180 минут	12.00 – 15.00
Постепенный подъём. Ленивая гимнастика	20 минут	15.00 –
Оздоровительный час* Культурно-гигиенические процедуры		15.20
Полдник	10 минут	15.20 – 15.30
Минутка добра (ОБЖ, здоровья и т.д.)*	20 минут	15.30 – 15.50
Чтение художественной литературы*		
Вечерняя прогулка. Индивидуальная работа с детьми	60 минут	15.50 – 16.50
Игровая самостоятельная деятельность*		
Подготовка к ужину. Гигиенические процедуры.	15 минут	16.50 – 17.00
Ужин	20 минут	17.00 – 17.20
Подготовка к прогулке.	10 минут	17.20 – 17.30
Вечерняя прогулка	90 минут	17.30 – 19.00

*при благоприятных погодных условиях режимный момент проводится на улице

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ПОЛЕВСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА
«ДЕТСКИЙ САД №40 ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА»**

Организация режима пребывания обучающихся 3 –го года жизни в группе общеразвивающей направленности в холодный период

Режимные моменты	Минуты	Время
Приём воспитанников	55 минут	7.00 – 8.00
Утренний круг		
Артикуляционная, пальчиковая гимнастика		
Игровая самостоятельная деятельность		
Индивидуальная работа с детьми		
Подготовка к утренней гимнастике		
Утренняя гимнастика	5 минут	8.00 – 8.10
Гимнастика (артикуляционная, дыхательная, пальчиковая)	15 минут	
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры.	10 минут	8.10 – 8.15
Завтрак	10 минут	8.15 – 8.25
Подготовка к организованной образовательной деятельности (самостоятельная двигательная активность воспитанников)	35 минут	8.25 – 8.45
Организованная образовательная деятельность (подгруппа)	35 минут	8.45 – 9.00
Двигательная активность	10 минут/10 минут	9.00 – 9.20
Подготовка к прогулке	15 минут	9.20 – 9.35
Прогулка	25 минут	9.35 – 10.00
Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры.	75 минут	10.00 – 11.15
Обед	20 минут	11.15- 11.35
Подготовка ко сну. Музыкотерапия.	20 минут	11.35 – 11.55
Дневной сон	5 минут	11.55 – 12.00
Постепенный подъём. Ленивая гимнастика	180 минут	12.00 – 15.00
Оздоровительный час. Культурно-гигиенические процедуры	20 минут	15.00 – 15.20
Полдник	10 минут	15.20 – 15.30
Минутка добра (ОБЖ, здоровья и т.д.)	20 минут	15.30 – 15.50
Чтение художественной литературы	60 минут	15.50 – 16.50
Вечерняя прогулка. Индивидуальная работа с детьми		
Игровая самостоятельная деятельность	10 минут	16.50 – 17.00
Подготовка к ужину. Гигиенические процедуры.		
Ужин	20 минут	17.00 – 17.20
Подготовка к прогулке.	100 минут	17.20 – 19.00
Вечерняя прогулка		

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ПОЛЕВСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА
«ДЕТСКИЙ САД №40 ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА»**

Организация режима пребывания обучающихся 6-го года жизни в группе общеразвивающей направленности в тёплый период

Режимные моменты	Минуты	Время
Приём воспитанников*	70 минут	7.00 – 8.15
Утренний круг *		
Артикуляционная, пальчиковая гимнастика*		
Игровая самостоятельная деятельность*		
Индивидуальная работа с детьми *		
Подготовка к утренней гимнастике*		
Утренняя гимнастика*	5 минут	8.20 – 8.25
Подготовка к завтраку. Самостоятельные гигиенические процедуры, дежурство.	5 минут	
Завтрак	10 минут	8.25 – 8.30
Подготовка к совместной деятельности художественно-эстетической направленности (самостоятельная двигательная активность воспитанников)	20 минут	8.30 – 8.55
Организованная совместная деятельность художественно-эстетической направленности	10 минут	8.55 – 9.00
Подготовка к прогулке	25 минут	9.00 – 9.25
Прогулка	10 минут	9.25 – 9.35
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Дежурство	90 минут	9.35 – 12.15
Обед	10 минут	12.15 – 12.25
Подготовка ко сну. Музыкаотерапия.	20 минут	12.25 – 12.45
Дневной сон	15 минут	12.45 – 13.00
Постепенный подъём. Ленивая гимнастика	150 минут	13.00 – 15.30
Оздоровительный час*		
Культурно-гигиенические мероприятия		
Полдник	15 минут	15.30 - 15.45
Минутка (ОБЖ, здоровья и т.д.)*	10 минут	15.45 – 15.55
Чтение художественной литературы*		
Игровая самостоятельная деятельность*		
Вечерняя прогулка. Индивидуальная работа с детьми		
Подготовка к ужину. Гигиенические процедуры.	35 минут	15.55 – 17.00
Ужин	10 минут	
Вечерняя прогулка	10 минут	
	20 минут	17.00 – 17.10
	20 минут	17.10 – 17.30
	90 минут	17.30 – 19.00

*при благоприятных погодных условиях режимный момент проводится на улице

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ПОЛЕВСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА
«ДЕТСКИЙ САД №40 ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА»**

Организация режима пребывания обучающихся 6-го года жизни в группе общеразвивающей направленности в холодный период

Режимные моменты	Минуты	Время
Приём воспитанников	70 минут	7.00 – 8.15
Утренний круг		
Артикуляционная, пальчиковая гимнастика		
Игровая самостоятельная деятельность		
Индивидуальная работа с детьми		
Подготовка к утренней гимнастике		
Утренняя гимнастика	5 минут	8.15 – 8.25
Подготовка к завтраку. Самостоятельные гигиенические процедуры, дежурство.	10 минут	
Завтрак	10 минут	8.25 – 8.35
Подготовка к организованной образовательной деятельности	20 минут	8.35 – 8.55
Организованная образовательная деятельность	5 минут	8.55 – 9.00
Двигательная активность	25 минут	9.00 – 9.25
Организованная образовательная деятельность	10 минут	9.25 – 9.35
Самостоятельная игровая деятельность	20 минут	9.35 – 9.55
Подготовка к прогулке	40 минут	9.55 – 10.35
Прогулка	10 минут	10.35 – 10.40
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Дежурство	95 минут	10.40 – 12.15
Обед	10 минут	12.15 – 12.25
Подготовка ко сну. Музыкальная терапия.	20 минут	12.15 – 12.35
Дневной сон	10 минут	12.35 – 12.45
Постепенный подъём. Ленивая гимнастика	150 минут	12.45 – 15.15
Оздоровительный час	30 минут	15.15 – 15.45
Культурно-гигиенические мероприятия		
Полдник		
Минутка (ОБЖ, здоровья и т.д.)	10 минут	15.45 – 15.55
Чтение художественной литературы	65 минут	15.55 – 17.00
Игровая самостоятельная деятельность		
Индивидуальная работа с детьми		
Подготовка к ужину. Гигиенические процедуры.		
Ужин	10 минут	17.00 – 17.10
Вечерняя прогулка:	20 минут	17.10 – 17.30
	90 минут	17.30 – 19.00

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ПОЛЕВСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА
«ДЕТСКИЙ САД №40 ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА»**

Организация режима пребывания обучающихся 7-го года жизни в группе оздоровительной направленности в тёплый период

Режимные моменты	Минуты	Время
Приём воспитанников*	70 минут	7.00 – 8.15
Утренний круг *		
Артикуляционная, пальчиковая гимнастика*		
Игровая самостоятельная деятельность*		
Индивидуальная работа с детьми *		
Подготовка к утренней гимнастике*		
Утренняя гимнастика*	5 минут	8.25 – 8.30
Подготовка к завтраку. Самостоятельные гигиенические процедуры, дежурство.	5 минут	
Завтрак	20 минут	8.35 – 8.55
Подготовка к совместной деятельности художественно-эстетической направленности (самостоятельная двигательная активность воспитанников)	10 минут	8.55 – 9.00
Организованная совместная деятельность художественно-эстетической направленности	30 минут	9.00 – 9.30
Подготовка к прогулке	10 минут	9.30 – 9.40
Прогулка	165 минут	9.40 – 12.25
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Дежурство	10 минут	12.25 – 12.35
Обед	20 минут	12.35 – 12.55
Подготовка ко сну. Музыкаотерапия.	5 минут	12.55 – 13.00
Дневной сон	150 минут	13.00 – 15.30
Постепенный подъём. Ленивая гимнастика	15 минут	15.30 – 15.45
Оздоровительный час*		
Культурно-гигиенические мероприятия		
Полдник	10 минут	15.45 – 15.55
Минутка (ОБЖ, здоровья и т.д.)*	30 минут	15.55 – 17.05
Чтение художественной литературы*		
Игровая самостоятельная деятельность*		
Вечерняя прогулка. Индивидуальная работа с детьми	40 минут	17.05 – 17.15
Подготовка к ужину. Гигиенические процедуры.	10 минут	
Ужин	20 минут	17.15 – 17.35
Вечерняя прогулка	85 минут	17.35 – 19.00

*при благоприятных погодных условиях режимный момент проводится на улице

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ПОЛЕВСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА
«ДЕТСКИЙ САД №40 ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА»**

Организация режима пребывания обучающихся 7-го года жизни в группе общеразвивающей направленности в холодный период

Режимные моменты	Минуты	Время
Приём воспитанников	70 минут	7.00 – 8.15
Утренний круг		
Артикуляционная, пальчиковая гимнастика		
Игровая самостоятельная деятельность		
Индивидуальная работа с детьми		
Подготовка к утренней гимнастике		
Утренняя гимнастика	5 минут	8.15 – 8.25
Подготовка к завтраку. Самостоятельные гигиенические процедуры, дежурство.	10 минут	
Завтрак	5 минут	8.25 – 8.30
Подготовка к организованной образовательной деятельности	20 минут	8.30 – 8.50
Организованная образовательная деятельность	10 минут	8.50 – 9.00
Двигательная активность	30 минут	9.00 – 9.30
Организованная образовательная деятельность	10 минут	9.30 – 9.40
Двигательная активность	30 минут	9.40 – 10.10
Организованная образовательная деятельность	10 минут	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке	30 минут	10.20 – 10.50
Прогулка	10 минут	10.50 – 11.00
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Дежурство	85 минут	11.00 – 12.15
Обед	10 минут	12.15 – 12.25
Подготовка ко сну. Музыкотерапия.	20 минут	12.25 – 12.45
Дневной сон	5 минут	12.45 – 12.50
Постепенный подъём. Ленивая гимнастика	150 минут	12.45 – 15.15
Оздоровительный час	30 минут	15.15 – 15.45
Культурно-гигиенические мероприятия		
Полдник		
Минутка (ОБЖ, здоровья и т.д.)	10 минут	15.45 – 15.55
Чтение художественной литературы	30 минут	15.55 – 17.05
Игровая самостоятельная деятельность		
Вечерняя прогулка. Индивидуальная работа с детьми		
Подготовка к ужину. Гигиенические процедуры.	40 минут	17.05 – 17.15
Ужин	10 минут	
Вечерняя прогулка	20 минут	17.15 – 17.35
	85 минут	17.35 – 19.00

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ПОЛЕВСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА
«ДЕТСКИЙ САД №40 ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА»**

Организация режима пребывания обучающихся 2 –го года жизни в группе общеразвивающей направленности в тёплый период

Режимные моменты	Минуты	Время
Приём воспитанников*	55 минут	7.00 – 8.00
Утренний круг *		
Артикуляционная, пальчиковая гимнастика*		
Игровая самостоятельная деятельность *		
Индивидуальная работа с детьми *		
Подготовка к утренней гимнастике*		
Утренняя гимнастика*	5 минут	
Утренняя гимнастика*	10 минут	8.00 – 8.05
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры.	10 минут	8.05 – 8.10
Завтрак	20 минут	8.15 – 8.40
Подготовка к совместной деятельности художественно-эстетической направленности (самостоятельная двигательная активность воспитанников)	20 минут	8.40 – 9.00
Организованная совместная деятельность художественно-эстетической направленности	20 минут	9.00 – 9.20
Подготовка к прогулке	25 минут	9.20 – 9.45
Прогулка	90 минут	9.45– 11.15
Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры.	20 минут	11.15- 11.35
Обед	25 минут	11.35 – 11.55
Подготовка ко сну. Музыкотерапия.	5 минут	11.55 – 12.00
Дневной сон	180 минут	12.00 – 15.00
Постепенный подъём. Ленивая гимнастика	20 минут	15.00 –
Оздоровительный час* Культурно-гигиенические процедуры		15.20
Полдник	10 минут	15.20 – 15.30
Минутка добра (ОБЖ, здоровья и т.д.)*	20 минут	15.30 – 15.50
Чтение художественной литературы*		
Вечерняя прогулка. Индивидуальная работа с детьми	60 минут	15.50 – 16.50
Игровая самостоятельная деятельность*		
Подготовка к ужину. Гигиенические процедуры.	15 минут	16.50 – 17.00
Ужин	20 минут	17.00 – 17.20
Подготовка к прогулке.	10 минут	17.20 – 17.30
Вечерняя прогулка	90 минут	17.30 – 19.00

*при благоприятных погодных условиях режимный момент проводится на улице

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ПОЛЕВСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА
«ДЕТСКИЙ САД №40 ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА»**

Организация режима пребывания обучающихся 2 –го года жизни в группе общеразвивающей направленности в холодный период

Режимные моменты	Минуты	Время
Приём воспитанников	55 минут	7.00 – 8.00
Утренний круг		
Артикуляционная, пальчиковая гимнастика		
Игровая самостоятельная деятельность		
Индивидуальная работа с детьми		
Подготовка к утренней гимнастике		
Утренняя гимнастика	5 минут	8.00 – 8.05
Гимнастика (артикуляционная, дыхательная, пальчиковая)	15 минут	
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры.	10 минут	8.05 – 8.10
Завтрак	10 минут	8.10 – 8.20
Подготовка к организованной образовательной деятельности (самостоятельная двигательная активность воспитанников)	35 минут	8.20 – 8.40
Организованная образовательная деятельность (подгруппа)	35 минут	8.40 – 9.00
Двигательная активность	10 минут/10 минут	9.00 – 9.20
Подготовка к прогулке	15 минут	9.20 – 9.35
Прогулка	25 минут	9.35 – 10.00
Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры.	75 минут	10.00 – 11.15
Обед	20 минут	11.15- 11.35
Подготовка ко сну. Музыкотерапия.	20 минут	11.35 – 11.55
Дневной сон	5 минут	11.55 – 12.00
Постепенный подъём. Ленивая гимнастика	180 минут	12.00 – 15.00
Оздоровительный час. Культурно-гигиенические процедуры	20 минут	15.00 – 15.20
Полдник	10 минут	15.20 – 15.30
Минутка добра (ОБЖ, здоровья и т.д.)	20 минут	15.30 – 15.50
Чтение художественной литературы		
Вечерняя прогулка. Индивидуальная работа с детьми	60 минут	15.50 – 16.50
Игровая самостоятельная деятельность		
Подготовка к ужину. Гигиенические процедуры.	10 минут	16.50 – 17.00
Ужин	20 минут	17.00 – 17.20
Подготовка к прогулке.	100 минут	17.20 – 19.00
Вечерняя прогулка		

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 4771335083109427968405326649206930468348526481

Владелец Дульцева Марина Константиновна

Действителен с 31.01.2025 по 31.01.2026