



Согласовано
Заведующий ДОУ

Полевской Яс 1-3 л
162,00 руб



утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 26 мая 2025

Полевской ДОУ 3-7 л
197 руб

Выход	Калорий ночь	Понедельник	Выход	Калорий ночь
Завтрак				
150	180	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	216
150	66	Чай с молоком	180	79,2
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5
Обед				
150	81,2	Суп-пюре из гороха	180	97,5
5	20	Гренки из пшеничного хлеба	10	40
50	90	Котлета Пожарская_@	70	126
20	20,6	Соус сметанный	20	20,6
80	113,5	Макаронные изделия отварные с маслом	100	141,8
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	25	68,5
20	51,8	Хлеб ржаной.	25	64,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченое	150	90
40	158,9	Коржик молочный	40	158,9
Ужин				
130	152,5	Котлета картофельная с морковью_@	140	164,2
15	13,7	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	18,2
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
15	40,4	Хлеб ржаной	20	53,8
	1 331,5	Итого		1 592

Бухгалтер:

Зав. производством:



Согласовано
Заведующий ДОУ

Полевской Яс 1-3 л
162,00 руб



утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 27 мая 2025

Полевской ДОУ 3-7 л
197 руб

Выход	Калорий ночь	Вторник	Выход	Калорий ночь
Завтрак				
150	182	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	180	218,3
150	44,9	Чай с лимоном_@	180	53,9
25	98,7	Бутерброд с маслом сливочным	35	138,3
Обед				
150	82,5	Суп-лапша на курином бульоне	180	99
50	100,6	Биточек рыбный	70	140,9
15	8,3	Соус томатный	15	8,3
80	120,3	Рис припущенный	100	150,3
150	90,5	Напиток из плодов шиповника	180	108,6
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченое	150	90
40	135,6	Манник	40	135,6
Ужин				
30	45	Салат из отварной моркови с изюмом	40	59,9
65	97,9	Сырники_@	65	97,9
20	26,1	Соус сладкий из повидла	15	19,6
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
15	42,6	Хлеб пшеничный	20	56,8
	1 292,9	Итого		1 541,5

Бухгалтер:

Зав. производством:

Согласовано:
Заведующий ДОУ



Детский сад №40
Полевской Яс 1-3 г
162,00 руб



утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

Меню на 28 мая 2025 г
Полевской ДОУ 3-7 л
197 руб

Выход	Калорийность	Среда	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	197,5	Каша манная молочная с маслом сливочным жидкая	180	237
150	114	Кофейный напиток с молоком	180	136,8
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5
Обед				
150	82,3	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	180	98,7
60	140,8	Оладьи из печени	70	164,3
20	20,6	Соус сметанный	20	20,6
80	118,3	Макаронные изделия отварные с овощами(морковь, лук)	100	147,9
150	74,3	Компот из свежих плодов	180	89,2
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченое	150	90
40	138,8	Ватрушка с повидлом	40	138,8
Ужин				
40	88,3	Фрикадельки из мяса птицы	40	88,3
15	11,9	Соус сметанный с томатом	15	11,9
100	133,3	Каша перловая рассыпчатая	120	159,9
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
15	40,4	Хлеб ржаной	20	53,8
	1 452,3	Итого		1 704,8

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ



Детский сад №40
Полевской Яс 1-3 г
162,00 руб

утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

Меню на 29 мая 2025 г
Полевской ДОУ 3-7 л
197 руб

Выход	Калорийность	Четверг	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	180	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	216
150	66	Чай с молоком	180	79,2
25	98,7	Бутерброд с маслом сливочным	35	138,3
Обед				
150	92,3	Суп с крупой пшеничной "Волна" со сметаной	180	110,7
50	120	Колбаска витаминная	70	168
20	11,1	Соус томатный	20	11,1
80	120,3	Рис припущенный	100	150,3
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченое	150	90
40	158,9	Коржик молочный	40	158,9
Ужин				
130	102,3	Капуста тушеная	150	118
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
15	40,4	Хлеб ржаной	20	53,8
	1 284,2	Итого		1 549,9

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано,
Заведующий ДОУ



Полевской Яс 1-3,
162,00 руб.

утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева



Меню на 30 мая 2025

Полевской ДОУ 3-7 л
197 руб

Выход	Калорийность	Пятница	Выход	Калорийность
		Завтрак		
150	178,5	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	214,2
150	66	Чай с молоком	180	79,2
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5
		Обед		
150	88,5	Суп-пюре овощной	180	106,2
5	20	Гренки из пшеничного хлеба	10	40
50	126,3	Котлета рыбная	70	176,8
20	15,8	Соус сметанный с томатом	20	15,8
80	128,4	Каша гречневая рассыпчатая	100	160,6
150	74,3	Компот из свежих яблок	180	89,2
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
		Полдник		
150	90	Молоко кипяченое	150	90
15	122,1	Печенье детское (конд изд)110	30	244,2
		Ужин		
120	177,5	Макаронные изделия отварные с овощами(морковь, лук)	140	207,1
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
15	42,6	Хлеб пшеничный	20	56,8
	1 331,8	Итого		1 747,7

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____