





Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева

Меню на 4 июня 2025 г.

Полевской ДОУ 3-7 л  
197 руб

| Выход   |       | Среда                                             | Выход   | Калорийность |
|---------|-------|---------------------------------------------------|---------|--------------|
|         |       | <b>Завтрак</b>                                    |         |              |
| 140     | 158   | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным   | 170     | 191,9        |
| 150     | 114   | Кофейный напиток с молоком                        | 180     | 136,8        |
| 25      | 64,6  | Бутерброд с повидлом                              | 35      | 90,5         |
|         |       | <b>Обед</b>                                       |         |              |
| 150     | 100   | Суп картофельный с бобовыми                       | 180     | 120          |
| 50      | 88,7  | Печень, тушенная в томатном соусе                 | 80      | 141,9        |
| 80      | 128,4 | Каша гречневая рассыпчатая                        | 100     | 160,6        |
| 150     | 89,8  | Компот из смеси сухофруктов                       | 180     | 107,7        |
| 15      | 41,1  | Хлеб пшеничный 1с обогащенный                     | 20      | 54,8         |
| 15      | 38,9  | Хлеб ржаной.                                      | 20      | 51,8         |
|         |       | <b>Полдник</b>                                    |         |              |
| 150     | 90    | Молоко кипяченное                                 | 150     | 90           |
| 15      | 122,1 | Печенье детское (конд изд)110                     | 30      | 244,2        |
|         |       | <b>Ужин</b>                                       |         |              |
| 40      | 35,6  | Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье | 40      | 35,6         |
| 70      | 148,9 | Омлет с картофелем 100                            | 90      | 191,5        |
| 150     | 47,9  | Чай с сахаром                                     | 180     | 57,5         |
| 15      | 40,4  | Хлеб ржаной                                       | 20      | 53,8         |
| 1 308,4 |       | <b>Итого</b>                                      | 1 728,6 |              |

Бухгалтер:

Зав. производством:



утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  О.Ю.Козырева

Меню на 5 июня 2025 г.

Полевской ДООУ 3-7 л  
197 руб

| Выход   |       | Калорийность                                    | Четверг        | Выход | Калорийность |
|---------|-------|-------------------------------------------------|----------------|-------|--------------|
|         |       |                                                 | <b>Завтрак</b> |       |              |
| 140     | 168   | Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным | 180            | 216   |              |
| 150     | 66    | Чай с молоком                                   | 180            | 79,2  |              |
| 25      | 98,7  | Бутерброд с маслом сливочным                    | 35             | 138,3 |              |
|         |       |                                                 | <b>Обед</b>    |       |              |
| 150     | 78,1  | Суп картофельный со сметаной                    | 180            | 93,7  |              |
| 50      | 99,8  | Котлета из мяса кур                             | 70             | 139,7 |              |
| 15      | 15,5  | Соус сметанный                                  | 15             | 15,5  |              |
| 80      | 120,3 | Рис припущенный                                 | 100            | 150,3 |              |
| 150     | 74,3  | Компот из свежих яблок                          | 180            | 89,2  |              |
| 15      | 41,1  | Хлеб пшеничный 1с обогащенный                   | 20             | 54,8  |              |
| 15      | 38,9  | Хлеб ржаной.                                    | 20             | 51,8  |              |
|         |       |                                                 | <b>Полдник</b> |       |              |
| 150     | 90    | Молоко кипяченое                                | 150            | 90    |              |
| 40      | 118,5 | Сдоба обыкновенная                              | 40             | 118,5 |              |
|         |       |                                                 | <b>Ужин</b>    |       |              |
| 40      | 84,7  | Котлета рыбная из минтая                        | 40             | 84,7  |              |
| 80      | 113,5 | Макаронные изделия отварные с маслом            | 100            | 141,8 |              |
| 150     | 47,9  | Чай с сахаром                                   | 180            | 57,5  |              |
| 15      | 40,4  | Хлеб ржаной                                     | 20             | 53,8  |              |
| 1 295,7 |       | <b>Итого</b>                                    |                |       | 1 574,8      |

Бухгалтер:

Зав. производством:

Согласовано:

Заведующий ДОУ

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"

Д.О.Ю.Козырева

Меню на 6 июня 2025

Полевской Яс 1-3 г

162,00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л

197 руб

| Выход   | Калорий<br>ность | Пятница                              | Выход   | Калорий<br>ность |
|---------|------------------|--------------------------------------|---------|------------------|
|         |                  | <b>Завтрак</b>                       |         |                  |
| 140     | 99,4             | Суп молочный с макаронными изделиями | 180     | 127,8            |
| 150     | 44,9             | Чай с лимоном @                      | 180     | 53,9             |
| 25      | 73,9             | Бутерброд с сыром                    | 35      | 103,5            |
|         |                  | <b>Обед</b>                          |         |                  |
| 150     | 82,2             | Суп Крестьянский с крупой, сметаной  | 180     | 98,7             |
| 50      | 139,6            | Фигурки рыбные @                     | 50      | 139,6            |
| 15      | 13,7             | Соус молочный (для подачи к блюду)   | 20      | 18,2             |
| 80      | 91,2             | Каша гречневая вязкая.               | 100     | 114              |
| 150     | 90,5             | Напиток из плодов шиповника          | 180     | 108,6            |
| 15      | 41,1             | Хлеб пшеничный 1с обогащенный        | 20      | 54,8             |
| 15      | 38,9             | Хлеб ржаной.                         | 20      | 51,8             |
|         |                  | <b>Полдник</b>                       |         |                  |
| 150     | 90               | Молоко кипяченое                     | 150     | 90               |
| 40      | 135,6            | Манник                               | 40      | 135,6            |
|         |                  | <b>Ужин</b>                          |         |                  |
| 130     | 214,8            | Котлета морковная с маслом           | 150     | 247,9            |
| 15      | 15,5             | Соус сметанный                       | 20      | 20,6             |
| 150     | 47,9             | Чай с сахаром                        | 180     | 57,5             |
| 15      | 42,6             | Хлеб пшеничный                       | 20      | 56,8             |
| 1 261,8 |                  | <b>Итого</b>                         | 1 479,3 |                  |

Бухгалтер:

Зав. производством:

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 4771335083109427968405326649206930468348526481

Владелец Дульцева Марина Константиновна

Действителен с 31.01.2025 по 31.01.2026