

Полевской ДОУ 3-7 л
197 руб

Выход		Калорийность	Понедельник	Выход	Калорийность
			Завтрак		
150	142,5	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	171	
150	66	Чай с молоком	180	79,2	
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5	
			Обед		
150	85	Суп-пюре из гороха	180	102	
5	20	Гренки из пшеничного хлеба	10	40	
50	155	Котлета Домашняя	70	217	
20	20,6	Соус сметанный	20	20,6	
80	116,5	Макаронные изделия отварные с маслом	100	145,6	
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5	
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	25	68,5	
20	51,8	Хлеб ржаной	25	64,8	
			Полдник		
150	90	Молоко кипяченое	150	90	
40	158,9	Коржик молочный	40	158,9	
			Ужин		
130	152,5	Котлета картофельная с морковью	140	164,2	
15	13,7	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	18,2	
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5	
15	40,4	Хлеб ржаной	20	53,8	
		1 365,8	Итого	1 646,3	

Бухгалтер

Полевской ДОУ 3-7 л
197 руб

Выход		Калорийность	Вторник	Выход		Калорийность
			Завтрак			
150	182	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	180	218,3		
150	44,9	Чай с лимоном_@	180	53,9		
25	98,7	Бутерброд с маслом сливочным	35	138,2		
			Обед			
150	82,5	Суп-лапша на курином бульоне	180	99		
50	100,6	Биточек рыбный	70	140,9		
15	8,3	Соус томатный	15	8,3		
80	17,7	Рис припущенный	100	22,1		
150	90,5	Напиток из плодов шиповника	180	108,6		
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8		
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8		
			Полдник			
150	90	Молоко кипяченое	150	90		
40	134,3	Манник	40	134,3		
			Ужин			
30	45	Салат из отварной моркови с изюмом	40	59,9		
65	97,9	Сырники_@	65	97,9		
20	26,1	Соус сладкий из повидла	15	19,6		
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5		
15	42,6	Хлеб пшеничный	20	56,8		
		Итого			1 411,9	

Бухгалтер:



Меню на 25 июля 2025

Полевской ДОУ 3-7 л
197 руб

Бухгалтер: _____

Зав. производством: МД