

Полевской ДОУ 3-7 л
197 руб

Выход		Калорийность	Понедельник	Выход	Калорийность
			Завтрак		
150	180	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	180	216	
150	66	Чай с молоком	180	79,2	
25	98,7	Бутерброд с маслом сливочным	35	138,2	
			Обед		
150	92,3	Суп с крупой пшениной "Волна" со сметаной	180	110,7	
50	91,4	Биточек куриный_@	70	128	
15	8,3	Соус томатный	15	8,3	
80	106,6	Каша перловая рассыпчатая	100	133,3	
150	14,9	Компот из свежих плодов	180	17,8	
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8	
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8	
			Полдник		
150	90	Молоко кипяченое	150	90	
40	157,6	Булочка домашняя, 100 гр.	40	157,6	
			Ужин		
130	30,3	Макаронные изделия отварные с сыром	150	35	
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5	
15	40,4	Хлеб ржаной	15	40,4	
1 104,4			Итого	1 318,6	

Бухгалтер: Алекс

Зав. производством: 

Полевской ДОУ 3-7 л
197 руб

Выход		Калорийность	Вторник	Выход	Калорийность
			Завтрак		
150	182	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	180	218,3	
150	44,9	Чай с лимоном_@	180	53,9	
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5	
			Обед		
150	69,3	Рассольник домашний со сметаной	180	83,1	
50	100,6	Биточек рыбный	60	120,7	
15	13,7	Соус молочный (для подачи к блюду)	15	13,7	
80	17,7	Рис припущенный	100	22,1	
150	18,1	Напиток из плодов шиповника	180	21,7	
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8	
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8	
			Полдник		
150	90	Молоко кипяченое	150	90	
40	1,6	Пряник молочный	40	1,6	
			Ужин		
70	105,5	Сырники_@	70	105,5	
30	31,4	Салат из свеклы отварной	40	41,8	
10	13,1	Соус сладкий из повидла	15	19,6	
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5	
15	40,4	Хлеб ржаной	20	53,8	
930,1			Итого	1 113,4	

Бухгалтер:

Зав. производством: 

Согласовано:
Заведующий ДОУ



утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева



Меню на 30 июля 2025 г.

Полевской ДОУ 3-7 л
197 руб

Выход	Калорийность	Среда	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	154,2	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	170	174,8
150	114	Кофейный напиток с молоком	180	136,8
25	64,6	Бутерброд с повидлом	35	90,5
Обед				
150	100	Суп картофельный с бобовыми	180	120
50	88,7	Печень, тушеная в томатном соусе	80	141,9
80	151,8	Каша гречневая рассыпчатая	100	189,7
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченое	150	90
15	61	Печенье детское (конд изд)110	30	122,1
Ужин				
40	35,6	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	40	35,6
70	100,3	Омлет с картофелем 100	90	128,9
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
15	40,4	Хлеб ржаной	20	53,8
1 204,8		Итого	1 539,7	

Бухгалтер: Лиса

Зав. производством: Фед

Согласовано:
Заведующий ДОУ



утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева



Меню на 31 июля 2025 г.

Полевской Яс 1-3 г
162.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л
197 руб

Выход	Калорийность	Четверг	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	142,5	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	171
150	66	Чай с молоком	180	79,2
25	98,7	Бутерброд с маслом сливочным	35	138,2
Обед				
150	78,1	Суп картофельный со сметаной	180	93,7
50	100,9	Котлета из мяса кур	70	141,3
15	15,5	Соус сметанный	15	15,5
80	17,7	Рис припущенный	100	22,1
150	74,3	Компот из свежих яблок	180	89,2
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченое	150	90
40	118,5	Сдоба обыкновенная	40	118,5
Ужин				
40	84,7	Котлета рыбно-картофельная	40	84,7
80	116,5	Макаронные изделия отварные с маслом	100	145,6
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
15	40,4	Хлеб ржаной	20	53,8
1 171,7		Итого	1 406,9	

Бухгалтер: Лиса

Зав. производством: Фед

Заведующий ДОУ

утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

Меню на 1 августа 2025

Полевской ДОУ 3-7 л
197 руб

Полевской Яс. 1-3. п
162.00 руб

Выход	Калорийность
-------	--------------

Выход		Калорийность	Пятница	Выход	Калорийность
			Завтрак		
150	106,5	Суп молочный с макаронными изделиями	180	127,8	
150	44,9	Чай с лимоном_@	180	53,9	
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5	
			Обед		
150	82,2	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	180	98,7	
50	139,6	Фигурки рыбные_@	50	139,6	
15	13,7	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	18,2	
80	91,2	Каша гречневая вязкая.	100	114	
150	18,1	Напиток из плодов шиповника	180	21,7	
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8	
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8	
			Полдник		
150	90	Молоко кипяченое	150	90	
40	134,3	Манник	40	134,3	
			Ужин		
130	214,8	Котлета морковная с маслом	150	247,9	
15	15,5	Соус сметанный	20	20,6	
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5	
15	42,6	Хлеб пшеничный	20	56,8	
1 195,2		Итого			1 391,1

Бухгалтер: Авз

Зав. производством: _____