

Согласовано
Заведующий ДОУ
Полевской Яс 1-3 г
162,00 руб

утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 4 августа 2025 г.
Полевской ДОУ 3-7 л
197 руб

Выход	Калорийность	Понедельник	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	35,7	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	42,8
150	66	Чай с молоком	180	79,2
30	118,5	Бутерброд с маслом сливочным	35	138,2
Обед				
150	83,5	Рассольник ленинградский со сметаной	180	100,2
50	178,3	Котлета Детская мясная	70	249,7
20	18,2	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	18,2
80	17,7	Рис припущенный	100	22,1
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
40	131,7	Ватрушка с повидлом	40	131,7
150	90	Молоко кипяченое	150	90
Ужин				
150	35	Макаронные изделия отварные с сыром	170	39,6
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	53,8	Хлеб ржаной	20	53,8
	1 046,3	Итого		1 221,1

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано
Заведующий ДОУ
Полевской Яс 1-3 г
162,00 руб

утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 5 августа 2025 г.
Полевской ДОУ 3-7 л
197 руб

Выход	Калорийность	Вторник	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	182	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	180	218,3
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
25	64,6	Бутерброд с повидлом	35	90,5
Обед				
150	79,5	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	180	95,4
130	187,4	Запеканка картофельная с рыбой и маслом	150	216,3
150	18,1	Напиток из плодов шиповника	180	21,7
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченое	150	90
40	118,5	Сдоба обыкновенная	40	118,5
Ужин				
100	127,4	Запеканка морковная	120	152,8
20	26,1	Соус сладкий из повидла	20	26,1
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	56,8	Хлеб пшеничный	20	56,8
	1 139,9	Итого		1 308

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 6 августа 2025 г.

Полевской ДОУ 3-7 л
197 руб

Выход	Калорий ность	Среда	Выход	Калорий ность
		Завтрак		
150	142,5	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	171
150	44,9	Чай с лимоном_@	180	53,9
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5
		Обед		
150	100	Суп картофельный с бобовыми	180	120
80	131	Оладьи из печени, тушеные в соусе	100	163,7
80	151,8	Каша гречневая рассыпчатая	100	189,7
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
		Полдник		
150	90	Молоко кипяченое	150	90
40	134,3	Манник	40	134,3
		Ужин		
40	94,2	Тефтели из мяса птицы с луком	40	94,2
80	74,4	Капуста тушеная	100	93
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	56,8	Хлеб пшеничный	20	56,8
	1 298	Итого		1 525,7

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 7 августа 2025 г.

Полевской Яс 1-3 г
162,00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л
197 руб

Выход	Калорий ность	Четверг	Выход	Калорий ность
		Завтрак		
150	212,6	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	180	255,2
150	66	Чай с молоком	180	79,2
25	98,7	Бутерброд с маслом сливочным	35	138,2
		Обед		
150	88,5	Суп-пюре овощной	180	106,2
5	20	Гренки из пшеничного хлеба	5	20
50	155	Котлета Домашняя	70	217
80	19,6	Пюре гороховое	100	24,6
150	79,5	Компот из изюма	180	95,4
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
		Полдник		
150	90	Молоко кипяченое	150	90
40	55,8	Пирожки печеные из дрожжевого теста с повидлом.	40	55,8
		Ужин		
130	137,2	Запеканка картофельная с овощами	150	158,3
20	18,2	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	18,2
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	53,8	Хлеб ржаной	20	53,8
	1 236,5	Итого		1 476

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано
Заведующий ДОУ

Полевской Яо 13 г
162,00 руб

утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

Меню на 8 августа 2025

Полевской ДОУ 3-7 л
197 руб

Выход	Калорий ность	Пятница	Выход	Калорий ность
		Завтрак		
150	180	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	180	216
150	44,9	Чай с лимоном_@	180	53,9
25	64,6	Бутерброд с повидлом	35	90,5
		Обед		
150	92,3	Суп с крупой пшенной "Волна" со сметаной	180	110,7
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
50	78,2	Тефтели рыбные.	70	109,5
15	15,5	Соус сметанный	15	15,5
80	17,7	Рис припущенный	100	22,1
150	74,3	Компот из свежих яблок	180	89,2
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
		Полдник		
150	90	Молоко кипяченое	150	90
15	61	Печенье детское (конд изд)110	30	122,1
		Ужин		
140	204,6	Макаронные изделия запеченные с яйцом_@	160	233,8
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	53,8	Хлеб ржаной	20	53,8
	1 130,3	Итого		1 383

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____