

Согласовано:
40 Заведующий ДОУ
Козырева

Тверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 18 августа 2025

Полевской Яс 1-3 г
162.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л
197 руб

Выход	Калорий ность	Понедельник	Выход	Калорий ность
		Завтрак		
150	142,5	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	171
150	66	Чай с молоком	180	79,2
25	101,7	Бутерброд с сыром	35	142,3
		Обед		
150	85	Суп-пюре из гороха	180	102
5	20	Гренки из пшеничного хлеба	10	40
50	155	Котлета Домашняя	70	217
20	20,6	Соус сметанный	20	20,6
80	116,5	Макаронные изделия отварные с маслом	100	145,6
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	25	68,5
20	51,8	Хлеб ржаной	25	64,8
		Полдник		
150	90	Молоко кипяченое	150	90
40	158,9	Коржик молочный	40	158,9
		Ужин		
130	152,5	Котлета картофельная с морковью	140	164,2
15	13,7	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	18,2
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
15	40,4	Хлеб ржаной	20	53,8
	1 393,6	Итого		1 685,1

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
40 Заведующий ДОУ
Козырева

Тверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 19 августа 2025

Полевской Яс 1-3 г
162.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л
197 руб

Выход	Калорий ность	Вторник	Выход	Калорий ность
		Завтрак		
150	182	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	180	218,3
150	44,9	Чай с лимоном_@	180	53,9
25	115	Бутерброд с маслом сливочным	35	161
		Обед		
150	82,5	Суп-лапша на курином бульоне	180	99
50	100,6	Биточек рыбный	70	140,9
15	8,3	Соус томатный	15	8,3
80	117,5	Рис припущенный	100	146,9
150	18,1	Напиток из плодов шиповника	180	21,7
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
		Полдник		
150	90	Молоко кипяченое	150	90
40	134,3	Манник	40	134,3
		Ужин		
30	45	Салат из отварной моркови с изюмом	40	59,9
50	75,3	Сырники_@	50	75,3
20	26,1	Соус сладкий из повидла	15	19,6
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
15	42,6	Хлеб пшеничный	20	56,8
	1 210,1	Итого		1 450

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
и.о. Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

Меню на 20 августа 2025

Полевской Яс 1-3 г
162.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л
197 руб

Выход	Калорийность	Среда	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	197,5	Каша манная молочная с маслом сливочным жидкая	180	237
150	114	Кофейный напиток с молоком	180	136,8
25	101,7	Бутерброд с сыром	35	142,3
Обед				
150	79,5	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	180	95,4
60	140,8	Оладьи из печени	70	164,3
20	20,6	Соус сметанный	20	20,6
80	118,3	Макаронные изделия отварные с овощами(морковь, лук)	100	147,9
150	14,9	Компот из свежих плодов	180	17,8
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченое	150	90
40	131,7	Ватрушка с повидлом	40	131,7
Ужин				
40	88,3	Фрикадельки из мяса птицы	40	88,3
15	11,9	Соус сметанный с томатом	15	11,9
100	133,3	Каша перловая рассыпчатая	120	159,9
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
15	40,4	Хлеб ржаной	20	53,8
	1 410,8	Итого		1 661,8

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
и.о. Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

Меню на 21 августа 2025

Полевской Яс 1-3 г
162.00 руб

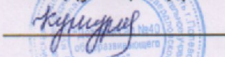
Полевской ДОУ 3-7 л
197 руб

Выход	Калорийность	Четверг	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	142,5	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	171
150	66	Чай с молоком	180	79,2
25	115	Бутерброд с маслом сливочным	35	161
Обед				
150	92,3	Суп с крупой пшениной "Волна" со сметаной	180	110,7
50	120	Колбаска витаминная	70	168
20	11,1	Соус томатный	20	11,1
80	117,5	Рис припущенный	100	146,9
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченое	150	90
40	158,9	Коржик молочный	40	158,9
Ужин				
130	120,9	Капуста тушеная	150	139,6
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
15	40,4	Хлеб ржаной	20	53,8
	1 278,8	Итого		1 545,8

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
и.о. Заведующий ДОУ



Полевской Яс 1-3 г
162,00 руб

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

Меню на 22 августа 2022

Полевской ДОУ 3-7 л
197 руб

Выход	Калорийность	Пятница	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	35,7	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	42,8
150	142,5	Какао с молоком	180	171
25	101,7	Бутерброд с сыром	35	142,3
Обед				
150	88,5	Суп-пюре овощной	180	106,2
5	20	Гренки из пшеничного хлеба	10	40
50	126,3	Котлета рыбная	70	176,8
20	15,8	Соус сметанный с томатом	20	15,8
80	151,8	Каша гречневая рассыпчатая	100	189,7
150	74,3	Компот из свежих яблок	180	89,2
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченое	150	90
15	61	Печенье детское (конд изд)110	30	122,1
Ужин				
120	177,5	Макаронные изделия отварные с овощами(морковь, лук)	140	207,1
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
15	42,6	Хлеб пшеничный	20	56,8
	1 255,6	Итого		1 613,9

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____