

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 25 августа 2020

Полевской Яс 1-3 г
162.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л
197 руб

Выход	Калорий ность	Понедельник	Выход	Калорий ность
Завтрак				
150	180	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	180	216
150	66	Чай с молоком	180	79,2
25	115	Бутерброд с маслом сливочным	35	161
Обед				
150	92,3	Суп с крупой пшенной "Волна" со сметаной	180	110,7
50	106,5	Биточек из курицы	70	149
15	8,3	Соус томатный	15	8,3
80	106,6	Каша перловая рассыпчатая	100	133,3
150	14,9	Компот из свежих плодов	180	17,8
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченое	150	90
40	157,6	Булочка домашняя, 100 гр.	40	157,6
Ужин				
130	30,3	Макаронные изделия отварные с сыром	150	35
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
15	40,4	Хлеб ржаной	20	53,8
	1 135,8	Итого		1 375,8

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 26 августа 2020

Полевской Яс 1-3 г
162.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л
197 руб

Выход	Калорий ность	Вторник	Выход	Калорий ность
Завтрак				
150	154,5	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	180	185,4
150	44,9	Чай с лимоном @	180	53,9
25	101,7	Бутерброд с сыром	35	142,3
Обед				
150	69,3	Рассольник домашний со сметаной	180	83,1
50	100,6	Биточек рыбный	60	120,7
15	13,7	Соус молочный (для подачи к блюду)	15	13,7
80	117,5	Рис припущенный	100	146,9
150	49,5	Напиток из плодов шиповника	180	59,4
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченое	150	90
40	1,6	Пряник молочный	40	1,6
Ужин				
55	82,9	Сырники @	55	82,9
30	31,4	Салат из свеклы отварной	40	41,8
10	13,1	Соус сладкий из повидла	15	19,6
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
15	40,4	Хлеб ржаной	20	53,8
	1 039	Итого		1 259,2

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Одтверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

Полевской Яс 1-3 г
162.00 руб

Меню на 27 августа 2025

Полевской ДОУ 3-7 л
197 руб

Выход	Калорий ность	Среда	Выход	Калорий ность
Завтрак				
150	163,5	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	170	185,3
150	66,8	Кофейный напиток с молоком	180	80,1
25	64,6	Бутерброд с повидлом	35	90,5
Обед				
150	100	Суп картофельный с бобовыми	180	120
50	88,7	Печень, тушенная в томатном соусе	80	141,9
80	95,2	Каша гречневая рассыпчатая	100	119
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченое	150	90
15	61	Печенье детское (конд изд)110	30	122,1
Ужин				
40	35,6	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	40	35,6
70	100,3	Омлет с картофелем 100	90	128,9
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
15	40,4	Хлеб ржаной	20	53,8
	1 110,3	Итого		1 422,8

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Одтверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

Полевской Яс 1-3 г
162.00 руб

Меню на 28 августа 2025

Полевской ДОУ 3-7 л
197 руб

Выход	Калорий ность	Четверг	Выход	Калорий ность
Завтрак				
150	147	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	176,4
150	66	Чай с молоком	180	79,2
25	115	Бутерброд с маслом сливочным	35	161
Обед				
150	78,1	Суп картофельный со сметаной	180	93,7
50	100,9	Котлета из мяса кур	70	141,3
15	15,5	Соус сметанный	15	15,5
80	117,5	Рис припущенный	100	146,9
150	74,3	Компот из свежих яблок	180	89,2
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченое	150	90
40	118,5	Сдоба обыкновенная	40	118,5
Ужин				
40	84,7	Котлета рыбно-картофельная	40	84,7
80	116,5	Макаронные изделия отварные с маслом	100	145,6
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
15	40,4	Хлеб ржаной	20	53,8
	1 292,3	Итого		1 559,9

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Свидетельствую директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Полевской Яс 1-3 г
162.00 руб

Меню на 29 августа 2025

Полевской ДОУ 3-7 л
197 руб

Выход	Калорийность	Пятница	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	106,5	Суп молочный с макаронными изделиями	180	127,8
150	44,9	Чай с лимоном_@	180	53,9
25	101,7	Бутерброд с сыром	35	142,3
Обед				
150	82,2	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	180	98,7
50	139,6	Фигурки рыбные_@	50	139,6
15	13,7	Соус молочный (для подачи к блюду)	15	13,7
80	91,2	Каша гречневая вязкая.	100	114
150	49,5	Напиток из плодов шиповника	180	59,4
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченое	150	90
40	134,3	Манник	40	134,3
Ужин				
130	214,8	Котлета морковная с маслом	150	247,9
15	15,5	Соус сметанный	20	20,6
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
15	42,6	Хлеб пшеничный	20	56,8
1 254,4		Итого	1 463,1	

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____