

Согласовано:  
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева

Меню на 25 августа 2020

Полевской Яс 1-3 г  
162.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л  
197 руб

| Выход          | Калорий<br>ность | Понедельник                                | Выход | Калорий<br>ность |
|----------------|------------------|--------------------------------------------|-------|------------------|
| <b>Завтрак</b> |                  |                                            |       |                  |
| 150            | 180              | Каша гречневая молочная с маслом сливочным | 180   | 216              |
| 150            | 66               | Чай с молоком                              | 180   | 79,2             |
| 25             | 115              | Бутерброд с маслом сливочным               | 35    | 161              |
| <b>Обед</b>    |                  |                                            |       |                  |
| 150            | 92,3             | Суп с крупой пшениной "Волна" со сметаной  | 180   | 110,7            |
| 50             | 106,5            | Биточек из курицы                          | 70    | 149              |
| 15             | 8,3              | Соус томатный                              | 15    | 8,3              |
| 80             | 106,6            | Каша перловая рассыпчатая                  | 100   | 133,3            |
| 150            | 14,9             | Компот из свежих плодов                    | 180   | 17,8             |
| 15             | 41,1             | Хлеб пшеничный 1с обогащенный              | 20    | 54,8             |
| 15             | 38,9             | Хлеб ржаной.                               | 20    | 51,8             |
| <b>Полдник</b> |                  |                                            |       |                  |
| 150            | 90               | Молоко кипяченое                           | 150   | 90               |
| 40             | 157,6            | Булочка домашняя, 100 гр.                  | 40    | 157,6            |
| <b>Ужин</b>    |                  |                                            |       |                  |
| 130            | 30,3             | Макаронные изделия отварные с сыром        | 150   | 35               |
| 150            | 47,9             | Чай с сахаром                              | 180   | 57,5             |
| 15             | 40,4             | Хлеб ржаной                                | 20    | 53,8             |
|                | <b>1 135,8</b>   | <b>Итого</b>                               |       | <b>1 375,8</b>   |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Согласовано:  
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева

Меню на 26 августа 2020

Полевской Яс 1-3 г  
162.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л  
197 руб

| Выход          | Калорий<br>ность | Вторник                                          | Выход | Калорий<br>ность |
|----------------|------------------|--------------------------------------------------|-------|------------------|
| <b>Завтрак</b> |                  |                                                  |       |                  |
| 150            | 154,5            | Каша пшениная молочная жидкая с маслом сливочным | 180   | 185,4            |
| 150            | 44,9             | Чай с лимоном @                                  | 180   | 53,9             |
| 25             | 101,7            | Бутерброд с сыром                                | 35    | 142,3            |
| <b>Обед</b>    |                  |                                                  |       |                  |
| 150            | 69,3             | Рассольник домашний со сметаной                  | 180   | 83,1             |
| 50             | 100,6            | Биточек рыбный                                   | 60    | 120,7            |
| 15             | 13,7             | Соус молочный (для подачи к блюду)               | 15    | 13,7             |
| 80             | 117,5            | Рис припущенный                                  | 100   | 146,9            |
| 150            | 49,5             | Напиток из плодов шиповника                      | 180   | 59,4             |
| 15             | 41,1             | Хлеб пшеничный 1с обогащенный                    | 20    | 54,8             |
| 15             | 38,9             | Хлеб ржаной.                                     | 20    | 51,8             |
| <b>Полдник</b> |                  |                                                  |       |                  |
| 150            | 90               | Молоко кипяченое                                 | 150   | 90               |
| 40             | 1,6              | Пряник молочный                                  | 40    | 1,6              |
| <b>Ужин</b>    |                  |                                                  |       |                  |
| 55             | 82,9             | Сырники @                                        | 55    | 82,9             |
| 30             | 31,4             | Салат из свеклы отварной                         | 40    | 41,8             |
| 10             | 13,1             | Соус сладкий из повидла                          | 15    | 19,6             |
| 150            | 47,9             | Чай с сахаром                                    | 180   | 57,5             |
| 15             | 40,4             | Хлеб ржаной                                      | 20    | 53,8             |
|                | <b>1 039</b>     | <b>Итого</b>                                     |       | <b>1 259,2</b>   |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Согласовано:  
Заведующий ДОУ

Одтверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева

Полевской Яс 1-3 г  
162.00 руб

Меню на 27 августа 2025

Полевской ДОУ 3-7 л  
197 руб

| Выход          | Калорий<br>ность | Среда                                                       | Выход | Калорий<br>ность |
|----------------|------------------|-------------------------------------------------------------|-------|------------------|
| <b>Завтрак</b> |                  |                                                             |       |                  |
| 150            | 163,5            | Каша овсяная Геркулес жидкая<br>молочная с маслом сливочным | 170   | 185,3            |
| 150            | 66,8             | Кофейный напиток с молоком                                  | 180   | 80,1             |
| 25             | 64,6             | Бутерброд с повидлом                                        | 35    | 90,5             |
| <b>Обед</b>    |                  |                                                             |       |                  |
| 150            | 100              | Суп картофельный с бобовыми                                 | 180   | 120              |
| 50             | 88,7             | Печень, тушенная в томатном<br>соусе                        | 80    | 141,9            |
| 80             | 95,2             | Каша гречневая рассыпчатая                                  | 100   | 119              |
| 150            | 76,3             | Компот из смеси сухофруктов                                 | 180   | 91,5             |
| 15             | 41,1             | Хлеб пшеничный 1с обогащенный                               | 20    | 54,8             |
| 15             | 38,9             | Хлеб ржаной.                                                | 20    | 51,8             |
| <b>Полдник</b> |                  |                                                             |       |                  |
| 150            | 90               | Молоко кипяченое                                            | 150   | 90               |
| 15             | 61               | Печенье детское (конд изд)110                               | 30    | 122,1            |
| <b>Ужин</b>    |                  |                                                             |       |                  |
| 40             | 35,6             | Салат из белокочанной капусты с<br>огурцом, Здоровье        | 40    | 35,6             |
| 70             | 100,3            | Омлет с картофелем 100                                      | 90    | 128,9            |
| 150            | 47,9             | Чай с сахаром                                               | 180   | 57,5             |
| 15             | 40,4             | Хлеб ржаной                                                 | 20    | 53,8             |
|                | <b>1 110,3</b>   | <b>Итого</b>                                                |       | <b>1 422,8</b>   |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Согласовано:  
Заведующий ДОУ

Одтверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева

Полевской Яс 1-3 г  
162.00 руб

Меню на 28 августа 2025

Полевской ДОУ 3-7 л  
197 руб

| Выход          | Калорий<br>ность | Четверг                                            | Выход | Калорий<br>ность |
|----------------|------------------|----------------------------------------------------|-------|------------------|
| <b>Завтрак</b> |                  |                                                    |       |                  |
| 150            | 147              | Каша ячневая молочная жидкая с<br>маслом сливочным | 180   | 176,4            |
| 150            | 66               | Чай с молоком                                      | 180   | 79,2             |
| 25             | 115              | Бутерброд с маслом сливочным                       | 35    | 161              |
| <b>Обед</b>    |                  |                                                    |       |                  |
| 150            | 78,1             | Суп картофельный со сметаной                       | 180   | 93,7             |
| 50             | 100,9            | Котлета из мяса кур                                | 70    | 141,3            |
| 15             | 15,5             | Соус сметанный                                     | 15    | 15,5             |
| 80             | 117,5            | Рис припущенный                                    | 100   | 146,9            |
| 150            | 74,3             | Компот из свежих яблок                             | 180   | 89,2             |
| 15             | 41,1             | Хлеб пшеничный 1с обогащенный                      | 20    | 54,8             |
| 15             | 38,9             | Хлеб ржаной.                                       | 20    | 51,8             |
| <b>Полдник</b> |                  |                                                    |       |                  |
| 150            | 90               | Молоко кипяченое                                   | 150   | 90               |
| 40             | 118,5            | Сдоба обыкновенная                                 | 40    | 118,5            |
| <b>Ужин</b>    |                  |                                                    |       |                  |
| 40             | 84,7             | Котлета рыбно-картофельная                         | 40    | 84,7             |
| 80             | 116,5            | Макаронные изделия отварные с<br>маслом            | 100   | 145,6            |
| 150            | 47,9             | Чай с сахаром                                      | 180   | 57,5             |
| 15             | 40,4             | Хлеб ржаной                                        | 20    | 53,8             |
|                | <b>1 292,3</b>   | <b>Итого</b>                                       |       | <b>1 559,9</b>   |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Согласовано:  
Заведующий ДОУ

Свидетельствую директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева

Полевской Яс 1-3 г  
162.00 руб

Меню на 29 августа 2025

Полевской ДОУ 3-7 л  
197 руб

| Выход | Калорийность   | Пятница                              | Выход | Калорийность   |
|-------|----------------|--------------------------------------|-------|----------------|
|       |                | <b>Завтрак</b>                       |       |                |
| 150   | 106,5          | Суп молочный с макаронными изделиями | 180   | 127,8          |
| 150   | 44,9           | Чай с лимоном_@                      | 180   | 53,9           |
| 25    | 101,7          | Бутерброд с сыром                    | 35    | 142,3          |
|       |                | <b>Обед</b>                          |       |                |
| 150   | 82,2           | Суп Крестьянский с крупой, сметаной  | 180   | 98,7           |
| 50    | 139,6          | Фигурки рыбные_@                     | 50    | 139,6          |
| 15    | 13,7           | Соус молочный (для подачи к блюду)   | 15    | 13,7           |
| 80    | 91,2           | Каша гречневая вязкая.               | 100   | 114            |
| 150   | 49,5           | Напиток из плодов шиповника          | 180   | 59,4           |
| 15    | 41,1           | Хлеб пшеничный 1с обогащенный        | 20    | 54,8           |
| 15    | 38,9           | Хлеб ржаной.                         | 20    | 51,8           |
|       |                | <b>Полдник</b>                       |       |                |
| 150   | 90             | Молоко кипяченое                     | 150   | 90             |
| 40    | 134,3          | Манник                               | 40    | 134,3          |
|       |                | <b>Ужин</b>                          |       |                |
| 130   | 214,8          | Котлета морковная с маслом           | 150   | 247,9          |
| 15    | 15,5           | Соус сметанный                       | 20    | 20,6           |
| 150   | 47,9           | Чай с сахаром                        | 180   | 57,5           |
| 15    | 42,6           | Хлеб пшеничный                       | 20    | 56,8           |
|       |                | <b>Итого</b>                         |       |                |
|       | <b>1 254,4</b> |                                      |       | <b>1 463,1</b> |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 500683265192151047131792809664553389447852737341

Владелец Дульцева Марина Константиновна

Действителен с 30.07.2025 по 30.07.2026