

Утверждаю директор

Утверждаю директор

Заведующий ДОУ ООО "Комбинат общественного питания" О.Ю. Козырева

Меню на 2 сентября 2025

Полевской

Полевской

Калорийность		Понедельник	Калорийность		Вторник	Калорийность	
Выход	Калорийность		Выход	Калорийность		Выход	Калорийность
		Завтрак			Завтрак		
150	154,5	Каша пшеничная молочная с маслом	180	185,4	150	182	Каша пшеничная молочная жидкая с
150	66	Чай с молоком	180	79,2	150	47,9	Чай с сахаром
30	138	Бутерброд с маслом сливочным	35	161	25	64,6	Бутерброд с повидлом
		Обед			Обед		
150	83,5	Рассольник ленинградский со	180	100,2	150	79,5	Щи из свежей капусты с картофелем
50	178,3	Котлета Детская мясная	70	249,7	130	187,4	Запеканка картофельная с рыбой и
20	18,2	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	18,2	150	96,5	Напиток из плодов шиповника
80	117,5	Рис припущенный	100	146,9	20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5	15	38,9	Хлеб ржаной.
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8	Полдник		
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8	150	90	Молоко кипяченое
		Полдник			40	118,5	Сдоба обыкновенная
40	131,7	Ватрушка с повидлом	40	131,7	Ужин		
150	90	Молоко кипяченое	150	90	100	127,4	Запеканка морковная
		Ужин			20	26,1	Соус сладкий из повидла
150	238,8	Макаронные изделия отварные с	170	270,7	150	47,9	Чай с сахаром
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5	20	56,8	Хлеб пшеничный
20	53,8	Хлеб ржаной	20	53,8	Итого		
1 488,2		Итого	1 742,4		1 218,3		

Бухгалтер:

Зав. производством:

Согласовано: _____
Заведующий ДОУ ООО "Комбинат общественного питания" _____
О.Ю. Морзырева

Согласовано: _____
Заведующий ДОУ ООО "Комбинат общественного питания" _____
О.Ю. Морзырева

Меню на 3 сентября 2025

Меню на 4 сентября 2025

Полевской Яс		Полевской	
Выход	Калорийность	Выход	Калорийность
Среда			
Завтрак			
150	149,8	180	179,7
150	44,9	180	53,9
25	101,7	35	142,3
Обед			
150	100	180	120
80	131	100	163,7
80	151,8	100	189,7
150	76,3	180	91,5
15	41,1	20	54,8
15	38,9	20	51,8
Полдник			
150	90	150	90
40	134,3	40	134,3
Ужин			
40	79,5	40	79,5
80	74,4	100	93
150	47,9	180	57,5
20	56,8	20	56,8
Итого		Итого	
1 318,4		1 558,5	

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Полевской Яс		Полевской	
Выход	Калорийность	Выход	Калорийность
Четверг			
Завтрак			
150	166,1	180	199,3
150	66	180	79,2
25	115	35	161
Обед			
150	86	180	103,1
5	20	5	20
50	155	70	217
80	145,6	100	182
150	79,5	180	95,4
20	54,8	20	54,8
15	38,9	20	51,8
Полдник			
150	90	150	90
40	55,8	40	55,8
Ужин			
130	137,2	150	158,3
20	18,2	20	18,2
150	47,9	180	57,5
20	53,8	20	53,8
Итого		Итого	
1 329,8		1 597,2	

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ООО «Комбинат общественного питания»
О.Ю. Морзырева

Согласовано: _____
 Заведующий ДОУ ООО "Комбинат общественного питания" _____
 Меню на 5 сентября 2023 г. _____

Утверждаю директор _____

Полевской Яс Полевской

Выход	Калор ийнос ть	Пятница	Выход	Калор ийнос ть
Завтрак				
150	180	Каша гречневая молочная с маслом	180	216
150	44,9	Чай с лимоном @	180	53,9
25	64,6	Бутерброд с повидлом	35	90,4
Обед				
150	93,4	Суп с крупной пшенной "Волна" со	180	112,1
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых	5	11,8
50	78,2	Тефтели рыбные.	70	109,5
15	15,5	Соус сметанный	15	15,5
80	117,5	Рис припущенный	100	146,9
150	74,3	Компот из свежих яблок	180	89,2
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченое	150	90
15	61	Печенье детское (конд изд)110	30	122,1
Ужин				
140	204,6	Макаронные изделия запеченные с	160	233,8
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	53,8	Хлеб ржаной	20	53,8
Итого			1 231,2	1 509,1

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____