

Согласовано:

№ Заведующий ДОУ ООО "Комбинат общественного питания"

С.Ю. Юзырева

Согласовано:

№ Заведующий ДОУ ООО "Комбинат общественного питания"

С.Ю. Юзырева

Меню на 1 сентября 2023 г.

Меню на 2 сентября 2023 г.

Полевской Яс

Полевской

Полевской Яс

Полевской

Калор ийнос ть		Понедельник	Калор ийнос ть		Вторник	Калор ийнос ть	
Выход	Выход		Выход	Выход		Выход	Выход
		Завтрак			Завтрак		
150	154,5	Каша пшеничная молочная с маслом	180	185,4	150	182	Каша пшеничная молочная жидкая с
150	66	Чай с молоком	180	79,2	150	47,9	Чай с сахаром
30	138	Бутерброд с маслом сливочным	35	161	25	64,6	Бутерброд с повидлом
		Обед			Обед		
150	83,5	Рассольник ленинградский со	180	100,2	150	79,5	Щи из свежей капусты с картофелем
50	178,3	Котлета Детская мясная	70	249,7	130	187,4	Запеканка картсфельная с рыбой и
20	18,2	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	18,2	150	96,5	Напиток из плодов шиповника
80	117,5	Рис припущенный	100	146,9	20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5	15	38,9	Хлеб ржаной.
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8	Полдник		
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8	150	90	Молоко кипяченое
		Полдник			40	118,5	Сдоба обыкновенная
40	131,7	Ватрушка с повидлом	40	131,7	Ужин		
150	90	Молоко кипяченое	150	90	100	127,4	Запеканка морковная
		Ужин			20	26,1	Соус сладкий из повидла
150	238,8	Макаронные изделия отварные с	170	270,7	150	47,9	Чай с сахаром
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5	20	56,8	Хлеб пшеничный
20	53,8	Хлеб ржаной	20	53,8	Итого		
1 488,2		Итого	1 742,4		1 218,3		
					1 402		

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано: Утверждаю директор
Заведующий ДОУ ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Морзырева

Меню на 3 сентября 2025

Полевской Яс		Полевской	
Выход	Калорийность	Среды	Калорийность
Завтрак			
150	149,8	Каша ячневая молочная жидкая с	180 179,7
150	44,9	Чай с лимоном	180 53,9
25	101,7	Бутерброд с сыром	35 142,3
Обед			
150	100	Суп картофельный с бобовыми	180 120
80	131	Оладьи из печени, тушеные в соусе	100 163,7
80	151,8	Каша гречневая рассыпчатая	100 189,7
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180 91,5
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20 54,8
15	38,9	Хлеб ржаной	20 51,8
Полдник			
150	90	Молоко кипяченое	150 90
40	134,3	Манник	40 134,3
Ужин			
40	79,5	Тефтели из мяса птицы с луком	40 79,5
80	74,4	Капуста тушеная	100 93
150	47,9	Чай с сахаром	180 57,5
20	56,8	Хлеб пшеничный	20 56,8
Итого			1 318,4

Бухгалтер:

Зав. производством:

Согласовано: Утверждаю директор
Заведующий ДОУ ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Морзырева

Меню на 4 сентября 2025

Полевской Яс		Полевской	
Выход	Калорийность	Четверг	Калорийность
Завтрак			
150	166,1	Каша овсяная Геркулес жидкая	180 199,3
150	66	Чай с молоком	180 79,2
25	115	Бутерброд с маслом сливочным	35 161
Обед			
150	86	Суп-пюре овощной	180 103,1
5	20	Гренки из пшеничного хлеба	5 20
50	155	Котлета Домашняя	70 217
80	145,6	Пюре гороховое	100 182
150	79,5	Компот из изюма	180 95,4
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20 54,8
15	38,9	Хлеб ржаной	20 51,8
Полдник			
150	90	Молоко кипяченое	150 90
40	55,8	Пирожки печеные из дрожжевого	40 55,8
Ужин			
130	137,2	Запеканка картофельная с овощами	150 158,3
20	18,2	Соус молочный (для подачи к блюду)	20 18,2
150	47,9	Чай с сахаром	180 57,5
20	53,8	Хлеб ржаной	20 53,8
Итого			1 597,2

Бухгалтер:

Зав. производством:

Согласовано: _____
 Заведующий ДОУ ООО "Комбинат общественного питания" _____
 Меню на 5 сентября 2023 г. _____

Утверждаю директор _____

Полевской Яс Полевской

Выход	Калор ийнос ть	Пятница	Выход	Калор ийнос ть
Завтрак				
150	180	Каша гречневая молочная с маслом	180	216
150	44,9	Чай с лимоном @	180	53,9
25	64,6	Бутерброд с повидлом	35	90,4
Обед				
150	93,4	Суп с крупной пшенной "Волна" со	180	112,1
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых	5	11,8
50	78,2	Тефтели рыбные.	70	109,5
15	15,5	Соус сметанный	15	15,5
80	117,5	Рис припущенный	100	146,9
150	74,3	Компот из свежих яблок	180	89,2
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченое	150	90
15	61	Печенье детское (конд изд)110	30	122,1
Ужин				
140	204,6	Макаронные изделия запеченные с	160	233,8
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	53,8	Хлеб ржаной	20	53,8
Итого			1 231,2	1 509,1

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 500683265192151047131792809664553389447852737341

Владелец Дульцева Марина Константиновна

Действителен с 30.07.2025 по 30.07.2026