

Зав. производством: 



Согласовано:  
Заведующий ДОУ

Полевской Яс 1-3-л  
162,00 руб

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева

Меню на 10 сентября 2025

Полевской ДОУ 3-7 л  
197 руб

| Выход   | Калорийность | Среда<br>Завтрак                                  | Выход | Калорийность |
|---------|--------------|---------------------------------------------------|-------|--------------|
| 150     | 182          | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 180   | 218,3        |
| 150     | 47,9         | Чай с сахаром                                     | 180   | 57,5         |
| 25      | 64,6         | Бутерброд с повидлом                              | 35    | 90,4         |
| Обед    |              |                                                   |       |              |
| 150     | 82           | Суп Крестьянский с крупой, сметаной               | 180   | 98,4         |
| 50      | 83           | Печень по-строгановски куриная                    | 70    | 116,2        |
| 100     | 98           | Пюре картофельное                                 | 100   | 98           |
| 150     | 76,3         | Компот из смеси сухофруктов                       | 180   | 91,5         |
| 15      | 41,1         | Хлеб пшеничный 1с обогащенный                     | 20    | 54,8         |
| 15      | 38,9         | Хлеб ржаной.                                      | 20    | 51,8         |
| Полдник |              |                                                   |       |              |
| 150     | 90           | Молоко кипяченое                                  | 150   | 90           |
| 40      | 195,2        | Крендель песочный с сахаром                       | 40    | 195,2        |
| Ужин    |              |                                                   |       |              |
| 100     | 127,4        | Запеканка морковная                               | 120   | 152,8        |
| 15      | 19,6         | Соус сладкий из повидла                           | 15    | 19,6         |
| 150     | 47,9         | Чай с сахаром                                     | 180   | 57,5         |
| 20      | 56,8         | Хлеб пшеничный                                    | 20    | 56,8         |
|         | 1 250,7      | Итого                                             |       | 1 448,8      |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Согласовано:  
Заведующий ДОУ

Полевской Яс 1-3-л  
162,00 руб

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева

Меню на 11 сентября 2025

Полевской ДОУ 3-7 л  
197 руб

| Выход   | Калорийность | Четверг<br>Завтрак                         | Выход | Калорийность |
|---------|--------------|--------------------------------------------|-------|--------------|
| 150     | 180          | Каша гречневая молочная с маслом сливочным | 180   | 216          |
| 150     | 47,9         | Чай с сахаром                              | 180   | 57,5         |
| 25      | 101,7        | Бутерброд с сыром                          | 35    | 142,3        |
| Обед    |              |                                            |       |              |
| 150     | 82,5         | Суп-лапша на курином бульоне               | 180   | 99           |
| 5       | 11,8         | Мясо кур отварное (для первых блюд)        | 5     | 11,8         |
| 50      | 106,5        | Биточек из курицы                          | 70    | 149          |
| 15      | 15,5         | Соус сметанный                             | 15    | 15,5         |
| 80      | 94           | Каша перловая с овощами                    | 100   | 117,5        |
| 150     | 61,7         | Напиток апельсиновый или мандариновый      | 180   | 74           |
| 15      | 41,1         | Хлеб пшеничный 1с обогащенный              | 20    | 54,8         |
| 15      | 38,9         | Хлеб ржаной.                               | 20    | 51,8         |
| Полдник |              |                                            |       |              |
| 150     | 90           | Молоко кипяченое                           | 150   | 90           |
| 40      | 106,6        | Рогалик с яблоками                         | 40    | 106,6        |
| Ужин    |              |                                            |       |              |
| 30      | 45           | Салат из отварной моркови с изюмом         | 40    | 59,9         |
| 70      | 105,5        | Сырники_@                                  | 70    | 105,5        |
| 15      | 19,6         | Соус сладкий из повидла                    | 20    | 26,1         |
| 150     | 47,9         | Чай с сахаром                              | 180   | 57,5         |
| 20      | 56,8         | Хлеб пшеничный                             | 20    | 56,8         |
|         | 1 253        | Итого                                      |       | 1 491,6      |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_



Согласовано  
Заведующий ДОУ



утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева



Меню на 12 сентября 2025 г.

Полевской ДОУ 3-7 л  
197 руб

| Калорий        |       | Пятница                                         | Калорий        |       |
|----------------|-------|-------------------------------------------------|----------------|-------|
| Выход          | ность |                                                 | Выход          | ность |
|                |       | <b>Завтрак</b>                                  |                |       |
| 150            | 31,1  | Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным | 180            | 37,3  |
| 150            | 47,9  | Чай с сахаром                                   | 180            | 57,5  |
| 25             | 115   | Бутерброд с маслом сливочным                    | 35             | 161   |
|                |       | <b>Обед</b>                                     |                |       |
| 150            | 83,5  | Рассольник ленинградский со сметаной            | 180            | 100,2 |
| 50             | 155   | Котлета Домашняя                                | 70             | 217   |
| 80             | 116,5 | Макаронные изделия отварные с маслом            | 100            | 145,6 |
| 10             | 10,3  | Соус сметанный                                  | 10             | 10,3  |
| 150            | 76,3  | Компот из смеси сухофруктов                     | 180            | 91,5  |
| 15             | 41,1  | Хлеб пшеничный 1с обогащенный                   | 20             | 54,8  |
| 15             | 38,9  | Хлеб ржаной.                                    | 20             | 51,8  |
|                |       | <b>Полдник</b>                                  |                |       |
| 150            | 90    | Молоко кипяченое                                | 150            | 90    |
| 40             | 134,3 | Манник                                          | 40             | 134,3 |
|                |       | <b>Ужин</b>                                     |                |       |
| 100            | 178,6 | Омлет с капустой_@                              | 130            | 232,2 |
| 150            | 47,9  | Чай с сахаром                                   | 180            | 57,5  |
| 20             | 56,8  | Хлеб пшеничный                                  | 20             | 56,8  |
| <b>1 223,2</b> |       | <b>Итого</b>                                    | <b>1 497,8</b> |       |

Бухгалтер:

Зав. производством:

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 500683265192151047131792809664553389447852737341

Владелец Дульцева Марина Константиновна

Действителен с 30.07.2025 по 30.07.2026