



утверж
на обществов
общественное
питание
2025

Полевской ДОУ 3-7 л
197 руб

Бухгалтер: Акс

Согласовано:
Заведующий ПОМ

утверж
на обществом
печать
2025

Полевской ДОУ 3-7 л
197 руб

Бухгалтер: Асми

Зав. производством: _____



Согласовано:
Заведующий ДОУ
Полевской Яс 1-3 г
162.00 руб

утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

Меню на 1 октября 2025



Полевской ДОУ 3-7 л
197 руб

Выход	Калорийность	Среда	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	149,8	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	179,7
150	44,9	Чай с лимоном_@	180	53,9
25	101,7	Бутерброд с сыром	35	142,3
Обед				
150	100	Суп картофельный с бобовыми	180	120
80	131	Оладьи из печени, тушеные в соусе	100	163,7
80	151,8	Каша гречневая рассыпчатая	100	189,7
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченое	150	90
40	134,3	Манник	40	134,3
Ужин				
40	79,5	Тефтели из мяса птицы с луком	40	79,5
80	74,4	Капуста тушеная	100	93
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	56,8	Хлеб пшеничный	20	56,8
	1 318,4	Итого		1 558,5

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____



Согласовано:
Заведующий ДОУ
Полевской Яс 1-3 г
162.00 руб

утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

Меню на 2 октября 2025



Полевской ДОУ 3-7 л
197 руб

Выход	Калорийность	Четверг	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	166,1	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	180	199,3
150	66	Чай с молоком	180	79,2
25	115	Бутерброд с маслом сливочным	35	161
Обед				
150	86	Суп-пюре овощной	180	103,1
5	20	Гренки из пшеничного хлеба	5	20
50	155	Котлета Домашняя	70	217
80	145,6	Пюре гороховое	100	182
150	79,5	Компот из изюма	180	95,4
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченое	150	90
40	55,8	Пирожки печеные из дрожжевого теста с повидлом.	40	55,8
Ужин				
130	137,2	Запеканка картофельная с овощами	150	158,3
20	18,2	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	18,2
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	2 072	Хлеб ржаной	20	2 072
	3 348	Итого		3 615,4

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано
Заведующий ДОУ

Полевской Яс 13-1
362,00 руб

Калорий

утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

Меню на 3 октября 2025 г.

Полевской ДОУ 3-7 л
197 руб

Выход	ность	Пятница	Выход	Калорий ность
		Завтрак		
150	180	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	180	216
150	44,9	Чай с лимоном_@	180	53,9
25	64,6	Бутерброд с повидлом	35	90,4
		Обед		
150	93,4	Суп с крупой пшенной "Волна" со сметаной	180	112,1
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
50	78,2	Тефтели рыбные.	70	109,5
15	15,5	Соус сметанный	15	15,5
80	117,5	Рис припущенный	100	146,9
150	74,3	Компот из свежих яблок	180	89,2
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
		Полдник		
150	90	Молоко кипяченое	150	90
15	61	Печенье детское (конд изд)110	30	122,1
		Ужин		
140	204,6	Макаронные изделия запеченные с яйцом_@	160	233,8
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	2 072	Хлеб ржаной	20	2 072
		Итого		
				3 527,3

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____