



Согласовано
Заведующий ДОУ
Детский сад №40
общеразвивающего
вида

утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 13 октября 2025 г.
Полевской ДОУ 3-7 л
162,00 руб
197 руб

Выход	Калорийность	Понедельник	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	217,2	Каша гречневая вязкая молочная с маслом сливочным	180	260,6
150	66	Чай с молоком	180	79,2
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5
Обед				
150	85	Суп-пюре из гороха	180	102
5	20	Гренки из пшеничного хлеба	10	40
50	155	Котлета Домашняя	70	217
20	20,6	Соус сметанный	20	20,6
80	116,5	Макаронные изделия отварные с маслом	100	145,6
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	25	68,5
20	51,8	Хлеб ржаной.	25	64,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченое	150	90
40	158,9	Коржик молочный	40	158,9
Ужин				
130	152,5	Котлета картофельная с морковью	140	164,2
15	13,7	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	18,2
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
	1 439	Итого		1 733,9

Бухгалтер:

Зав. производством:



Согласовано
Заведующий ДОУ
Детский сад №40
общеразвивающего
вида

утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 14 октября 2025 г.
Полевской ДОУ 3-7 л
162,00 руб
197 руб

Выход	Калорийность	Вторник	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	182	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	180	218,3
150	44,9	Чай с лимоном_@	180	53,9
25	115	Бутерброд с маслом сливочным	35	161
Обед				
150	82,5	Суп-лапша на курином бульоне	180	99
50	100,6	Биточек рыбный	70	140,9
15	8,3	Соус томатный	15	8,3
80	117,5	Рис припущенный	100	146,9
150	96,5	Напиток из плодов шиповника	180	115,8
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченое	150	90
40	134,3	Манник	40	134,3
Ужин				
30	45	Салат из отварной моркови с изюмом	40	59,9
50	75,3	Сырники_@	50	75,3
20	26,1	Соус сладкий из повидла	15	19,6
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
15	42,6	Хлеб пшеничный	20	56,8
	1 288,5	Итого		1 544,1

Бухгалтер:

Зав. производством:



Согласовано
Заведующий ДОУ
О.Ю.Козырева

Меню на 15 октября 2025 г.
Полевской ДОУ 3-7 л
197 руб

Выход	Калорийность	Среда	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	197,5	Каша манная молочная с маслом сливочным жидкая	180	237
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5
Обед				
150	79,5	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	180	95,4
60	140,8	Оладьи из печени	70	164,3
15	15,5	Соус сметанный	20	20,6
80	83,9	Рагу из овощей	100	104,9
150	14,9	Компот из свежих плодов	180	17,8
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченое	150	90
40	131,7	Ватрушка с повидлом	40	131,7
Ужин				
40	88,3	Фрикадельки из мяса птицы	40	88,3
15	11,9	Соус сметанный с томатом	15	11,9
100	133,3	Каша перловая рассыпчатая	120	159,9
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
	1 275,9	Итого		1 498,7

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____



Согласовано
Заведующий ДОУ
О.Ю.Козырева

Меню на 16 октября 2025 г.
Полевской ДОУ 3-7 л
197 руб

Выход	Калорийность	Четверг	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	149,8	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	179,7
150	66	Чай с молоком	180	79,2
25	115	Бутерброд с маслом сливочным	35	161
Обед				
150	93,4	Суп с крупой пшеничной "Волна" со сметаной	180	112,1
50	120	Колбаска витаминная	70	168
20	11,1	Соус томатный	20	11,1
80	117,5	Рис припущенный	100	146,9
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченое	150	90
40	158,9	Коржик молочный	40	158,9
Ужин				
130	120,9	Капуста тушеная	150	139,6
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
	1 285,7	Итого		1 553,9

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ
Полевской Яс 1-3 г
162 00 руб

утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

Меню на 17 октября 2025

Полевской ДОУ 3-7 л
197 руб

Выход	Калорий ность	Пятница Завтрак	Выход	Калорий ность
150	154,5	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	185,4
150	142,5	Какао с молоком	180	171
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5
		Обед		
150	86	Суп-пюре овощной	180	103,1
5	20	Гренки из пшеничного хлеба	10	40
50	126,3	Котлета рыбная	70	176,8
20	15,8	Соус сметанный с томатом	20	15,8
80	151,8	Каша гречневая рассыпчатая	100	189,7
150	74,3	Компот из свежих яблок	180	89,2
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
		Полдник		
150	90	Молоко кипяченое	150	90
15	61	Печенье детское (конд изд) 110	30	122,1
		Ужин		
120	177,5	Макаронные изделия отварные с овощами(морковь, лук)	140	207,1
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
15	42,6	Хлеб пшеничный	20	56,8
		Итого		
	1 344,1			1 714,6

Бухгалтер: 

Зав. производством: 

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 500683265192151047131792809664553389447852737341

Владелец Дульцева Марина Константиновна

Действителен с 30.07.2025 по 30.07.2026