



Согласовано:
Заведующий ДОУ

Предожаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева

Меню на 20 октября 2022



Полевской ДОУ 3-7 л
197 руб

Выход	Калорийность	Понедельник	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	180	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	180	216
150	66	Чай с молоком	180	79,2
25	115	Бутерброд с маслом сливочным	35	161
Обед				
1	0,1	Лук репчатый (порциями)	1	0,1
150	93,4	Суп с крупой пшенной "Волна" со сметаной	180	112,1
50	101,9	Биточек из курицы	70	142,6
15	8,3	Соус томатный	15	8,3
80	106,6	Каша перловая рассыпчатая	100	133,3
150	14,9	Компот из свежих плодов	180	17,8
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченое	150	90
40	152,8	Булочка домашняя, 100 гр.	40	152,8
Ужин				
130	207	Макаронные изделия отварные с сыром	150	238,8
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
	1 302,8	Итого		1 567,9

Бухгалтер: Лес

Зав. производством: Авт



Зав. производством

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Предожаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева

Меню на 21 октября 2022



Полевской ДОУ 3-7 л
197 руб

Выход	Калорийность	Вторник	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	182	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	180	218,3
150	44,9	Чай с лимоном_@	180	53,9
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5
Обед				
1	0,2	Чеснок	1	0,2
150	72,5	Рассольник домашний со сметаной	180	87
50	100,6	Биточек рыбный	60	120,7
15	13,7	Соус молочный (для подачи к блюду)	15	13,7
80	117,5	Рис припущенный	100	146,9
150	96,5	Напиток из плодов шиповника	180	115,8
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченое	150	90
40	1,6	Пряник молочный	40	1,6
Ужин				
90	96,8	Запеканка морковная с творогом	100	107,6
15	19,6	Соус сладкий из повидла	15	19,6
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
	1 076,6	Итого		1 294,7

Бухгалтер: Лес

Зав. производством: Авт



Согласовано: _____
Заведующий ДОУ
Ю. Козырева

Меню на 22 октября 2022 г.



Согласовано: _____
Заведующий ДОУ
Ю. Козырева

Меню на 22 октября 2022 г.
Полевской ДОУ 3-7 л
197 руб

Выход	Калорийность	Среда	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	166,1	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	170	188,2
150	66,8	Кофейный напиток с молоком	180	80,1
25	64,6	Бутерброд с повидлом	35	90,4
Обед				
1	0,1	Лук репчатый (порциями)	1	0,1
150	100	Суп картофельный с бобовыми	180	120
50	88,7	Печень, тушенная в томатном соусе	80	141,9
80	151,8	Каша гречневая рассыпчатая	100	189,7
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченое	150	90
15	61	Печенье детское (конд. изд.) 110	30	122,1
Ужин				
20	4,8	Помидоры порционно	20	4,8
100	143,3	Омлет с картофелем 100	120	171,9
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
	1 180,4	Итого		1 506,6

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____



Согласовано: _____
Заведующий ДОУ
Ю. Козырева

Меню на 23 октября 2022 г.



Согласовано: _____
Заведующий ДОУ
Ю. Козырева

Меню на 23 октября 2022 г.
Полевской ДОУ 3-7 л
197 руб

Выход	Калорийность	Четверг	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	142,5	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	171
150	66	Чай с молоком	180	79,2
25	115	Бутерброд с маслом сливочным	35	161
Обед				
1	0,2	Чеснок	1	0,2
150	87,4	Суп картофельный со сметаной	180	104,9
50	100,9	Котлета из мяса кур	70	141,3
15	15,5	Соус сметанный	15	15,5
80	117,5	Рис припущенный	100	140,9
150	74,3	Компот из свежих яблок	180	89,2
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченое	150	90
40	118,5	Сдоба обыкновенная	40	118,5
Ужин				
40	84,7	Котлета рыбно-картофельная	40	84,7
80	116,5	Макаронные изделия отварные с маслом	100	145,6
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
	1 295,7	Итого		1 563,8

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____



Согласовано:
Заведующий ДОУ
Детский сад №48
образовательного
вида
Полевской Яс. 1-3 г
162,00 руб.

Согласовано: 
Завещаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева

Меню на 24 октября 2024

Полевской ДОУ 3-7 л
197 руб

Выход	Калорий ность	Пятница	Выход	Калорий ность
Завтрак				
150	106,5	Суп молочный с макаронными изделиями	180	127,8
150	44,9	Чай с лимоном_@	180	53,9
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5
Обед				
1	0,1	Лук репчатый (порциями)	1	0,1
150	82	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	180	98,4
50	139,6	Фигурки рыбные_@	50	139,6
15	13,7	Соус молочный (для подачи к блюду)	15	13,7
80	91,2	Каша гречневая вязкая.	100	114
150	96,5	Напиток из плодов шиповника	180	115,8
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченое	150	90
40	134,3	Манник	40	134,3
Ужин				
130	214,8	Котлета морковная с маслом	150	247,9
15	15,5	Соус сметанный	15	15,5
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
15	42,6	Хлеб пшеничный	20	56,8
	1 273,5	Итого		1 475,4

Бухгалтер: _____

Зав. производством:  _____