



утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

Меню на 1 декабря 2025

Полевской ДОУ 3-7 л
197 руб

Выход		Калорийность	Понедельник	Выход	Калорийность
			Завтрак		
150	148,7	Суп молочный с вермишелью	180	178,4	
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5	
25	115	Бутерброд с маслом сливочным	35	161	
			Обед		
150	100	Суп картофельный с бобовыми	180	120	
1	0,2	Чеснок	1	0,2	
50	155	Котлета Домашняя	70	217	
15	8,3	Соус томатный	15	8,3	
80	91,2	Каша гречневая вязкая.	100	114	
150	96,5	Напиток из плодов шиповника	180	115,8	
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8	
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8	
			Полдник		
40	131,2	Булочка "Веснушка"	40	131,2	
150	90	Молоко кипяченое	150	90	
			Ужин		
40	79,5	Тефтели из мяса птицы с луком	40	79,5	
100	93	Капуста тушеная	100	93	
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5	
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8	
		1 336,2			1 581,8
			Итого		

Бухгалтер: Allen

Зав. производством: _____



Согласовано
Заведующий ДОУ
Детский сад №40
общеразвивающего
вида
Попевской Яс 1-3 г.
162,00 руб

Верю, подтверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания" О.Ю.Козырева

Меню на 2 декабря 2024

Полевской ДОУ 3-7 л
197 руб

Выход		Калорийность	Вторник	Выход	Калорийность
			Завтрак		
150	197,5	Каша манная молочная с маслом сливочным жидкая	180	237	
150	44,9	Чай с лимоном_@	180	53,9	
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5	
			Обед		
1	0,1	Лук репчатый (порциями)	1	0,1	
150	82	Свекольник со сметаной	180	98,4	
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8	
50	80,9	Суфле из рыбы	70	113,2	
15	13,7	Соус молочный (для подачи к блюду)	15	13,7	
80	117,5	Рис припущенный	100	146,9	
150	74,3	Компот из свежих яблок	180	89,2	
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8	
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8	
			Полдник		
150	90	Молоко кипяченое	150	90	
40	157,6	Булочка домашняя	40	157,6	
			Ужин		
30	26,7	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	40	35,6	
80	127,4	Макаронные изделия отварные с сыром	100	159,2	
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5	
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8	
1 278		Итого			1 526

Бухгалтер:

Зав. производством: 



Согласовано:
Заведующий ДОУ
Ю.Ю. Козырева



Меню на 3 декабря 2025 г.
Полевской ДОУ 3-7 л
197 руб

Выход	Калорийность	Среда Завтрак	Выход	Калорийность
150	182	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	180	218,3
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
25	64,6	Бутерброд с повидлом	35	90,4
Обед				
1	0,2	Чеснок	1	0,2
150	82,5	Суп-лапша на курином бульоне	180	99
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
50	83	Печень по-строгановски куриная	70	116,2
100	98	Пюре картофельное	100	98
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
40	195,2	Крендель песочный с сахаром	40	195,2
150	90	Молоко кипяченое	150	90
Ужин				
100	127,4	Запеканка морковная	120	152,8
15	19,6	Соус сладкий из повидла	15	19,6
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	56,8	Хлеб пшеничный	20	56,8
Итого			1 461,4	

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____



Согласовано:
Заведующий ДОУ



Согласовано:
Заведующий ДОУ
Ю.Ю. Козырева

Меню на 4 декабря 2025 г.
Полевской ДОУ 3-7 л
197 руб

Выход	Калорийность	Четверг Завтрак	Выход	Калорийность
150	180	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	180	216
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5
Обед				
1	0,1	Лук репчатый (порциями)	1	0,1
150	82	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	180	98,4
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
50	101,9	Биточек из курицы	70	142,6
15	15,5	Соус сметанный	15	15,5
80	94	Каша перловая с овощами	100	117,5
150	61,7	Напиток апельсиновый или мандариновый	180	74
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
40	106,6	Рогалик с яблоками	40	106,6
150	90	Молоко кипяченое	150	90
Ужин				
30	45	Салат из отварной моркови с изюмом	40	59,9
80	168,9	Пудинг творожно-манный	100	211,1
15	19,6	Соус сладкий из повидла	20	26,1
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	56,8	Хлеб пшеничный	20	56,8
Итого			1 551,5	

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ


 подтверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю.Козырева

Полевской Яс 1-3 г

Полевской ДОУ 3-7 л
197 руб

Выход		Калорийность	Пятница	Выход	Калорийность
			Завтрак		
150	310,8	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	180	373	
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5	
25	115	Бутерброд с маслом сливочным	35	161	
			Обед		
1	0,2	Чеснок	1	0,2	
150	83,5	Рассольник ленинградский со сметаной	180	100,2	
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8	
50	178,3	Котлета Детская мясная	70	249,7	
80	116,5	Макаронные изделия отварные с маслом	100	145,6	
15	15,5	Соус сметанный	15	15,5	
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5	
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8	
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8	
			Полдник		
40	134,3	Манник	40	134,3	
150	90	Молоко кипяченое	150	90	
			Ужин		
100	178,6	Омлет с капустой_@	120	214,4	
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5	
20	56,8	Хлеб пшеничный	20	56,8	
			Итого		
1 543,4				1 865,6	

Бухгалтер: Алекс

Зав. производством: _____