



Согласовано:
Заведующий ДОУ

Полевской Яс 1-3 г
162,00 руб

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю. Козырева

Меню на 8 декабря 2025

Полевской ДОУ 3-7 л
197 руб

Выход	Калорийность	Понедельник	Выход	Калорийность
		Завтрак		
150	180	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	180	216
150	66	Чай с молоком	180	79,2
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5
		Обед		
1	0,2	Чеснок	1	0,2
150	85	Суп-пюре из гороха	180	102
5	20	Гренки из пшеничного хлеба	10	40
50	155	Котлета Домашняя	70	217
20	20,6	Соус сметанный	20	20,6
80	116,5	Макаронные изделия отварные с маслом	100	145,6
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	25	68,5
20	51,8	Хлеб ржаной.	25	64,8
		Полдник		
150	90	Молоко кипяченое	150	90
40	158,9	Коржик молочный	40	158,9
		Ужин		
130	152,5	Котлета картофельная с морковью	140	164,2
15	13,7	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	18,2
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
	1 402	Итого		1 689,5

Бухгалтер: Ска

Зав. производством: ВВ



Согласовано:
Заведующий ДОУ

Полевской Яс 1-3 г
162,00 руб

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю. Козырева

Меню на 9 декабря 2025

Полевской ДОУ 3-7 л
197 руб

Выход	Калорийность	Вторник	Выход	Калорийность
		Завтрак		
150	182	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	180	218,3
150	44,9	Чай с лимоном_@	180	53,9
25	115	Бутерброд с маслом сливочным	35	161
		Обед		
150	82,5	Суп-лапша на курином бульоне	180	99
1	0,1	Лук репчатый (порциями)	1	0,1
50	100,6	Биточек рыбный	70	140,9
15	8,3	Соус томатный	15	8,3
80	117,5	Рис припущенный	100	146,9
150	96,5	Напиток из плодов шиповника	180	115,8
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
		Полдник		
150	90	Молоко кипяченое	150	90
40	134,3	Манник	40	134,3
		Ужин		
90	190	Пудинг творожно-манный	100	211,1
20	26,1	Соус сладкий из повидла	15	19,6
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
15	42,6	Хлеб пшеничный	20	56,8
	1 358,3	Итого		1 620,1

Бухгалтер: Ска

Зав. производством: ВВ

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Полевской Яс 1-3 г
162,00 руб

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

Меню на 10 декабря 2025

Полевской ДОУ 3-7 л
197 руб

Выход	Калорий ность	Среда	Выход	Калорий ность
Завтрак				
150	197,5	Каша манная молочная с маслом сливочным жидкая	180	237
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5
Обед				
1	0,2	Чеснок	1	0,2
150	79,5	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	180	95,4
60	140,8	Оладьи из печени	70	164,3
80	78,4	Пюре картофельное	100	98
150	14,9	Компот из свежих плодов	180	17,8
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченое	150	90
40	131,7	Ватрушка с повидлом	40	131,7
Ужин				
40	88,3	Фрикадельки из мяса птицы	40	88,3
15	11,9	Соус сметанный с томатом	15	11,9
100	133,3	Каша перловая рассыпчатая	120	159,9
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
	1 255,1	Итого		1 471,4

Бухгалтер: Косы

Зав. производством: О.Ю.

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Полевской Яс 1-3 г
162,00 руб

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

Меню на 11 декабря 2025

Полевской ДОУ 3-7 л
197 руб

Выход	Калорий ность	Четверг	Выход	Калорий ность
Завтрак				
150	142,5	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	171
150	66	Чай с молоком	180	79,2
25	115	Бутерброд с маслом сливочным	35	161
Обед				
1	0,1	Лук репчатый (порциями)	1	0,1
40	52,3	Винегрет овощной	40	52,3
150	93,4	Суп с крупой пшеничной "Волна" со сметаной	180	112,1
50	120	Колбаска витаминная	70	168
20	11,1	Соус томатный	20	11,1
80	117,5	Рис припущенный	100	146,9
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченое	150	90
40	157,6	Булочка домашняя	40	157,6
Ужин				
130	120,9	Капуста тушеная	150	139,6
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
	1 329,5	Итого		1 596,3

Бухгалтер: Косы

Зав. производством: О.Ю.

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

Полевской Яс 1-3 л

Меню на 12 декабря 2025

Полевской ДОУ 3-7 л

162,00 руб

197 руб

Выход	Калорий ность	Пятница Завтрак	Выход	Калорий ность
150	154,5	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	185,4
150	142,5	Какао с молоком	180	171
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5
Обед				
1	0,2	Чеснок	1	0,2
150	86	Суп-пюре овощной	180	103,1
5	20	Гренки из пшеничного хлеба	10	40
50	126,3	Котлета рыбная	70	176,8
20	15,8	Соус сметанный с томатом	20	15,8
80	151,8	Каша гречневая рассыпчатая	100	189,7
150	74,3	Компот из свежих яблок	180	89,2
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченое	150	90
15	61,1	Печенье детское_@	30	122,1
Ужин				
120	177,5	Макаронные изделия отварные с овощами(морковь, лук)	140	207,1
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
15	42,6	Хлеб пшеничный	20	56,8
1 344,4		Итого	1 714,8	

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____