



Согласовано:
Заведующий ДОУ

Полевской Яс 1-3 г
162,00 руб



Согласовано:
Заведующий ДОУ
Ю.Ю. Козырева

Меню на 22 декабря 2025

Полевской ДОУ 3-7 л
197 руб

Выход	Калорий ность	Понедельник	Выход	Калорий ность
Завтрак				
150	180	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	180	216
150	44,9	Чай с лимоном_@	180	53,9
25	64,6	Бутерброд с повидлом	35	90,4
Обед				
1	0,1	Лук репчатый (порциями)	1	0,1
40	45,9	Винегрет овощной с соленым огурцом	40	45,9
150	93,4	Суп с крупой пшениной "Волна" со сметаной	180	112,1
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
50	78,2	Тефтели рыбные.	70	109,5
15	15,5	Соус сметанный	15	15,5
80	117,5	Рис припущенный	100	146,9
150	74,3	Компот из свежих яблок	180	89,2
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченое	150	90
15	61,1	Печенье детское_@	30	122,1
Ужин				
140	204,6	Макаронные изделия запеченные с яйцом_@	160	233,8
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
	1 275,3	Итого		1 553,1

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____



Согласовано:
Заведующий ДОУ

Полевской Яс 1-3 г
162,00 руб



Согласовано:
Заведующий ДОУ
Ю.Ю. Козырева

Меню на 23 декабря 2025

Полевской ДОУ 3-7 л
197 руб

Выход	Калорий ность	Вторник	Выход	Калорий ность
Завтрак				
150	182	Каша пшениная молочная жидкая с маслом сливочным	180	218,3
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
25	64,6	Бутерброд с повидлом	35	90,4
Обед				
1	0,2	Чеснок	1	0,2
150	79,5	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	180	95,4
130	187,4	Запеканка картофельная с рыбой и маслом	150	216,3
150	96,5	Напиток из плодов шиповника	180	115,8
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченое	150	90
40	118,5	Сдоба обыкновенная	40	118,5
Ужин				
100	165,3	Котлета морковная с маслом	100	165,3
20	26,1	Соус сладкий из повидла	20	26,1
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	56,8	Хлеб пшеничный	20	56,8
	1 256,4	Итого		1 414,7

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

Меню на 24 декабря 2025

Полевской ДОУ 3-7 л
197 руб

Выход	Калорийность	Среда	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	142,5	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	171
150	44,9	Чай с лимоном_@	180	53,9
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5
Обед				
1	0,1	Лук репчатый (порциями)	1	0,1
150	100	Суп картофельный с бобовыми	180	120
80	131	Оладьи из печени, тушеные в соусе	100	163,7
80	151,8	Каша гречневая рассыпчатая	100	189,7
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченое	150	90
40	134,3	Манник	40	134,3
Ужин				
40	79,5	Тефтели из мяса птицы с луком	40	79,5
80	74,4	Капуста тушеная	100	93
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	56,8	Хлеб пшеничный	20	56,8
	1 283,4	Итого		1 511,1

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

Меню на 25 декабря 2025

Полевской Яс 1-3 г
162,00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л
197 руб

Выход	Калорийность	Четверг	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	166,1	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	180	199,3
150	66	Чай с молоком	180	79,2
25	115	Бутерброд с маслом сливочным	35	161
Обед				
1	0,2	Чеснок	1	0,2
150	86	Суп-пюре овощной	180	103,1
5	20	Гренки из пшеничного хлеба	5	20
50	155	Котлета Домашняя	70	217
80	145,6	Пюре гороховое	100	182
150	79,5	Компот из изюма	180	95,4
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченое	150	90
40	55,8	Пирожки печеные из дрожжевого теста с повидлом.	40	55,8
Ужин				
130	137,2	Запеканка картофельная с овощами	150	158,3
20	18,2	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	18,2
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
	1 328	Итого		1 595,4

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ



Полевской Яс 1-3 г.
162,00 руб

Одтверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева



Меню на 26 декабря 2025

Полевской ДОУ 3-7 л
197 руб

Выход	Калорий	Пятница	Выход	Калорий
нось	ность		нось	ность
Завтрак				
150	154,5	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	185,4
150	66	Чай с молоком	180	79,2
30	138	Бутерброд с маслом сливочным	35	161
Обед				
1	0,1	Лук репчатый (порциями)	1	0,1
150	83,5	Рассольник ленинградский со сметаной	180	100,2
50	178,3	Котлета Детская мясная	70	249,7
20	18,2	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	18,2
80	116,5	Макаронные изделия отварные с маслом	100	145,6
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
40	131,7	Ватрушка с повидлом	40	131,7
150	90	Молоко кипяченое	150	90
Ужин				
30	26,7	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	40	35,6
150	238,8	Макаронные изделия отварные с сыром	170	270,7
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
	1 512	Итого		1 774,8

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____