



Согласовано:  
Заведующий ДОУ

Полевской Яс 1-3 г  
215.00 руб



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Ю.Козырева

Меню на 16 февраля 2024

Полевской ДОУ 3-7 л  
240.00 руб

| Выход            | Калорийность   | Понедельник                                | Выход | Калорийность   |
|------------------|----------------|--------------------------------------------|-------|----------------|
| <b>Завтрак</b>   |                |                                            |       |                |
| 150              | 180            | Каша гречневая молочная с маслом сливочным | 180   | 216            |
| 150              | 47,9           | Чай с сахаром                              | 180   | 57,5           |
| 25               | 115            | Бутерброд с маслом сливочным               | 35    | 161            |
| <b>Завтрак 2</b> |                |                                            |       |                |
| 100              | 69             | Сок натуральный                            | 100   | 69             |
| <b>Обед</b>      |                |                                            |       |                |
| 1                | 0,1            | Лук репчатый (порциями)                    | 1     | 0,1            |
| 150              | 93,4           | Суп с крупой пшениной "Волна" со сметаной  | 180   | 112,1          |
| 50               | 101,9          | Биточек из курицы                          | 70    | 142,6          |
| 80               | 78,4           | Пюре картофельное                          | 100   | 98             |
| 150              | 14,9           | Компот из свежих плодов                    | 180   | 17,8           |
| 15               | 41,1           | Хлеб пшеничный 1с обогащенный              | 20    | 54,8           |
| 15               | 38,9           | Хлеб ржаной                                | 20    | 51,8           |
| <b>Полдник</b>   |                |                                            |       |                |
| 40               | 79,5           | Тефтели из мяса птицы с луком              | 40    | 79,5           |
| 120              | 111,6          | Капуста тушеная                            | 130   | 120,9          |
| 180              | 57,5           | Чай с сахаром                              | 200   | 63,8           |
| 15               | 41,1           | Хлеб пшеничный 1с обогащенный              | 20    | 54,8           |
|                  | <b>1 070,3</b> | <b>Итого</b>                               |       | <b>1 299,7</b> |

Бухгалтер: Ан

Зав. производством: Вамеев



Согласовано:  
Заведующий ДОУ

Полевской Яс 1-3 г  
215.00 руб



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Ю.Козырева

Меню на 17 февраля 2024

Полевской ДОУ 3-7 л  
240.00 руб

| Выход            | Калорийность   | Вторник                                           | Выход | Калорийность   |
|------------------|----------------|---------------------------------------------------|-------|----------------|
| <b>Завтрак</b>   |                |                                                   |       |                |
| 160              | 194,1          | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 180   | 218,3          |
| 150              | 59,9           | Чай с лимоном                                     | 180   | 71,8           |
| 25               | 73,9           | Бутерброд с сыром                                 | 35    | 103,5          |
| <b>Завтрак 2</b> |                |                                                   |       |                |
| 100              | 60             | Молоко кипяченое                                  | 100   | 60             |
| <b>Обед</b>      |                |                                                   |       |                |
| 1                | 0,2            | Чеснок                                            | 1     | 0,2            |
| 160              | 77,4           | Рассольник домашний со сметаной                   | 180   | 87             |
| 50               | 100,6          | Биточек рыбный                                    | 70    | 140,9          |
| 15               | 15,5           | Соус сметанный                                    | 20    | 20,6           |
| 80               | 117,5          | Рис припущенный                                   | 100   | 146,9          |
| 150              | 96,5           | Напиток из плодов шиповника                       | 180   | 115,8          |
| 15               | 41,1           | Хлеб пшеничный 1с обогащенный                     | 20    | 54,8           |
| 15               | 38,9           | Хлеб ржаной                                       | 20    | 51,8           |
| <b>Полдник</b>   |                |                                                   |       |                |
| 130              | 139,8          | Запеканка морковная с творогом                    | 150   | 161,3          |
| 20               | 26,1           | Соус сладкий из повидла                           | 20    | 26,1           |
| 180              | 57,5           | Чай с сахаром                                     | 200   | 63,8           |
| 15               | 38,9           | Хлеб ржаной                                       | 20    | 51,8           |
|                  | <b>1 137,9</b> | <b>Итого</b>                                      |       | <b>1 374,6</b> |

Бухгалтер: Ан

Зав. производством: Вамеев





Согласовано  
Заведующий ДОУ  
Полевской Яс 1-3 г  
215,00 руб

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева

Меню на 18 февраля 2022 г.

Полевской ДОУ 3-7 л  
240,00 руб

| Выход            | Калорийность   | Среда                                | Выход | Калорийность   |
|------------------|----------------|--------------------------------------|-------|----------------|
| <b>Завтрак</b>   |                |                                      |       |                |
| 150              | 106,5          | Суп молочный с макаронными изделиями | 180   | 127,8          |
| 150              | 66,8           | Кофейный напиток с молоком           | 180   | 80,1           |
| 25               | 64,6           | Бутерброд с повидлом                 | 35    | 90,4           |
| <b>Завтрак 2</b> |                |                                      |       |                |
| 110              | 80,7           | Яблоки свежие                        | 110   | 80,7           |
| <b>Обед</b>      |                |                                      |       |                |
| 1                | 0,1            | Лук репчатый (порциями)              | 1     | 0,1            |
| 160              | 66,3           | Борщ с капустой и картофелем         | 180   | 74,6           |
| 60               | 106,4          | Печень, тушеная в томатном соусе     | 80    | 141,9          |
| 80               | 151,8          | Каша гречневая рассыпчатая           | 100   | 189,7          |
| 150              | 76,3           | Компот из смеси сухофруктов          | 180   | 91,5           |
| 15               | 41,1           | Хлеб пшеничный 1с обогащенный        | 20    | 54,8           |
| 15               | 38,9           | Хлеб ржаной                          | 20    | 51,8           |
| <b>Полдник</b>   |                |                                      |       |                |
| 40               | 157,6          | Булочка домашняя                     | 40    | 157,6          |
| 130              | 30,5           | Омлет с картофелем                   | 130   | 30,5           |
| 180              | 57,5           | Чай с сахаром                        | 200   | 63,8           |
| 15               | 41,1           | Хлеб пшеничный 1с обогащенный        | 20    | 54,8           |
|                  | <b>1 086,2</b> | <b>Итого</b>                         |       | <b>1 290,1</b> |

Бухгалтер: Ан

Зав. производством: Басин



Согласовано  
Заведующий ДОУ  
Полевской Яс 1-3 г  
215,00 руб

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева

Меню на 19 февраля 2022 г.

Полевской ДОУ 3-7 л  
240,00 руб

| Выход            | Калорийность   | Четверг                                         | Выход | Калорийность   |
|------------------|----------------|-------------------------------------------------|-------|----------------|
| <b>Завтрак</b>   |                |                                                 |       |                |
| 150              | 142,5          | Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным | 180   | 171            |
| 150              | 66             | Чай с молоком                                   | 180   | 79,2           |
| 25               | 115            | Бутерброд с маслом сливочным                    | 35    | 161            |
| <b>Завтрак 2</b> |                |                                                 |       |                |
| 100              | 53             | Кисломолочный продукт                           | 100   | 53             |
| <b>Обед</b>      |                |                                                 |       |                |
| 1                | 0,2            | Чеснок                                          | 1     | 0,2            |
| 150              | 87,4           | Суп картофельный со сметаной                    | 180   | 104,9          |
| 5                | 11,8           | Мясо кур отварное (для первых блюд)             | 5     | 11,8           |
| 140              | 209,4          | Плов мясной                                     | 160   | 239,3          |
| 150              | 74,3           | Компот из свежих яблок                          | 180   | 89,2           |
| 15               | 41,1           | Хлеб пшеничный 1с обогащенный                   | 20    | 54,8           |
| 15               | 38,9           | Хлеб ржаной                                     | 20    | 51,8           |
| <b>Полдник</b>   |                |                                                 |       |                |
| 40               | 95,6           | Тефтели мясные с луком                          | 40    | 95,6           |
| 120              | 174,8          | Макаронные изделия отварные с маслом            | 130   | 189,3          |
| 180              | 57,5           | Чай с сахаром                                   | 200   | 63,8           |
| 15               | 38,9           | Хлеб ржаной                                     | 20    | 51,8           |
|                  | <b>1 206,4</b> | <b>Итого</b>                                    |       | <b>1 416,7</b> |

Бухгалтер: Ан

Зав. производством: Басин



Согласовано:  
Заведующий ДОУ

Детский сад №40  
общеразвивающего  
вида  
Полевской Яс. 1-3 г  
215.00 руб

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю.Козырева  
Полевской ДОУ 3-7 л  
240.00 руб

Меню на 20 февраля 2020

| Выход            | Калорийность | Пятница                                                  | Выход | Калорийность   |
|------------------|--------------|----------------------------------------------------------|-------|----------------|
| <b>Завтрак</b>   |              |                                                          |       |                |
| 150              | 33           | Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным | 180   | 39,7           |
| 150              | 59,9         | Чай с лимоном                                            | 180   | 71,8           |
| 25               | 73,9         | Бутерброд с сыром                                        | 35    | 103,5          |
| <b>Завтрак 2</b> |              |                                                          |       |                |
| 100              | 41,1         | Напиток апельсиновый или мандариновый                    | 100   | 41,1           |
| <b>Обед</b>      |              |                                                          |       |                |
| 1                | 0,1          | Лук репчатый (порциями)                                  | 1     | 0,1            |
| 40               | 65,1         | Салат Бурячок                                            | 40    | 65,1           |
| 150              | 82           | Суп Крестьянский с крупой, сметаной                      | 180   | 98,4           |
| 50               | 139,6        | Фигурки рыбные _@                                        | 50    | 139,6          |
| 15               | 13,7         | Соус молочный (для подачи к блюду)                       | 20    | 18,2           |
| 80               | 106,6        | Каша перловая рассыпчатая                                | 100   | 133,3          |
| 150              | 96,5         | Напиток из плодов шиповника                              | 180   | 115,8          |
| 15               | 41,1         | Хлеб пшеничный 1с обогащенный                            | 20    | 54,8           |
| 15               | 38,9         | Хлеб ржаной                                              | 20    | 51,8           |
| <b>Полдник</b>   |              |                                                          |       |                |
| 50               | 107,9        | Блинчики _@                                              | 50    | 107,9          |
| 15               | 19,6         | Соус сладкий из повидла                                  | 15    | 19,6           |
| 140              | 231,4        | Котлета морковная с маслом                               | 160   | 264,4          |
| 180              | 57,5         | Чай с сахаром                                            | 200   | 63,8           |
| 15               | 41,1         | Хлеб пшеничный 1с обогащенный                            | 20    | 54,8           |
|                  | <b>1 249</b> | <b>Итого</b>                                             |       | <b>1 443,7</b> |

Бухгалтер: Кен

Зав. производством: Бессонов

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 500683265192151047131792809664553389447852737341

Владелец Дульцева Марина Константиновна

Действителен с 30.07.2025 по 30.07.2026