

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Полевской Яс 1-3 г 215.00 руб

Меню на 23 марта 2026 г.

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

240.00 руб

Полесвкой Яс 1-3 г 215.00 руб			240.00 руб	
Выход	Калорийность	Понедельник	Выход	Калорийность
		Завтрак		
150	178,5	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	180	214,2
150	66	Чай с молоком	180	79,2
30	138	Бутерброд с маслом сливочным	35	161
		Завтрак 2		
100	69	Сок натуральный	100	69
		Обед		
150	83,5	Рассольник ленинградский со сметаной	180	100,2
50	178,3	Котлета Детская мясная	70	249,7
15	13,7	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	18,2
80	116,5	Макаронные изделия отварные с маслом	100	145,6
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
		Полдник		
20	2,6	Огурцы соленые	20	2,6
150	219,7	Плов из мяса птицы	170	249
180	57,5	Чай с сахаром	200	63,8
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
1 296,70		Итого	1 671,40	

Бухгалтер: _____
Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Полевской Яс 1-3 г 215.00 руб

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 24 марта 2026 г.

240.00 руб

Полевской Яс 1-3 г 215,00 руб			240,00 руб	
Выход	Калорийность	Вторник	Выход	Калорийность
		Завтрак		
150	155,4	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	180	186,5
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
25	64,6	Бутерброд с повидлом	35	90,4
		Завтрак 2		
100	60	Молско кипяченное	100	60
		Обед		
150	79,5	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	180	95,4
130	195,1	Запеканка картофельная с мясом птицы	150	225,1
15	8,3	Соус томатный	20	11,1
150	96,5	Напиток из плодов шиповника	180	115,8
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
		Полдник		
40	118,5	Сдоба обыкновенная	40	118,5
100	165,3	Котлета морковная с маслом	120	198,3
180	57,5	Чай с сахаром	200	63,8
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
1 273,30		Итого	1 698,8	

Бухгалтер: _____
Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ



Меню на 27 марта 2026 г.

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



Полеской ДОУ 3-7 л 240.00
руб

Полеской Яс 1-3 г 215.00 руб

Выход	Калорийность	Пятница	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	147	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	180	176,4
150	44,9	Чай с лимоном_@	180	53,9
25	64,6	Бутерброд с повидлом	35	90,4
Завтрак 2				
100	9,3	Напиток лимонный	100	9,3
Обед				
30	34,4	Винегрет овощной с соленым огурцом	40	45,9
150	93,4	Суп с крупой пшенной "Волна" со сметаной	180	112,1
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
50	78,2	Тефтели рыбные.	70	109,5
15	11,8	Соус красный основной	20	15,7
80	117,5	Рис припущенный	100	146,9
150	74,3	Компот из свежих яблок	180	89,2
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
Полдник				
40	195,2	Крендель песочный с сахаром	40	195,2
160	16217,8	Рагу из овощей	180	288,7
180	57,5	Чай с сахаром	200	63,8
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
	1 286,6	Итого		1 694,1

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____