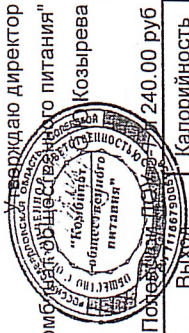


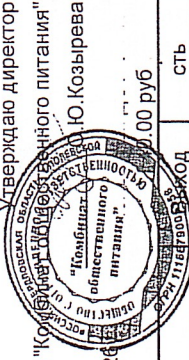
Согласовано: _____
 Заведующий ДОУ _____
 ООО "Комбинат общественного питания" Козырева Ю. Козырева
 Меню на 30 марта 2026 г.
 Полевской Яс 1-3 г 215,00 руб



Выход	Калорийность	Понедельник	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	182	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	190	230,5
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
25	115	Бутерброд с маслом сливочным	35	161
Завтрак 2				
100	69	Сок натуральный	100	69
Обед				
150	100	Суп картофельный с бобовыми	180	140
50	155	Котлета Домашняя	70	217
15	8,3	Соус томатный	20	11,1
80	91,2	Каша гречневая вязкая.	100	114
150	96,5	Напиток из плодов шиповника	180	115,8
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
Полдник				
40	79,5	Тфтели из мяса птицы с луком	40	79,5
15	15,5	Соус сметанный	20	20,6
120	174,8	Макаронные изделия отварные с маслом	140	203,9
180	57,5	Чай с сахаром	200	63,8
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
Итого				1 619,3

Бухгалтер: _____
 Зав. производством: _____

Согласовано: _____
 Заведующий ДОУ _____
 ООО "Комбинат общественного питания" Козырева Ю. Козырева
 Меню на 31 марта 2026 г.
 215,00 руб



Выход	сть	Вторник	сть
Завтрак			
150	155,4	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	190
150	44,9	Чай с лимоном_@	180
25	73,9	Бутерброд с сыром	35
Завтрак 2			
100	60	Молоко кипяченое	100
Обед			
150	82	Свекольник со сметаной	190
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5
50	110,6	Рыба запеченная в молочном соусе	70
80	117,5	Рис припущенный	100
150	74,3	Компот из свежих яблок	180
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20
15	38,9	Хлеб ржаной	20
Полдник			
25	39,3	Яйцо отварное шт	25
130	220,9	Капуста тушеная	160
180	57,5	Чай с сахаром	200
15	38,9	Хлеб ржаной	20
Итого			1 622,7

Бухгалтер: _____
 Зав. производством: _____

Согласовано: _____
 Заведующий ДОУ _____
 ООО "Комбинат общественного питания" Козырева
 Меню на 1 апреля 2026 г.
 Полевской Яс 1-3 г 215.00 руб

Выход	Калорийность	Среда	Выход	Калорийность
Завтрак				
160	190,4	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	180	218,3
150	66	Чай с молоком	180	79,2
25	64,6	Бутерброд с повидлом	35	90,4
Завтрак 2				
100	9,9	Компот из свежих плодов	100	9,9
Обед				
160	188	Суп-лапша на курином бульоне	180	199
50	83	Печень по-строгановски куриная	70	116,2
100	108	Пюре картофельное	100	98
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
Полдник				
130	262,8	Запеканка морковная	150	291,1
15	19,6	Соус сладкий из повидла	20	26,1
180	57,5	Чай с сахаром	200	63,8
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
				Итого
			1 263,3	1 634,1

Бухгалтер: _____
 Зав. производством: _____

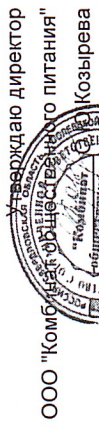
Согласовано: _____
 Заведующий ДОУ _____
 ООО "Комбинат общественного питания" Козырева
 Меню на 2 апреля 2026 г.
 Полевской Яс 1-3 г 215.00 руб

Выход	СТЬ	Четверг	СТЬ
Завтрак			
150	180	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	180
150	47,9	Чай с сахаром	180
25	115	Бутерброд с маслом сливочным	35
Завтрак 2			
100	53	Кисломолочный продукт	100
Обед			
150	162	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	190
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5
50	101,9	Биточек из курицы	70
15	15,5	Соус сметанный	15
80	94	Каша перловая с овощами	100
150	61,7	Паштет из печени говяжьей	180
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20
15	38,9	Хлеб ржаной	20
Полдник			
120	253,4	Пудинг творожно-манный	130
15	19,6	Соус сладкий из повидла	20
180	57,5	Чай с сахаром	200
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20
			Итого
		1 263,3	1 623,2

Бухгалтер: _____
 Зав. производством: _____



Согласовано:
 Заведующий ДОУ Сад №40
 ООО "Комбинат общественного питания" Козырева



Утверждаю директор

Полевской Яс 1-3 г 215,00 руб

Полевской Яс 1-3 г 240,00 руб

Меню на 3 апреля 2026 г.

Выход	Калорийность	Пятница	Выход	Калорийность
		Завтрак		
150	146,7	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	190	185,8
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5
		Завтрак 2		
100	29,4	Напиток из кураги	100	29,4
		Обед		
150	83,5	Рассольник ленинградский со сметаной	190	105,8
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
50	178,3	Котлета Детская мясная	70	249,7
80	116,5	Макаронные изделия отварные с маслом	110	160,2
15	15,5	Соус сметанный	15	15,5
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
		Полдник		
40	157,2	Сочень с творогом из песочного теста	40	157,2
100	178,6	Омлет с капустой_@	140	250,1
180	57,5	Чай с сахаром	200	63,8
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
	1 265,4	Итого		1 640,2

Бухгалтер: _____
 Зав. производством: _____