



Согласовано
Заведующий ДОУ

Полевской Яс
санаторн 1-3 г 265.00
руб



Согласовано
Заведующий ДОУ
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 14 мая 2026

Полевской ДОУ
санаторн 3-7 л
280.00 руб

Выход	Калорийность	Четверг	Выход	Калорийность
Завтрак				
130	274,5	Пудинг творожно-манный	150	316,7
15	37,5	Повидло	20	50
150	66	Чай с молоком	180	79,2
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5
Завтрак 2				
100	53	Кисломолочный продукт	100	53
Обед				
150	63,7	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	156,5
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
50	78,2	Тефтели рыбные.	70	109,5
20	18,2	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	18,2
100	146,9	Рис припущенный	120	176,3
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
Полдник				
40	32	Салат из свеклы	40	32
130	189,9	Макаронные изделия запеченные с яйцом	170	293,8
180	57,5	Чай с сахаром	200	63,8
20	51,8	Хлеб ржаной	25	64,8
	1 337,8	Итого		1 773,1

Бухгалтер: Тем

Зав. производством: Васильев



Согласовано
Заведующий ДОУ

Полевской Яс
санаторн 1-3 г 265.00
руб



Согласовано
Заведующий ДОУ
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 15 мая 2026

Полевской ДОУ
санаторн 3-7 л
280.00 руб

Выход	Калорийность	Пятница	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	182	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	190	230,5
150	66,8	Кофейный напиток с молоком	180	80,1
25	64,6	Бутерброд с повидлом	35	90,4
Завтрак 2				
100	12,3	Напиток лимонный	100	12,3
Обед				
40	52,3	Винегрет овощной	40	52,3
150	131,5	Суп из сборных овощей с зеленым горошком	200	149,8
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
60	186	Котлета Домашняя	70	217
100	98	Пюре картофельное	120	117,6
150	14,9	Компот из свежих плодов	180	17,8
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
Полдник				
40	83,5	Шаньга со сметаной	40	83,5
40	81,5	Биточек из курицы	40	81,5
15	20,6	Соус сметанный	20	20,6
120	159,9	Каша перловая рассыпчатая	170	233,2
180	57,5	Чай с сахаром	200	63,8
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
	1 322,8	Итого		1 739,6

Бухгалтер: То

Зав. производством: Васильев