



Утверждаю директор
ООО "Комбинат
Центрального питания"
Ю. Козырева

Полевской ДОУ 3-7 л 350.00 руб Лагерь

01.06.2026

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | | | | | ЭЦ калорий |
|-------------|--------------------|---------|--------|--------------|----|---|------------|
| | | Белки г | Жиры г | Углевод-ды г | мл | г | |

| Завтрак | | | | | | | |
|------------------|--|-----|------|---|-------|-------|--|
| 823 | Каша гречневая молочная с маслом сливочным | 180 | 6,48 | 6 | 28,24 | 216 | |
| 834 | Чай с молоком | 180 | 1,23 | 1 | 14,4 | 79,2 | |
| 1 046 | Бутерброд с повидлом | 35 | 1,88 | 1 | 19,42 | 90,4 | |
| Итого за завтрак | | 395 | 9,59 | 8 | 62,06 | 385,6 | |

| Завтрак 2 | | | | | | | |
|--------------------|-------------------------|-----|------|---|-------|-------|--|
| 1 155,43 | Сок натуральный 200 гр. | 200 | 0,31 | 1 | 8,99 | 48,9 | |
| 1 182 | Манник | 50 | 3,2 | 4 | 30,16 | 167,9 | |
| Итого за завтрак 2 | | 250 | 3,41 | 5 | 39,15 | 216,8 | |

| Обед | | | | | | | |
|---------------|--------------------------------------|-----|-------|----|--------|-------|--|
| 1 049 | Суп-пюре из гороха | 180 | 5,55 | 2 | 16,26 | 93 | |
| 943 | Гренки из пшеничного хлеба | 10 | 1,3 | | 7,81 | 40 | |
| 661 | Котлета Домашняя | 70 | 10,89 | 9 | 11,19 | 217 | |
| 834 | Соус белый основной | 20 | 0,13 | 1 | 0,74 | 10,6 | |
| 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 120 | 5,07 | 3 | 30,3 | 174,8 | |
| 928 | Компот из смеси сухофруктов | 180 | 0,31 | | 21,92 | 91,5 | |
| 897,01 | Хлеб пшеничный 1с обогащенный | 20 | 2,14 | 1 | 8,7 | 54,8 | |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 9,7 | 51,8 | |
| Итого за Обед | | 620 | 27,09 | 17 | 106,62 | 733,5 | |

| Полдник | | | | | | | |
|------------------|-------------------------|-------|-------|----|--------|-------|--|
| 1 073 | Пудинг творожно-манный | 150 | 22,47 | 14 | 24,02 | 306,7 | |
| 904 | Соус молочный (сладкий) | 15 | 0,3 | 1 | 2,01 | 16,3 | |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 | |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 9,7 | 51,8 | |
| 981 | Груши | 150 | 0,6 | | 15,45 | 70,5 | |
| Итого за Полдник | | 535 | 25,07 | 16 | 67,18 | 309,1 | |
| Итого за день | | 1 800 | 65,16 | 46 | 275,01 | 1 845 | |

И. В. Духоминер
подбор - Шенберг Татьяна И. С. Сур



Утверждаю директор
ООО "Комбинат
Центрального питания"
Ю. Козырева

Полевской ДОУ 3-7 л 350.00 руб Лагерь

02.06.2026

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | | | | | ЭЦ калорий |
|-------------|--------------------|---------|--------|--------------|----|---|------------|
| | | Белки г | Жиры г | Углевод-ды г | мл | г | |

| Завтрак | | | | | | | |
|------------------|---|-----|------|----|-------|-------|--|
| 883 | Каша пшеница молочная жидкая с маслом сливочным | 180 | 6,47 | 7 | 28,61 | 218,3 | |
| 686 | Чай с лимоном | 180 | 0,05 | | 13,65 | 53,9 | |
| 808 | Бутерброд с маслом сливочным | 35 | 1,84 | 11 | 9,52 | 91 | |
| Итого за завтрак | | 395 | 8,36 | 18 | 51,78 | 363,2 | |

| Завтрак 2 | | | | | | | |
|--------------------|-----------------------------|-----|------|----|-------|-----|--|
| 920 | Молоко кипяченое | 200 | 5,8 | 6 | 9,4 | 120 | |
| 838 | Крендель песочный с сахаром | 50 | 3,92 | 9 | 37,39 | 244 | |
| Итого за завтрак 2 | | 250 | 9,72 | 15 | 46,79 | 364 | |

| Обед | | | | | | | |
|---------------|-------------------------------------|-----|-------|----|-------|-------|--|
| 1 015 | Суп-лапша на курином бульоне | 180 | 3,95 | 4 | 11,02 | 99 | |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 | |
| 1 107 | Биточек рыбный | 70 | 9,28 | 7 | 11,12 | 140,9 | |
| 1 126 | Соус томатный | 15 | 0,09 | 1 | 0,87 | 8,3 | |
| 512 | Рис припущенный | 100 | 2,4 | 3 | 24,7 | 146,9 | |
| 705 | Напиток из плодов шиповника | 180 | 0,61 | | 24,86 | 106,8 | |
| 897,01 | Хлеб пшеничный 1с обогащенный | 20 | 2,14 | 1 | 8,7 | 54,8 | |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 9,7 | 51,8 | |
| Итого за Обед | | 590 | 21,32 | 18 | 91,01 | 620,3 | |

| Полдник | | | | | | | |
|------------------|-------------------------------|-------|-------|----|--------|---------|--|
| 1 191 | Битус | 160 | 14,62 | 14 | 8,22 | 262,1 | |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 | |
| 1 141,09 | Печенье детское | 30 | 2,25 | 3 | 17 | 122,1 | |
| 897,01 | Хлеб пшеничный 1с обогащенный | 20 | 2,14 | 1 | 8,7 | 54,8 | |
| 980 | Апельсины | 210 | 1,89 | | 17,01 | 132,3 | |
| Итого за Полдник | | 620 | 20,9 | 18 | 66,93 | 635,1 | |
| Итого за день | | 1 855 | 60,3 | 69 | 256,51 | 1 982,6 | |

И. В. Духоминер
подбор - Шенберг Татьяна И. С. Сур

Согласовано:  Комбинат «Центрального питания»
 Утверждено директор «Центрального питания» Ю. Козырева
 03.06.2026
 Полевской ДОУ 3-7 л 350.00 руб Лагерь

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углевод-ды г | ЭЦД ккал |
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|--------------|----------|
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|--------------|----------|

Завтрак

| | | | | | | |
|-------------------------|---|------------|--------------|-----------|--------------|--------------|
| 1 111 | Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным | 180 | 5,16 | 6 | 24,35 | 171 |
| 1 110 | Кофейный напиток с молоком | 180 | 2,7 | 3 | 12,06 | 80,1 |
| 810 | Бутерброд с сыром | 35 | 4,89 | 4 | 12 | 103,5 |
| Итого за Завтрак | | 395 | 12,75 | 13 | 48,41 | 354,6 |

Завтрак 2

| | | | | | | |
|---------------------------|-------------------------|------------|-------------|----------|--------------|--------------|
| 1 155.43 | Сок натуральный 200 гр. | 200 | 0,21 | 1 | 8,99 | 48,9 |
| 769.12 | Булочка домашняя | 50 | 3,78 | 6 | 30,93 | 197 |
| Итого за Завтрак 2 | | 250 | 3,99 | 7 | 39,92 | 245,9 |

Обед

| | | | | | | |
|----------------------|---|------------|--------------|-----------|--------------|--------------|
| 124 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 180 | 1,37 | 4 | 6,58 | 95,4 |
| 319 | Оладьи из пшена | 70 | 12,65 | 8 | 10,4 | 164,3 |
| 995 | Пюре картофельное | 100 | 2,17 | 3 | 14,69 | 98 |
| 390 | Компот из свежих плодов | 180 | 0,03 | | 4,3 | 17,8 |
| 897.01 | Хлеб пшеничный 1с обогащенный | 20 | 2,14 | 1 | 8,7 | 54,8 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 9,7 | 51,8 |
| Итого за Обед | | 570 | 20,06 | 17 | 54,37 | 482,1 |

Полдник

| | | | | | | |
|-------------------------|-------------------------------|--------------|--------------|-----------|--------------|----------------|
| 1 061 | Фрикадельки из мяса и птицы | 40 | 5,13 | 4 | 3,41 | 88,3 |
| 901 | Соус красный основной | 20 | 0,14 | 1 | 1,5 | 15,7 |
| 1 000 | Каша перловая рассыпчатая | 130 | 4,06 | 5 | 29,01 | 173,2 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 897.01 | Хлеб пшеничный 1с обогащенный | 20 | 2,14 | 1 | 8,7 | 54,8 |
| 976 | Яблоки свежие | 110 | 0,44 | | 10,78 | 80,7 |
| Итого за Полдник | | 520 | 11,91 | 11 | 69,4 | 476,5 |
| Итого за день | | 1 735 | 48,71 | 48 | 212,1 | 1 559,1 |

И. Вухмантер Киселева Н.Ю.
 повар - Швецгер Болгарева Н.Е. Сеф

Согласовано:  Комбинат «Центрального питания»
 Утверждено директор «Центрального питания» Ю. Козырева
 04.06.2026
 Полевской ДОУ 3-7 л 350.00 руб Лагерь

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углевод-ды г | ЭЦД ккал |
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|--------------|----------|
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|--------------|----------|

Завтрак

| | | | | | | |
|-------------------------|---|------------|-------------|-----------|--------------|--------------|
| 854 | Чай с молоком | 180 | 1,23 | 1 | 14,4 | 79,2 |
| 174 | Каша кукурузная молочная с маслом сливочным | 180 | 4,88 | 8 | 27,46 | 176,4 |
| 808 | Бутерброд с маслом сливочным | 35 | 1,84 | 11 | 9,52 | 91 |
| Итого за Завтрак | | 395 | 7,95 | 20 | 51,38 | 346,6 |

Завтрак 2

| | | | | | | |
|---------------------------|-------------------------|------------|------------|----------|--------------|--------------|
| 1 155.43 | Сок натуральный 200 гр. | 200 | 0,21 | 1 | 8,99 | 48,9 |
| 938 | Ватрушка с повидлом | 50 | 3,19 | 2 | 33,57 | 139,7 |
| Итого за Завтрак 2 | | 250 | 3,4 | 3 | 42,56 | 188,6 |

Обед

| | | | | | | |
|----------------------|---------------------------------|------------|--------------|-----------|-----------|--------------|
| 1 112 | Винегрет овощной | 40 | 0,62 | 4 | 3,39 | 52,3 |
| 1 018 | Суп с крутой пшенной "Волна" со | 180 | 2,95 | 5 | 13,38 | 112,1 |
| 1 028 | Колбаска витаминная | 70 | 15,55 | 4 | 5,05 | 168 |
| 512 | Рис припущенный | 100 | 2,4 | 3 | 24,7 | 146,9 |
| 1 126 | Соус томатный | 20 | 0,12 | 1 | 1,16 | 11,1 |
| 928 | Компот из смеси сухофруктов | 180 | 0,31 | | 21,92 | 91,5 |
| 897.01 | Хлеб пшеничный 1с обогащенный | 20 | 2,14 | 1 | 8,7 | 54,8 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 9,7 | 51,8 |
| Итого за Обед | | 630 | 25,79 | 19 | 88 | 688,5 |

Полдник

| | | | | | | |
|-------------------------|----------------------------|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| 1 239 | Запеканка овощная с маслом | 160 | 6,2 | 17 | 26,86 | 291,3 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 9,7 | 51,8 |
| 981 | Груши | 150 | 0,6 | | 15,45 | 70,5 |
| Итого за Полдник | | 530 | 8,5 | 18 | 70,01 | 477,4 |
| Итого за день | | 1 805 | 45,64 | 60 | 251,95 | 1 701,1 |

И. Вухмантер Киселева Н.Ю.
 повар - Швецгер Болгарева Н.Е. Сеф



Согласовано:
 Директор ООО "Комбинат пищевого питания"
 Ю.Ю. Козырева



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат пищевого питания"
 Ю.Ю. Козырева

05.06.2026

Полевской ДОУ 3-7 л 350.00 руб Лагерь

| № рецептуры | Наименование блюда | Завтрак | | | | | | | |
|------------------|--|---------|---------|--------|--------------|---------|--|--|--|
| | | Выход г | Белки г | Жиры г | Углевод-ды г | ЭЦ ккал | | | |
| 851 | Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 180 | 5,94 | 5 | 29,4 | 183,4 | | | |
| 919 | Какао с молоком | 180 | 4,41 | 5 | 18,07 | 171 | | | |
| 810 | Бутерброд с сыром | 35 | 4,89 | 4 | 12 | 103,5 | | | |
| Итого за Завтрак | | 395 | 15,24 | 14 | 59,47 | 459,9 | | | |

| Завтрак 2 | | Обед | | | | | | | |
|--------------------|-----------------------|---------|---------|--------|--------------|---------|--|--|--|
| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углевод-ды г | ЭЦ ккал | | | |
| 914 | Кисломолочный продукт | 200 | 5,8 | 5 | 8 | 106 | | | |
| Итого за Завтрак 2 | | 200 | 5,8 | 5 | 8 | 106 | | | |

| Полдник | | Ужин | | | | | | | |
|---------------|-------------------------------|---------|---------|--------|--------------|---------|--|--|--|
| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углевод-ды г | ЭЦ ккал | | | |
| 1 016 | Суп-пюре овощной | 180 | 2,57 | 5 | 12,54 | 103,1 | | | |
| 943 | Тренки из пшеничного хлеба | 10 | 1,3 | | 7,81 | 40 | | | |
| 1 028 | Котлета рыбная | 80 | 15,11 | 11 | 9,82 | 184,3 | | | |
| 998 | Каша гречневая рассыпчатая | 100 | 6,22 | 4 | 32,41 | 189,7 | | | |
| 824 | Соус белый основной | 20 | 0,13 | 1 | 0,74 | 10,6 | | | |
| 390 | Компот из свежих плодов | 180 | 0,03 | | 4,3 | 17,8 | | | |
| 897,01 | Хлеб пшеничный 1с обогащенный | 20 | 2,14 | 1 | 8,7 | 54,8 | | | |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 9,7 | 51,8 | | | |
| Итого за Обед | | 610 | 39,2 | 23 | 86,02 | 652,1 | | | |

| Десерт | | Итого за день | | | | | | | |
|------------------|-------------------------------------|---------------|---------|--------|--------------|---------|--|--|--|
| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углевод-ды г | ЭЦ ккал | | | |
| 838 | Крендель песочный с сахаром | 40 | 3,14 | 7 | 29,91 | 195,2 | | | |
| 349,01 | Дайчо отварное шт | 25 | 3 | 3 | 0,18 | 39,3 | | | |
| 1 003 | Макаронные изделия отварные с сыром | 130 | 7,47 | 6 | 30,01 | 207 | | | |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 | | | |
| 897,01 | Хлеб пшеничный 1с обогащенный | 20 | 2,14 | 1 | 8,7 | 54,8 | | | |
| 980 | Апельсины | 210 | 1,89 | | 17,01 | 132,3 | | | |
| Итого за Полдник | | 625 | 17,64 | 17 | 101,81 | 692,4 | | | |
| Итого за день | | 1 830 | 67,88 | 59 | 255,3 | 1 910,4 | | | |

И.В. Вухомтер
 И.Ю. Козырева
 И.С. Сид



Согласовано:
 Директор ООО "Комбинат пищевого питания"
 Ю.Ю. Козырева



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат пищевого питания"
 Ю.Ю. Козырева

08.06.2026

Полевской ДОУ 3-7 л 350.00 руб Лагерь

| № рецептуры | Наименование блюда | Завтрак | | | | | | | |
|------------------|--|---------|---------|--------|--------------|---------|--|--|--|
| | | Выход г | Белки г | Жиры г | Углевод-ды г | ЭЦ ккал | | | |
| 823 | Каша гречневая молочная с маслом сливочным | 180 | 6,48 | 6 | 28,24 | 216 | | | |
| 1 188 | Чай с сахаром | 180 | | | 14,4 | 57,5 | | | |
| 808 | Бутерброд с маслом сливочным | 35 | 1,84 | 11 | 9,52 | 91 | | | |
| Итого за Завтрак | | 395 | 8,32 | 17 | 32,16 | 364,5 | | | |

| Завтрак 2 | | Обед | | | | | | | |
|--------------------|-------------------------|---------|---------|--------|--------------|---------|--|--|--|
| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углевод-ды г | ЭЦ ккал | | | |
| 1 155,43 | Сок натуральный 200 гр. | 200 | 0,21 | 1 | 8,99 | 48,9 | | | |
| 938,07 | Булочка Ромашка | 50 | 4,07 | 6 | 34,04 | 210,9 | | | |
| Итого за Завтрак 2 | | 250 | 4,28 | 7 | 43,03 | 259,8 | | | |

| Полдник | | Ужин | | | | | | | |
|---------------|------------------------------------|---------|---------|--------|--------------|---------|--|--|--|
| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углевод-ды г | ЭЦ ккал | | | |
| 1 018 | Суп с крупкой пшеничной "Волга" со | 180 | 2,95 | 5 | 13,38 | 112,1 | | | |
| 255 | Биточек из курицы | 70 | 14,65 | 5 | 8,57 | 142,6 | | | |
| 995 | Пюре картофельное | 100 | 2,17 | 3 | 14,69 | 98 | | | |
| 390 | Компот из свежих плодов | 180 | 0,03 | | 4,3 | 17,8 | | | |
| 897,01 | Хлеб пшеничный 1с обогащенный | 20 | 2,14 | 1 | 8,7 | 54,8 | | | |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 9,7 | 51,8 | | | |
| Итого за Обед | | 570 | 23,64 | 15 | 59,34 | 477,1 | | | |

| Десерт | | Итого за день | | | | | | | |
|------------------|-------------------------------|---------------|---------|--------|--------------|---------|--|--|--|
| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углевод-ды г | ЭЦ ккал | | | |
| 1 085 | Тфтели из мяса птицы с луком | 40 | 8,98 | 2 | 4,03 | 79,5 | | | |
| 999 | Капуста тушеная | 130 | 3,42 | 5 | 32,46 | 120,9 | | | |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 | | | |
| 897,01 | Хлеб пшеничный 1с обогащенный | 20 | 2,14 | 1 | 8,7 | 54,8 | | | |
| 981 | Груши | 150 | 0,6 | | 15,45 | 70,5 | | | |
| Итого за Полдник | | 540 | 13,14 | 8 | 76,64 | 389,5 | | | |
| Итого за день | | 1 755 | 51,38 | 47 | 231,17 | 1 490,9 | | | |

И.В. Вухомтер
 И.Ю. Козырева
 И.С. Сид



Одобрено: *Ю. Козырева*

ООО "Комбинат общественного питания" Ю. Козырева

Полевской ДОУ 3-7 л 350.00 руб Лагерь

09.06.2026



Утверждаю директор ООО "Комбинат общественного питания" Ю. Козырева

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭД ккал |
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|

| Завтрак | | | | | | |
|------------------|---|-----|-------|----|-------|-------|
| 883 | Каша пшеница молочная жидкая с маслом сливочным | 180 | 6,47 | 7 | 28,61 | 218,3 |
| 483 | Чай с лимоном | 180 | 0,08 | | 13,64 | 71,8 |
| 810 | Бутерброд с сыром | 35 | 4,89 | 4 | 12 | 103,5 |
| Итого за Завтрак | | 395 | 11,44 | 11 | 54,25 | 393,6 |

| Завтрак 2 | | | | | | |
|--------------------|--------------------|-----|------|---|-------|-----|
| 920 | Молоко кипяченое | 200 | 5,8 | 6 | 9,4 | 120 |
| 934 | Булочка "Веснушка" | 50 | 4,3 | 3 | 29,51 | 164 |
| Итого за Завтрак 2 | | 250 | 10,1 | 9 | 38,91 | 284 |

| Обед | | | | | | |
|---------------|---------------------------------|-----|-------|----|-------|-------|
| 1175 | Рассольник домашний со сметаной | 180 | 1,64 | 5 | 9,97 | 87 |
| 1107 | Биточек рыбный | 70 | 9,28 | 7 | 11,12 | 140,9 |
| 600 | Соус сметанный | 20 | 0,34 | 2 | 1,35 | 20,6 |
| 512 | Рис припущенный | 100 | 2,4 | 3 | 24,7 | 146,9 |
| 705 | Напиток из плодов шиповника | 180 | 0,61 | | 24,86 | 106,8 |
| 897,01 | Хлеб пшеничный 1с обогащенный | 20 | 2,14 | 1 | 8,7 | 54,8 |
| 1148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 9,7 | 51,8 |
| Итого за Обед | | 590 | 18,11 | 19 | 90,4 | 608,8 |

| Ланч | | | | | | |
|---------------|--------------------------------|------|-------|----|--------|--------|
| 1012 | Запеканка морковная с творогом | 150 | 2,82 | 8 | 19,06 | 161,3 |
| 903 | Соус сладкий из повидла | 20 | 0,03 | | 6,68 | 36,1 |
| 1188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 1148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 9,7 | 51,8 |
| 980 | Апельсины | 210 | 1,89 | | 17,01 | 132,3 |
| Итого за Ланч | | 600 | 6,44 | 9 | 68,45 | 435,3 |
| Итого за день | | 1835 | 46,09 | 48 | 253,01 | 1721,7 |

ис. Духантер Кусенка Н.Ю. *К*
набор - Биточек Рыбный 70г



Одобрено: *Ю. Козырева*

ООО "Комбинат общественного питания" Ю. Козырева

Полевской ДОУ 3-7 л 350.00 руб Лагерь

10.06.2026



Утверждаю директор ООО "Комбинат общественного питания" Ю. Козырева

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭД ккал |
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|


| Завтрак | | | | | | |
|------------------|--------------------------------------|-----|------|---|-------|-------|
| 1133 | Суп молочный с макаронными изделиями | 180 | 3,29 | 4 | 20 | 127,8 |
| 1110 | Кофейный напиток с молоком | 180 | 2,7 | 3 | 12,06 | 80,1 |
| 1046 | Бутерброд с повидлом | 35 | 1,88 | 1 | 19,42 | 90,4 |
| Итого за Завтрак | | 395 | 7,87 | 8 | 51,48 | 298,3 |

| Завтрак 2 | | | | | | |
|--------------------|-------------------------|-----|------|---|------|------|
| 1155,43 | Сок натуральный 200 гр. | 200 | 0,21 | 1 | 8,99 | 48,9 |
| Итого за Завтрак 2 | | 200 | 0,21 | 1 | 8,99 | 48,9 |

| Обед | | | | | | |
|---------------|--|-----|-------|----|-------|-------|
| 1021 | Борщ с капустой, картофелем и сметаной | 180 | 1,37 | 5 | 9,85 | 89,6 |
| 1076,01 | Печень, тушеная в томатном соусе | 80 | 8,65 | 8 | 4,25 | 141,9 |
| 998 | Каша гречневая рассыпчатая | 100 | 6,22 | 4 | 32,41 | 189,7 |
| 928 | Компот из смеси сухофруктов | 180 | 0,31 | | 21,92 | 91,5 |
| 897,01 | Хлеб пшеничный 1с обогащенный | 20 | 2,14 | 1 | 8,7 | 54,8 |
| 1148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 9,7 | 51,8 |
| Итого за Обед | | 580 | 20,39 | 19 | 86,83 | 619,3 |

| Ланч | | | | | | |
|---------------|-------------------------------|------|------|----|--------|--------|
| 769,12 | Булочка домашняя | 40 | 3,02 | 5 | 24,74 | 137,6 |
| 892 | Омлет с картофелем | 130 | 1,33 | 2 | 1,89 | 30,5 |
| 1188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 897,01 | Хлеб пшеничный 1с обогащенный | 20 | 2,14 | 1 | 8,7 | 54,8 |
| 976 | Яблоки свежие | 110 | 0,44 | | 10,78 | 80,7 |
| Итого за Ланч | | 500 | 6,93 | 8 | 62,11 | 387,4 |
| Итого за день | | 1675 | 35,4 | 36 | 209,41 | 1353,9 |

ис. Духантер Кусенка Н.Ю. *К*
набор - Омлет с картофелем 130г

Согласовано: 
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Директор Ю. Козырева
 11.06.2026

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю. Козырева
 11.06.2026


Полеской ДОУ 3-7 л 350.00 руб Лагерь


Российская Федерация
 Брянская область
 Полевской район
 "Общественное питание"
 выд. № 102/6011501/2026

| № рецептуры | Наименование блюда | Завтрак | | | | | ЭЦ кеша |
|---------------------------|---|------------|-------------|-----------|--------------|--------------|---------|
| | | Выход г | Белки г | Жиры г | Углевод-ды г | ЭЦ кеша | |
| 1111 | Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным | 180 | 5,16 | 6 | 24,35 | 171 | |
| 854 | Чай с молоком | 180 | 1,23 | 1 | 14,4 | 79,2 | |
| 808 | Бутерброд с маслом сливочным | 35 | 1,84 | 11 | 9,52 | 91 | |
| Итого за Завтрак | | 395 | 8,23 | 18 | 48,27 | 341,2 | |
| Завтрак 2 | | | | | | | |
| 914 | Кисломолочный продукт | 200 | 5,8 | 5 | 8 | 106 | |
| 455 | Булочка школьная | 50 | 9,2 | 4 | 60,3 | 310,2 | |
| Итого за Завтрак 2 | | 250 | 15 | 9 | 68,3 | 416,2 | |

| Обед | | Итого за Обед | | | | | ЭЦ кеша |
|----------------------|-------------------------------------|---------------|--------------|-----------|--------------|--------------|---------|
| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углевод-ды г | ЭЦ кеша | |
| 84 | Суп картофельный со сметаной | 180 | 1,93 | 3 | 14,6 | 104,9 | |
| 1052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 | |
| 444 | Плов с мясом | 160 | 15,63 | 18 | 32,5 | 239,3 | |
| 912 | Компот из свежих яблок | 180 | 0,1 | | 21,49 | 89,2 | |
| 89701 | Хлеб пшеничный 1с обогащенный | 20 | 2,14 | 1 | 8,7 | 54,8 | |
| 1148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 9,7 | 51,8 | |
| Итого за Обед | | 565 | 22,65 | 24 | 87,03 | 551,8 | |

| Полдник | | Итого за Полдник | | | | | ЭЦ кеша |
|-------------------------|--------------------------------------|------------------|--------------|-----------|---------------|---------------|---------|
| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углевод-ды г | ЭЦ кеша | |
| 907 | Тфтели мясные с луком | 40 | 6,05 | 5 | 4,2 | 95,6 | |
| 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 130 | 5,5 | 4 | 32,82 | 189,3 | |
| 1188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 | |
| 1148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 9,7 | 51,8 | |
| 981 | Груши | 150 | 0,6 | | 15,45 | 70,5 | |
| Итого за Полдник | | 540 | 13,85 | 10 | 78,17 | 471 | |
| Итого за день | | 1750 | 59,73 | 61 | 281,77 | 1780,2 | |

И. Вухоминер Киселева Н.Ю.
 Набор - Шумилов Борисович Н.С. 

Согласовано: 
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Директор Ю. Козырева
 12.06.2026

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю. Козырева
 12.06.2026

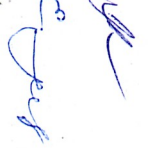
Полеской ДОУ 3-7 л 350.00 руб Лагерь

Российская Федерация
 Брянская область
 Полевской район
 "Общественное питание"
 выд. № 102/6011501/2026

| № рецептуры | Наименование блюда | Завтрак | | | | | ЭЦ кеша |
|---------------------------|--|------------|--------------|-----------|--------------|--------------|---------|
| | | Выход г | Белки г | Жиры г | Углевод-ды г | ЭЦ кеша | |
| 850 | Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным | 180 | 6,06 | 8 | 25,91 | 199,3 | |
| 483 | Чай с лимоном | 180 | 0,08 | | 13,64 | 71,8 | |
| 810 | Бутерброд с сыром | 35 | 4,89 | 4 | 12 | 103,5 | |
| Итого за Завтрак | | 395 | 11,03 | 12 | 51,55 | 374,6 | |
| Завтрак 2 | | | | | | | |
| 115543 | Сок натуральный 200 гр. | 200 | 0,21 | 1 | 8,99 | 48,9 | |
| 941 | Сдоба обыкновенная | 50 | 4,73 | 2 | 29,58 | 148,1 | |
| Итого за Завтрак 2 | | 250 | 4,94 | 3 | 38,57 | 197 | |

| Обед | | Итого за Обед | | | | | ЭЦ кеша |
|----------------------|------------------------------------|---------------|-------------|-----------|--------------|--------------|---------|
| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углевод-ды г | ЭЦ кеша | |
| 999 | Салат Бурячок | 50 | 0,55 | 8 | 2,76 | 81,3 | |
| 1058 | Суп Крестынский с крутой, сметаной | 180 | 1,83 | 5 | 12,41 | 98,4 | |
| 169905 | Фигурки рыбные | 50 | 7,32 | 11 | 3,62 | 139,6 | |
| 905 | Соус молочный (для подачи к блюду) | 20 | 0,42 | 1 | 1,43 | 18,2 | |
| 1000 | Каша перловая рассыпчатая | 100 | 3,13 | 3 | 22,32 | 133,3 | |
| 705 | Напиток из плодов шиповника | 180 | 0,61 | | 24,86 | 106,8 | |
| 89701 | Хлеб пшеничный 1с обогащенный | 20 | 2,14 | 1 | 8,7 | 54,8 | |
| 1148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 9,7 | 51,8 | |
| Итого за Обед | | 620 | 17,7 | 30 | 85,83 | 684,2 | |

| Полдник | | Итого за Полдник | | | | | ЭЦ кеша |
|-------------------------|-------------------------------|------------------|--------------|-----------|---------------|--------------|---------|
| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углевод-ды г | ЭЦ кеша | |
| 770 | Булочка дорожная | 60 | 4,41 | 11 | 34,55 | 188,9 | |
| 236 | Котлета морковная с маслом | 160 | 3,57 | 18 | 20,78 | 204,4 | |
| 1188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 | |
| 89701 | Хлеб пшеничный 1с обогащенный | 20 | 2,14 | 1 | 8,7 | 54,8 | |
| 980 | Апельсины | 210 | 1,89 | | 17,01 | 132,3 | |
| Итого за Полдник | | 650 | 12,01 | 30 | 97,04 | 704,2 | |
| Итого за день | | 1915 | 45,68 | 75 | 272,99 | 1960 | |

И. Вухоминер Киселева Н.Ю.
 Набор - Шумилов Борисович Н.С. 



Согласовано: *С.И. Козырева*
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю. Козырева



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю. Козырева

15.06.2026



Согласовано: *С.И. Козырева*
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю. Козырева



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю. Козырева

16.06.2026

Полеской ДОУ 3-7 л 350.00 руб Лагерь

Полеской ДОУ 3-7 л 350.00 руб Лагерь

| № рецептуры | Наименование блюда | Завтрак | | | | | ЭЦ калорий |
|--------------------|---|---------|---------|--------|------------|---------|------------|
| | | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | Дл. г | |
| 1 013 | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 180 | 5,41 | 7 | 22,7 | 214,2 | |
| 854 | Чай с молоком | 180 | 1,23 | 1 | 14,4 | 79,2 | |
| 808 | Бутерброд с маслом сливочным | 35 | 1,84 | 11 | 9,52 | 91 | |
| Итого за Завтрак | | 395 | 8,48 | 19 | 46,62 | 384,4 | |
| Завтрак 2 | | | | | | | |
| 1 155,43 | Сок натуральный 200 гр. | 200 | 0,21 | 1 | 8,99 | 48,9 | |
| 1 182 | Манник | 50 | 3,2 | 4 | 30,16 | 167,9 | |
| Итого за Завтрак 2 | | 250 | 3,41 | 5 | 39,15 | 216,8 | |
| Обед | | | | | | | |
| 1 030 | Рассолыник ленинградский со сметаной | 180 | 1,94 | 5 | 12,82 | 100,2 | |
| 1 054 | Котлета Детская мясная | 70 | 11,19 | 19 | 8,31 | 249,7 | |
| 905 | Соус молочный (для подачи к блюду) | 20 | 0,42 | 1 | 1,43 | 18,2 | |
| 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 100 | 4,23 | 3 | 25,23 | 143,6 | |
| 928 | Компот из смеси сухофруктов | 180 | 0,31 | | 21,92 | 91,5 | |
| 897,01 | Хлеб пшеничный 1с обогащенный | 20 | 2,14 | 1 | 8,7 | 54,8 | |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 9,7 | 51,8 | |
| Итого за Обед | | 590 | 21,93 | 30 | 88,13 | 711,8 | |
| Полдник | | | | | | | |
| 1 006 | Отгуцы соленые | 20 | 0,16 | | 0,34 | 2,6 | |
| 1 075,06 | Плов из мяса птицы | 170 | 13,16 | 7 | 32,93 | 249 | |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 | |
| 897,01 | Хлеб пшеничный 1с обогащенный | 20 | 2,14 | 1 | 8,7 | 54,8 | |
| 981 | Груши | 150 | 0,6 | | 15,45 | 70,5 | |
| Итого за Полдник | | 560 | 16,06 | 8 | 73,42 | 440,7 | |
| Итого за день | | 1 795 | 49,88 | 62 | 247,32 | 1 753,7 | |

| № рецептуры | Наименование блюда | Завтрак | | | | | ЭЦ калорий |
|--------------------|--|---------|---------|--------|------------|---------|------------|
| | | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | Дл. г | |
| 852 | Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным | 180 | 5,18 | 6 | 27,44 | 186,5 | |
| 1 188 | Чай с сахаром | 180 | | | 14,4 | 57,5 | |
| 1 046 | Бутерброд с повидлом | 35 | 1,88 | 1 | 19,42 | 90,4 | |
| Итого за Завтрак | | 395 | 7,06 | 7 | 61,26 | 334,4 | |
| Завтрак 2 | | | | | | | |
| 920 | Молоко кипяченое | 200 | 5,8 | 6 | 9,4 | 120 | |
| Итого за Завтрак 2 | | 200 | 5,8 | 6 | 9,4 | 120 | |
| Обед | | | | | | | |
| 124 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 180 | 1,37 | 4 | 6,58 | 95,4 | |
| 1 099 | Запеканка картофельная с мясом птицы | 150 | 3,58 | 9 | 32,23 | 225,1 | |
| 1 126 | Соус томатный | 20 | 0,12 | 1 | 1,16 | 11,1 | |
| 705 | Напиток из плодов шиповника | 180 | 0,61 | | 24,86 | 106,8 | |
| 897,01 | Хлеб пшеничный 1с обогащенный | 20 | 2,14 | 1 | 8,7 | 54,8 | |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 9,7 | 51,8 | |
| Итого за Обед | | 570 | 9,52 | 16 | 83,23 | 545 | |
| Полдник | | | | | | | |
| 941 | Сдоба обыкновенная | 40 | 3,78 | 2 | 23,66 | 118,5 | |
| 236 | Котлета морковная с маслом | 120 | 2,67 | 14 | 15,59 | 198,3 | |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 | |
| 897,01 | Хлеб пшеничный 1с обогащенный | 20 | 2,14 | 1 | 8,7 | 54,8 | |
| 980 | Апельсины | 210 | 1,89 | | 17,01 | 132,3 | |
| Итого за Полдник | | 590 | 10,48 | 17 | 80,96 | 567,7 | |
| Итого за день | | 1 755 | 32,86 | 46 | 234,85 | 1 567,1 | |

| № рецептуры | Наименование блюда | Завтрак | | | | | ЭЦ калорий |
|--------------------|---|---------|---------|--------|------------|---------|------------|
| | | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | Дл. г | |
| 1 013 | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 180 | 5,41 | 7 | 22,7 | 214,2 | |
| 854 | Чай с молоком | 180 | 1,23 | 1 | 14,4 | 79,2 | |
| 808 | Бутерброд с маслом сливочным | 35 | 1,84 | 11 | 9,52 | 91 | |
| Итого за Завтрак | | 395 | 8,48 | 19 | 46,62 | 384,4 | |
| Завтрак 2 | | | | | | | |
| 1 155,43 | Сок натуральный 200 гр. | 200 | 0,21 | 1 | 8,99 | 48,9 | |
| 1 182 | Манник | 50 | 3,2 | 4 | 30,16 | 167,9 | |
| Итого за Завтрак 2 | | 250 | 3,41 | 5 | 39,15 | 216,8 | |
| Обед | | | | | | | |
| 1 030 | Рассолыник ленинградский со сметаной | 180 | 1,94 | 5 | 12,82 | 100,2 | |
| 1 054 | Котлета Детская мясная | 70 | 11,19 | 19 | 8,31 | 249,7 | |
| 905 | Соус молочный (для подачи к блюду) | 20 | 0,42 | 1 | 1,43 | 18,2 | |
| 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 100 | 4,23 | 3 | 25,23 | 143,6 | |
| 928 | Компот из смеси сухофруктов | 180 | 0,31 | | 21,92 | 91,5 | |
| 897,01 | Хлеб пшеничный 1с обогащенный | 20 | 2,14 | 1 | 8,7 | 54,8 | |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 9,7 | 51,8 | |
| Итого за Обед | | 590 | 21,93 | 30 | 88,13 | 711,8 | |
| Полдник | | | | | | | |
| 1 006 | Отгуцы соленые | 20 | 0,16 | | 0,34 | 2,6 | |
| 1 075,06 | Плов из мяса птицы | 170 | 13,16 | 7 | 32,93 | 249 | |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 | |
| 897,01 | Хлеб пшеничный 1с обогащенный | 20 | 2,14 | 1 | 8,7 | 54,8 | |
| 981 | Груши | 150 | 0,6 | | 15,45 | 70,5 | |
| Итого за Полдник | | 560 | 16,06 | 8 | 73,42 | 440,7 | |
| Итого за день | | 1 795 | 49,88 | 62 | 247,32 | 1 753,7 | |

| № рецептуры | Наименование блюда | Завтрак | | | | | ЭЦ калорий |
|--------------------|--|---------|---------|--------|------------|---------|------------|
| | | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | Дл. г | |
| 852 | Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным | 180 | 5,18 | 6 | 27,44 | 186,5 | |
| 1 188 | Чай с сахаром | 180 | | | 14,4 | 57,5 | |
| 1 046 | Бутерброд с повидлом | 35 | 1,88 | 1 | 19,42 | 90,4 | |
| Итого за Завтрак | | 395 | 7,06 | 7 | 61,26 | 334,4 | |
| Завтрак 2 | | | | | | | |
| 920 | Молоко кипяченое | 200 | 5,8 | 6 | 9,4 | 120 | |
| Итого за Завтрак 2 | | 200 | 5,8 | 6 | 9,4 | 120 | |
| Обед | | | | | | | |
| 124 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 180 | 1,37 | 4 | 6,58 | 95,4 | |
| 1 099 | Запеканка картофельная с мясом птицы | 150 | 3,58 | 9 | 32,23 | 225,1 | |
| 1 126 | Соус томатный | 20 | 0,12 | 1 | 1,16 | 11,1 | |
| 705 | Напиток из плодов шиповника | 180 | 0,61 | | 24,86 | 106,8 | |
| 897,01 | Хлеб пшеничный 1с обогащенный | 20 | 2,14 | 1 | 8,7 | 54,8 | |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 9,7 | 51,8 | |
| Итого за Обед | | 570 | 9,52 | 16 | 83,23 | 545 | |
| Полдник | | | | | | | |
| 941 | Сдоба обыкновенная | 40 | 3,78 | 2 | 23,66 | 118,5 | |
| 236 | Котлета морковная с маслом | 120 | 2,67 | 14 | 15,59 | 198,3 | |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 | |
| 897,01 | Хлеб пшеничный 1с обогащенный | 20 | 2,14 | 1 | 8,7 | 54,8 | |
| 980 | Апельсины | 210 | 1,89 | | 17,01 | 132,3 | |
| Итого за Полдник | | 590 | 10,48 | 17 | 80,96 | 567,7 | |
| Итого за день | | 1 755 | 32,86 | 46 | 234,85 | 1 567,1 | |

и. Вухоматер Киселева Н.Ю
 номер - 91409999 Болдырева Н.С. 914

и. Вухоматер Киселева Н.Ю
 номер - 91409999 Болдырева Н.С. 914



Удобрено:
 Директор
 ООО "Комбинат детского питания"
 Ю. Ю. Козырева

Полевской ДОУ 3-7 л 350.00 руб Лазерь

17.06.2026



Удобрено:
 Директор
 ООО "Комбинат детского питания"
 Ю. Ю. Козырева

18.06.2026



Удобрено:
 Директор
 ООО "Комбинат детского питания"
 Ю. Ю. Козырева

Полевской ДОУ 3-7 л 350.00 руб Лазерь

Завтрак 2

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углевод-ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|---|---------|---------|--------|--------------|---------|
| 883 | Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным | 180 | 6,47 | 7 | 28,61 | 218,3 |
| 686 | Чай с лимоном | 180 | 0,05 | | 13,65 | 53,9 |
| 810 | Бутерброд с сыром | 35 | 4,89 | 4 | 12 | 103,5 |
| Итого за Завтрак | | 395 | 11,41 | 11 | 54,26 | 375,7 |

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углевод-ды г | ЭЦ ккал |
|--------------------|-------------------------|---------|---------|--------|--------------|---------|
| 1155,43 | Сок натуральный 200 гр. | 200 | 0,21 | 1 | 8,99 | 48,9 |
| 769,12 | Булочка домашняя | 50 | 3,78 | 6 | 30,93 | 197 |
| Итого за Завтрак 2 | | 250 | 3,99 | 7 | 39,92 | 245,9 |

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углевод-ды г | ЭЦ ккал |
|---------------|------------------------------------|---------|---------|--------|--------------|---------|
| 115,03 | Суп картофельный с вермишелью | 180 | 1,71 | 4 | 14,41 | 99,2 |
| 1138 | Оладьи из пшеницы, тушеные в соусе | 70 | 10,38 | 5 | 7,56 | 114,6 |
| 998 | Каша гречневая рассыпчатая | 110 | 6,84 | 4 | 35,66 | 208,7 |
| 928 | Компот из смеси сухофруктов | 180 | 0,31 | | 21,92 | 91,5 |
| 897,01 | Хлеб пшеничный 1с обогащенный | 20 | 2,14 | 1 | 8,7 | 54,8 |
| 1148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 9,7 | 51,8 |
| Итого за Обед | | 580 | 23,08 | 15 | 97,95 | 620,6 |

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углевод-ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|-------------------------------|---------|---------|--------|--------------|---------|
| 1085 | Тефтели из мяса птицы с луком | 40 | 8,98 | 2 | 4,03 | 79,5 |
| 999 | Капуста тушеная | 130 | 3,42 | 5 | 32,46 | 120,9 |
| 1188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 897,01 | Хлеб пшеничный 1с обогащенный | 20 | 2,14 | 1 | 8,7 | 54,8 |
| 674 | Яблоки печеные | 100 | 0,38 | | 15,97 | 71,2 |
| Итого за Подлник | | 490 | 14,92 | 8 | 77,16 | 390,2 |
| Итого за день | | 1715 | 53,4 | 41 | 369,29 | 1632,4 |

и. Сухомтер Кусенба Н.Ю. КК
 набор - Фитинур Болжарова Н.С. СФ



Удобрено:
 Директор
 ООО "Комбинат детского питания"
 Ю. Ю. Козырева

Полевской ДОУ 3-7 л 350.00 руб Лазерь

Завтрак 2

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углевод-ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|--|---------|---------|--------|--------------|---------|
| 850 | Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным | 180 | 6,06 | 8 | 25,91 | 199,3 |
| 854 | Чай с молоком | 180 | 1,23 | 1 | 14,4 | 79,2 |
| 808 | Бутерброд с маслом сливочным | 35 | 1,84 | 11 | 9,52 | 91 |
| Итого за Завтрак | | 395 | 9,13 | 20 | 49,83 | 369,5 |

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углевод-ды г | ЭЦ ккал |
|--------------------|-----------------------|---------|---------|--------|--------------|---------|
| 914 | Кисломолочный продукт | 200 | 5,8 | 5 | 8 | 106 |
| 1141,09 | Печенье детское | 60 | 4,5 | 6 | 34 | 244,2 |
| Итого за Завтрак 2 | | 260 | 10,3 | 11 | 42 | 350,2 |

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углевод-ды г | ЭЦ ккал |
|---------------|-------------------------------|---------|---------|--------|--------------|---------|
| 139 | Суп картофельный с бобовыми | 180 | 4,23 | 4 | 15,47 | 120 |
| 661 | Котлета Домашняя | 70 | 10,89 | 9 | 11,19 | 217 |
| 995 | Пюре картофельное | 110 | 2,39 | 4 | 16,16 | 107,8 |
| 932,01 | Компот из изюма | 180 | 0,41 | | 9,12 | 95,4 |
| 897,01 | Хлеб пшеничный 1с обогащенный | 20 | 2,14 | 1 | 8,7 | 54,8 |
| 1148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 9,7 | 51,8 |
| Итого за Обед | | 580 | 21,76 | 19 | 70,34 | 646,8 |

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углевод-ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|---|---------|---------|--------|--------------|---------|
| 1029 | Салат из белокочанной капусты с маслом растительным | 40 | 0,68 | 3 | 3,76 | 42,6 |
| 1003 | Макаронные изделия отварные с сыром | 160 | 9,2 | 7 | 36,93 | 254,8 |
| 1188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 1148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 9,7 | 51,8 |
| 980 | Апельсины | 210 | 1,89 | | 17,01 | 132,3 |
| Итого за Подлник | | 630 | 13,47 | 11 | 83,4 | 345,3 |
| Итого за день | | 1865 | 54,66 | 61 | 243,7 | 1911,8 |

и. Сухомтер Кусенба Н.Ю. КК
 набор - Фитинур Болжарова Н.С. СФ



Согласовано:
С.И. Козырева
 Руководитель центра

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат детского питания"
 С.Ю. Козырева

Полевской ДОУ 3-7 л 350.00 руб Лагерь

19.06.2026

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углевод- ДЛ г | ЭЦ ккал |
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|------------------|---------|
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|------------------|---------|

| Завтрак | | | | | | |
|------------------|---|-----|------|---|-------|-------|
| 174 | Каша кукурузная молочная с маслом сливочным | 180 | 4,88 | 8 | 27,46 | 176,4 |
| 686 | Чай с лимоном | 180 | 0,05 | | 13,65 | 53,9 |
| 1 046 | Бутерброд с повидлом | 35 | 1,88 | 1 | 19,42 | 90,4 |
| Итого за Завтрак | | 395 | 6,81 | 9 | 60,53 | 320,7 |

| Завтрак 2 | | | | | | |
|--------------------|-------------------------|-----|------|---|------|------|
| 1 155,43 | Сок натуральный 200 гр. | 200 | 0,21 | 1 | 8,99 | 48,9 |
| Итого за Завтрак 2 | | 200 | 0,21 | 1 | 8,99 | 48,9 |

| Обед | | | | | | |
|---------------|-------------------------------------|-----|-------|----|-------|-------|
| 951 | Винегрет овощной с соевым маслом | 40 | 0,91 | 3 | 3,79 | 45,9 |
| 1 018 | Суп с крутой пшенной "Волна" со | 180 | 2,95 | 5 | 13,38 | 112,1 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 063 | Тфтели рыбные. | 70 | 8,86 | 4 | 9,2 | 109,5 |
| 901 | Соус краевый основной | 20 | 0,14 | 1 | 1,5 | 15,7 |
| 512 | Рис припущенный | 100 | 2,4 | 3 | 24,7 | 146,9 |
| 912 | Компот из свежих яблок | 180 | 0,1 | | 21,49 | 89,2 |
| 897,01 | Хлеб пшеничный 1с обогащенный | 20 | 2,14 | 1 | 8,7 | 54,8 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 9,7 | 51,8 |
| Итого за Обед | | 635 | 20,35 | 19 | 92,5 | 637,7 |

| Полдник | | | | | | |
|------------------|-----------------------------|-------|-------|----|--------|---------|
| 981 | Груши | 150 | 0,6 | | 15,45 | 70,5 |
| 838 | Крендель песочный с сахаром | 40 | 3,14 | 7 | 29,91 | 195,2 |
| 959 | Рагу из овощей | 180 | 3,85 | 8 | 25,46 | 188,7 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 9,7 | 51,8 |
| Итого за Полдник | | 590 | 9,29 | 16 | 96,52 | 570 |
| Итого за день | | 1 820 | 36,66 | 45 | 238,54 | 1 577,3 |

и.с. Вухомтер Киселева Н.Ю
 набор - Шмидтер Богачева Н.С

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углевод- ДЛ г | ЭЦ ккал |
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|------------------|---------|
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|------------------|---------|

| Завтрак | | | | | | |
|------------------|---|-----|------|----|-------|-------|
| 883 | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 190 | 6,83 | 7 | 30,2 | 230,5 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 180 | | | 14,4 | 57,5 |
| 808 | Бутерброд с маслом сливочным | 35 | 1,84 | 1 | 9,52 | 91 |
| Итого за Завтрак | | 405 | 8,67 | 18 | 54,12 | 379 |

| Завтрак 2 | | | | | | |
|--------------------|-------------------------|-----|------|---|-------|-------|
| 1 155,43 | Сок натуральный 200 гр. | 200 | 0,21 | 1 | 8,99 | 48,9 |
| 938,07 | Булочка Ромашка | 50 | 4,07 | 6 | 34,04 | 210,9 |
| Итого за Завтрак 2 | | 250 | 4,28 | 7 | 43,03 | 259,8 |

| Обед | | | | | | |
|---------------|-------------------------------|-----|-------|----|--------|-------|
| 139 | Суп картофельный с бобовыми | 180 | 4,23 | 4 | 15,47 | 120 |
| 661 | Котлета Домашняя | 70 | 10,89 | 9 | 11,19 | 217 |
| 1 126 | Соус томатный | 20 | 0,12 | 1 | 1,16 | 11,1 |
| 998 | Каша гречневая рассыпчатая | 100 | 6,22 | 4 | 32,41 | 189,7 |
| 705 | Напиток из плодов шиповника | 180 | 0,61 | | 24,86 | 106,8 |
| 897,01 | Хлеб пшеничный 1с обогащенный | 20 | 2,14 | 1 | 8,7 | 54,8 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 9,7 | 51,8 |
| Итого за Обед | | 590 | 35,91 | 20 | 103,49 | 751,2 |

| Полдник | | | | | | |
|------------------|--------------------------------------|-------|-------|----|--------|---------|
| 1 085 | Тфтели из мяса птицы с луком | 40 | 8,98 | 2 | 4,03 | 79,5 |
| 600 | Соус сметанный | 20 | 0,34 | 2 | 1,35 | 20,6 |
| 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 140 | 5,92 | 4 | 33,34 | 203,9 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 9,7 | 51,8 |
| 981 | Груши | 150 | 0,6 | | 15,45 | 70,5 |
| Итого за Полдник | | 570 | 17,54 | 9 | 81,87 | 490,1 |
| Итого за день | | 1 815 | 56,4 | 54 | 282,51 | 1 880,1 |

и.с. Вухомтер Киселева Н.Ю
 набор - Шмидтер Богачева Н.С



Согласовано:
С.И. Козырева
 Руководитель центра

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат детского питания"
 С.Ю. Козырева

Полевской ДОУ 3-7 л 350.00 руб Лагерь

22.06.2026



Утверждено
Согласовано
Ю. Ю. Козырева

Полевской ДОУ 3-7 л 350.00 руб Лагерь

23.06.2026

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Ю. Козырева



| № рецептуры | Наименование блюда | Завтрак | | | | ЭЦ калл |
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|--------------|---------|
| | | Выход г | Белки г | Жиры г | Углевод-ды г | |

| | | | | | | |
|------------------|--|-----|-------|----|-------|-------|
| 832 | Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным | 190 | 5,47 | 6 | 28,96 | 196,8 |
| 686 | Чай с лимоном | 180 | 0,05 | 4 | 13,65 | 53,9 |
| 810 | Бутерброд с сыром | 35 | 4,89 | 10 | 12 | 103,5 |
| Итого за Завтрак | | 405 | 10,41 | 20 | 54,61 | 354,2 |

| № рецептуры | Наименование блюда | Завтрак 2 <th rowspan="2">ЭЦ калл</th> | | | | ЭЦ калл |
|-------------|--------------------|--|---------|--------|--------------|---------|
| | | Выход г | Белки г | Жиры г | Углевод-ды г | |

| | | | | | | |
|--------------------|--------------------|-----|------|---|-------|-----|
| 920 | Молоко кипяченое | 200 | 5,8 | 6 | 9,4 | 120 |
| 934 | Булочка "Веснушка" | 50 | 4,3 | 3 | 29,51 | 164 |
| Итого за Завтрак 2 | | 250 | 10,1 | 9 | 38,91 | 284 |

| № рецептуры | Наименование блюда | Обед <th rowspan="2">ЭЦ калл</th> | | | | ЭЦ калл |
|-------------|--------------------|-----------------------------------|---------|--------|--------------|---------|
| | | Выход г | Белки г | Жиры г | Углевод-ды г | |

| | | | | | | |
|---------------|-------------------------------------|-----|-------|----|-------|-------|
| 1 033 | Свекольник со сметаной | 190 | 2,19 | 3 | 17,97 | 103,9 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 265 | Рыба запеченная в молочном соусе | 70 | 13,48 | 10 | 3,24 | 154,9 |
| 512 | Рис припущенный | 100 | 2,4 | 3 | 24,7 | 146,9 |
| 912 | Компот из свежих яблок | 180 | 0,1 | 1 | 21,49 | 89,2 |
| 897,01 | Хлеб пшеничный 1с обогашенный | 20 | 2,14 | 1 | 8,7 | 54,8 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 9,7 | 51,8 |
| Итого за Обед | | 585 | 23,16 | 19 | 85,84 | 613,3 |

ин. Руководитель Киселева Н.Ю.
Набор - Руководитель Богарева Н.С. Сид



Утверждено
Согласовано
Ю. Ю. Козырева

Полевской ДОУ 3-7 л 350.00 руб Лагерь

24.06.2026

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Ю. Козырева



| № рецептуры | Наименование блюда | Завтрак | | | | ЭЦ калл |
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|--------------|---------|
| | | Выход г | Белки г | Жиры г | Углевод-ды г | |

| | | | | | | |
|------------------|---|-----|------|---|-------|-------|
| 1 013 | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 180 | 5,41 | 7 | 22,7 | 214,2 |
| 854 | Чай с молоком | 180 | 1,23 | 1 | 14,4 | 79,2 |
| 1 046 | Бутерброд с повидлом | 35 | 1,88 | 1 | 19,42 | 90,4 |
| Итого за Завтрак | | 395 | 8,52 | 9 | 56,52 | 383,8 |

| № рецептуры | Наименование блюда | Обед | | | | ЭЦ калл |
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|--------------|---------|
| | | Выход г | Белки г | Жиры г | Углевод-ды г | |

| | | | | | | |
|--------------------|--------------------------------------|-----|------|---|-------|-------|
| 1 155,43 | Сок натуральный 200 гр. | 200 | 0,21 | 1 | 8,99 | 48,9 |
| 942,04 | Сочень с творогом из песочного теста | 50 | 3,67 | 7 | 30,07 | 196,5 |
| Итого за Завтрак 2 | | 250 | 3,88 | 8 | 39,06 | 245,4 |

| № рецептуры | Наименование блюда | Обед | | | | ЭЦ калл |
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|--------------|---------|
| | | Выход г | Белки г | Жиры г | Углевод-ды г | |

| | | | | | | |
|---------------|--------------------------------|-----|-------|----|-------|-------|
| 1 015 | Суп-лапша на курином бульоне | 180 | 3,95 | 4 | 11,02 | 99 |
| 1 076,08 | Печень по-строгановски куриная | 70 | 9,4 | 7 | 3,65 | 116,2 |
| 995 | Пюре картофельное | 100 | 2,17 | 3 | 14,69 | 98 |
| 928 | Компот из смеси сухофруктов | 180 | 0,31 | 1 | 21,92 | 91,5 |
| 897,01 | Хлеб пшеничный 1с обогашенный | 20 | 2,14 | 1 | 8,7 | 54,8 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 9,7 | 51,8 |
| Итого за Обед | | 570 | 19,67 | 16 | 69,68 | 511,3 |

ин. Руководитель Киселева Н.Ю.
Набор - Руководитель Богарева Н.С. Сид

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат пищевой промышленности"
 Ю. Козырева
 25.06.2026

Полевской ДОУ 3-7 л 350.00 руб Лагерь

Согласовано:
 ООО "Комбинат пищевой промышленности"
 Ю. Козырева

Согласовано:
 ООО "Комбинат пищевой промышленности"
 Ю. Козырева

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат пищевой промышленности"
 Ю. Козырева
 25.06.2026

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углевод-ды г | ЭЦ ккал |
|---------------------------|--|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| Завтрак: | | | | | | |
| 823 | Каша гречневая молочная с маслом сливочным | 180 | 6,48 | 6 | 28,24 | 216 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 180 | | | 14,4 | 57,5 |
| 808 | Бутерброд с маслом сливочным | 35 | 1,84 | 11 | 9,52 | 91 |
| Итого за Завтрак | | 395 | 8,32 | 17 | 52,16 | 364,5 |
| Завтрак 2 | | | | | | |
| 914 | Кисломолочный продукт | 200 | 5,8 | 5 | 8 | 106 |
| 938 | Ватрушка с повидлом | 50 | 3,19 | 2 | 33,57 | 139,7 |
| Итого за Завтрак 2 | | 250 | 8,99 | 7 | 41,57 | 245,7 |
| Обед | | | | | | |
| 1 058 | Суп Крестьянский с крупой, сметаной | 190 | 1,93 | 5 | 13,13 | 103,9 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 255 | Виточек из курицы | 70 | 14,65 | 5 | 8,57 | 142,6 |
| 600 | Соус сметанный | 15 | 0,36 | 2 | 1,01 | 13,5 |
| 911,01 | Каша перловая с овощами | 100 | 2,21 | 5 | 15,3 | 117,5 |
| 925 | Напиток апельсиновый илы | 180 | 0,12 | | 18,21 | 74 |
| 897,01 | Хлеб пшеничный 1с обогащенный | 20 | 2,14 | 1 | 8,7 | 54,8 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 9,7 | 51,8 |
| Итого за Обед | | 600 | 24,16 | 20 | 74,66 | 571,9 |
| Полдник | | | | | | |
| 1 073 | Пудинг творожно-манный | 130 | 19,47 | 12 | 20,82 | 263,8 |
| 903 | Соус сладкий из повидла | 20 | 0,03 | | 6,68 | 26,1 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 897,01 | Хлеб пшеничный 1с обогащенный | 20 | 2,14 | 1 | 8,7 | 54,8 |
| 981 | Груши | 150 | 0,6 | | 15,45 | 70,5 |
| Итого за Полдник | | 520 | 22,24 | 13 | 67,65 | 481 |
| Итого за день | | 1 765 | 63,71 | 57 | 236,04 | 1 663,1 |

и бухгалтер Киселева Н.Ю. *КК*
 набор - бухгалтер Волгарева Н.С. *СС*

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат пищевой промышленности"
 Ю. Козырева
 26.06.2026

Полевской ДОУ 3-7 л 350.00 руб Лагерь

Согласовано:
 ООО "Комбинат пищевой промышленности"
 Ю. Козырева

Согласовано:
 ООО "Комбинат пищевой промышленности"
 Ю. Козырева

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат пищевой промышленности"
 Ю. Козырева
 26.06.2026

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углевод-ды г | ЭЦ ккал |
|---------------------------|---|--------------|--------------|-----------|---------------|--------------|
| Завтрак: | | | | | | |
| 235,05 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 190 | 8,51 | 8 | 30,1 | 183,8 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 180 | | | 14,4 | 57,5 |
| 810 | Бутерброд с сыром | 35 | 4,89 | 4 | 12 | 103,5 |
| Итого за Завтрак | | 405 | 13,4 | 12 | 56,5 | 346,8 |
| Завтрак 2 | | | | | | |
| 1 155,43 | Сок натуральный 200 гр. | 200 | 0,21 | 1 | 8,99 | 48,9 |
| 980 | Апельсины | 210 | 1,89 | | 17,01 | 132,3 |
| Итого за Завтрак 2 | | 410 | 2,1 | 1 | 26 | 181,2 |
| Обед | | | | | | |
| 1 030 | Рассольник ленинградский со сметаной | 190 | 2,05 | 5 | 13,53 | 105,8 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 054 | Котлета Детская мясная | 70 | 11,19 | 19 | 8,31 | 249,7 |
| 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 110 | 4,65 | 3 | 27,77 | 160,2 |
| 600 | Соус сметанный | 15 | 0,26 | 2 | 1,01 | 13,5 |
| 928 | Компот из смеси сухофруктов | 180 | 0,31 | | 21,92 | 91,5 |
| 897,01 | Хлеб пшеничный 1с обогащенный | 20 | 2,14 | 1 | 8,7 | 54,8 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 9,7 | 51,8 |
| Итого за Обед | | 610 | 23,45 | 32 | 90,98 | 741,1 |
| Полдник | | | | | | |
| 942,04 | Сочень с творогом из песочного теста | 40 | 2,94 | 5 | 24,06 | 157,2 |
| 961,01 | Омлет с капустой | 140 | 10,66 | 21 | 4,81 | 250,1 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 9,7 | 51,8 |
| Итого за Полдник | | 400 | 13,3 | 27 | 54,57 | 522,9 |
| Итого за день | | 1 825 | 54,25 | 72 | 228,05 | 1 792 |

и бухгалтер Киселева Н.Ю. *КК*
 набор - бухгалтер Волгарева Н.С. *СС*

Утверждено директором
ООО "Комбинат детского питания"
Ю.Ю. Козырева

Утверждено директором
ООО "Комбинат детского питания"
Ю.Ю. Козырева

29.06.2026

Полевской ДОУ 3-7 л 350.00 руб Лагерь

| № рецептуры | Наименование блюда | Завтрак | | | | | ЭЦ кеша |
|-------------------------|--|------------|-------------|----------|--------------|------|--------------|
| | | Выход г | Белки г | Жиры г | Углевод-мл г | мл г | |
| 823 | Каша гречневая молочная с маслом сливочным | 180 | 6,48 | 6 | 28,24 | | 216 |
| 854 | Чай с молоком | 180 | 1,23 | 1 | 14,4 | | 79,2 |
| 1 046 | Бутерброд с повидлом | 35 | 1,88 | 1 | 19,42 | | 90,4 |
| Итого за Завтрак | | 395 | 9,59 | 8 | 62,06 | | 385,6 |

| Завтрак 2 | | Обед | | | | | ЭЦ кеша |
|---------------------------|-------------------------|------------|-------------|----------|--------------|------|--------------|
| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углевод-мл г | мл г | |
| 1 135,43 | Сок натуральный 200 гр. | 200 | 0,21 | 1 | 8,99 | | 48,9 |
| 1 182 | Манник | 50 | 3,2 | 4 | 30,16 | | 167,9 |
| Итого за Завтрак 2 | | 250 | 3,41 | 5 | 39,15 | | 216,8 |

| Завтрак 2 | | Обед | | | | | ЭЦ кеша |
|----------------------|--------------------------------------|------------|--------------|-----------|---------------|------|--------------|
| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углевод-мл г | мл г | |
| 1 049 | Суп-пюре из гороха | 180 | 5,55 | 2 | 16,26 | | 93 |
| 943 | Гренки из пшеничного хлеба | 10 | 1,3 | | 7,81 | | 40 |
| 661 | Котлета Домашняя | 70 | 10,89 | 9 | 11,19 | | 217 |
| 824 | Соус белый основной | 20 | 0,13 | 1 | 0,74 | | 10,6 |
| 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 120 | 5,07 | 3 | 30,3 | | 174,8 |
| 928 | Компот из смеси сухофруктов | 180 | 0,31 | | 21,92 | | 91,5 |
| 897,01 | Хлеб пшеничный 1с обогащенный | 20 | 2,14 | 1 | 8,7 | | 54,8 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 9,7 | | 51,8 |
| Итого за Обед | | 620 | 27,09 | 17 | 106,62 | | 733,5 |

| Завтрак 2 | | Обед | | | | | ЭЦ кеша |
|-------------------------|-------------------------|--------------|--------------|-----------|---------------|------|--------------|
| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углевод-мл г | мл г | |
| 1 073 | Пудинг творожно-манный | 150 | 22,47 | 14 | 24,02 | | 306,7 |
| 904 | Соус молочный (сладкий) | 15 | 0,3 | 1 | 2,01 | | 16,3 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | | 63,8 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 9,7 | | 51,8 |
| 981 | Груши | 150 | 0,6 | | 15,43 | | 70,5 |
| Итого за Полдник | | 535 | 25,07 | 16 | 67,18 | | 509,1 |
| Итого за день | | 1 800 | 65,16 | 46 | 275,01 | | 1 845 |

и.в. Вухоманер Киселева И.Ю. *И*
 набор - Вухоманер Выхарева Н.С. *И*

Утверждено директором
ООО "Комбинат детского питания"
Ю.Ю. Козырева

Утверждено директором
ООО "Комбинат детского питания"
Ю.Ю. Козырева

30.06.2026

Полевской ДОУ 3-7 л 350.00 руб Лагерь

| № рецептуры | Наименование блюда | Завтрак | | | | | ЭЦ кеша |
|-------------------------|---|------------|-------------|-----------|--------------|------|--------------|
| | | Выход г | Белки г | Жиры г | Углевод-мл г | мл г | |
| 883 | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 180 | 6,47 | 7 | 28,61 | | 218,3 |
| 686 | Чай с лимоном | 180 | 0,05 | | 13,65 | | 53,9 |
| 808 | Бутерброд с маслом сливочным | 35 | 1,84 | 11 | 9,52 | | 91 |
| Итого за Завтрак | | 395 | 8,36 | 18 | 51,78 | | 363,2 |

| Завтрак 2 | | Обед | | | | | ЭЦ кеша |
|---------------------------|-----------------------------|------------|-------------|-----------|--------------|------|------------|
| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углевод-мл г | мл г | |
| 920 | Молоко кипяченое | 200 | 5,8 | 6 | 9,4 | | 120 |
| 838 | Крендель песочный с сахаром | 50 | 3,92 | 9 | 37,39 | | 214 |
| Итого за Завтрак 2 | | 250 | 9,72 | 15 | 46,79 | | 364 |

| Завтрак 2 | | Обед | | | | | ЭЦ кеша |
|----------------------|-------------------------------------|------------|--------------|-----------|--------------|------|--------------|
| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углевод-мл г | мл г | |
| 1 015 | Суп-лапша на курином бульоне | 180 | 3,95 | 4 | 11,02 | | 99 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | | 11,8 |
| 1 107 | Биточек рыбный | 70 | 9,28 | 7 | 11,12 | | 140,9 |
| 1 126 | Соус томатный | 15 | 0,09 | 1 | 0,87 | | 8,3 |
| 512 | Рис припущенный | 100 | 2,4 | 3 | 24,7 | | 146,9 |
| 705 | Напиток из плодов шиповника | 180 | 0,61 | | 24,86 | | 106,8 |
| 897,01 | Хлеб пшеничный 1с обогащенный | 20 | 2,14 | 1 | 8,7 | | 54,8 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 9,7 | | 51,8 |
| Итого за Обед | | 590 | 21,32 | 18 | 91,01 | | 620,3 |

| Завтрак 2 | | Обед | | | | | ЭЦ кеша |
|-------------------------|-------------------------------|--------------|-------------|-----------|---------------|------|----------------|
| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углевод-мл г | мл г | |
| 1 191 | Битус | 160 | 14,62 | 14 | 8,22 | | 262,1 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | | 63,8 |
| 1 141,09 | Печенье детское | 30 | 2,25 | 3 | 17 | | 122,1 |
| 897,01 | Хлеб пшеничный 1с обогащенный | 20 | 2,14 | 1 | 8,7 | | 54,8 |
| 980 | Апельсины | 210 | 1,89 | | 17,01 | | 132,3 |
| Итого за Полдник | | 620 | 20,9 | 18 | 66,93 | | 635,1 |
| Итого за день | | 1 855 | 60,3 | 69 | 256,51 | | 1 982,6 |

и.в. Вухоманер Киселева И.Ю. *И*
 набор - Вухоманер Выхарева Н.С. *И*