



Согласовано:  
Заведующий ДОУ

Сержаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Ю. Козырева

Меню на 8 июня 2026

Полевской Яс 1-3 г  
215.00 руб



Полевской ДОУ 3-7 л  
240.00 руб

| Выход            | Калорийность   | Понедельник                                | Выход | Калорийность   |
|------------------|----------------|--|-------|----------------|
| <b>Завтрак</b>   |                |  |       |                |
| 150              | 165,4          | Каша гречневая молочная с маслом сливочным | 180   | 198,48         |
| 180              | 57,5           | Чай с сахаром                              | 180   | 57,5           |
| 25               | 84,48          | Бутерброд с маслом сливочным               | 40    | 135,17         |
| <b>Завтрак 2</b> |                |  |       |                |
| 150              | 70             | Сок натуральный                            | 180   | 84             |
| <b>Обед</b>      |                |  |       |                |
| 150              | 110,44         | Суп с крупой пшенной "Волна" со сметаной   | 180   | 132,53         |
| 5                | 11,8           | Мясо кур отварное (для первых блюд)        | 5     | 11,8           |
| 50               | 145,36         | Биточек из курицы                          | 70    | 203,5          |
| 110              | 150,12         | Каша перловая рассыпчатая                  | 130   | 177,41         |
| 150              | 50,08          | Компот из свежих плодов                    | 180   | 60,1           |
| 15               | 41,1           | Хлеб пшеничный 1с обогащенный              | 20    | 54,8           |
| 15               | 38,9           | Хлеб ржаной                                | 20    | 51,8           |
| <b>Полдник</b>   |                |  |       |                |
| 50               | 125,08         | Тефтели из мяса птицы с луком              | 70    | 189,11         |
| 120              | 210,48         | Капуста тушеная                            | 130   | 228,72         |
| 180              | 57,5           | Чай с сахаром                              | 180   | 57,5           |
| 15               | 41,1           | Хлеб пшеничный 1с обогащенный              | 20    | 54,8           |
|                  | <b>1359,34</b> | <b>Итого</b>                               |       | <b>1697,22</b> |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_



Согласовано:  
Заведующий ДОУ

Сержаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Ю. Козырева

Меню на 9 июня 2026

Полевской Яс 1-3 г  
215.00 руб



Полевской ДОУ 3-7 л  
240.00 руб

| Выход            | Калорийность   | Вторник   | Выход | Калорийность   |
|------------------|----------------|---|-------|----------------|
| <b>Завтрак</b>   |                |   |       |                |
| 150              | 174,92         | Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным | 180   | 209,9          |
| 180              | 44,9           | Чай с лимоном                                   | 180   | 44,9           |
| 25               | 88,24          | Бутерброд с сыром                               | 40    | 141,18         |
| <b>Завтрак 2</b> |                |   |       |                |
| 150              | 73,4           | Молоко кипяченое                                | 180   | 88,08          |
| <b>Обед</b>      |                |   |       |                |
| 150              | 121,5          | Рассольник домашний со сметаной                 | 180   | 145,8          |
| 5                | 11,8           | Мясо кур отварное (для первых блюд)             | 5     | 11,8           |
| 50               | 100,6          | Биточек рыбный                                  | 70    | 140,84         |
| 15               | 15,5           | Соус сметанный                                  | 15    | 15,5           |
| 110              | 161,6          | Рис припущенный                                 | 130   | 138,86         |
| 150              | 89             | Напиток из плодов шиповника                     | 180   | 115,8          |
| 15               | 41,1           | Хлеб пшеничный 1с обогащенный                   | 20    | 54,8           |
| 15               | 38,9           | Хлеб ржаной                                     | 20    | 51,8           |
| <b>Полдник</b>   |                |   |       |                |
| 130              | 229,16         | Запеканка морковная с творогом                  | 150   | 314,42         |
| 20               | 63,36          | Соус молочный (сладкий)                         | 20    | 63,36          |
| 180              | 57,5           | Чай с сахаром                                   | 180   | 57,5           |
| 20               | 51,8           | Хлеб ржаной                                     | 20    | 51,8           |
|                  | <b>1322,68</b> | <b>Итого</b>                                    |       | <b>1646,35</b> |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

