

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Полевской Яс 1-3 г
215.00 руб

Меню на 27 июля 2026

Полевской ДОУ 3-7 л
240.00 руб

Выход	Калорий ность	Понедельник	Выход	Калорий ность
		Завтрак		
150	165,4	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	180	198,48
180	55,52	Чай с молоком	180	55,52
25	64,6	Бутерброд с повидлом	35	103,36
		Завтрак 2		
150	70	Сок натуральный	150	70
		Обед		
150	88,72	Суп-пюре из гороха	180	106,46
5	20	Гренки из пшеничного хлеба	10	40
50	114,08	Котлета Домашняя	70	194,71
15	20,6	Соус белый основной	20	27,47
110	117,32	Макаронные изделия отварные с маслом	130	153,65
150	66,12	Компот из смеси сухофруктов	180	79,34
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
		Полдник		
100	246,8	Суфле из творога	100	350,77
15	63,36	Соус молочный (сладкий)	15	63,36
180	57,5	Чай с сахаром	200	63,89
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
		Итого		
	1268,92			1665,41

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Полевской Яс 1-3 г
215.00 руб

Меню на 28 июля 2026

Полевской ДОУ 3-7 л
240.00 руб

Выход	Калорий ность	Вторник	Выход	Калорий ность
		Завтрак		
150	174,92	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	180	209,9
180	44,9	Чай с лимоном	180	44,9
25	84,48	Бутерброд с маслом сливочным	35	125,17
		Завтрак 2		
70	55,7	Нектарины	70	55,7
		Обед		
150	94,88	Суп-лапша на курином бульоне	180	150,86
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
50	100,6	Биточек рыбный	70	140,84
15	8,3	Соус томатный	15	8,3
110	117,5	Рис припущенный	130	138,86
150	96,5	Напиток из плодов шиповника	180	115,8
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
		Полдник		
160	276,52	Бигус	180	350,65
180	57,5	Чай с сахаром	180	57,5
15	55,52	Печенье детское	30	63,8
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
		Итого		
	1300,22			1635,48

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 29 июля 2026

Полевской Яс 1-3 г
215.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л
240.00 руб

Выход	Калорийность	Среда	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	147,36	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	176,83
150	67,2	Кофейный напиток с молоком	180	67,2
25	88,24	Бутерброд с сыром	35	141,18
Завтрак 2				
150	70	Сок натуральный	150	70
Обед				
150	143,48	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	180	180,18
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
50	97	Оладьи из печени	70	137,8
100	101,96	Пюре картофельное	120	120,5
150	50,08	Компот из свежих плодов	180	60,1
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
Полдник				
50	149,16	Фрикадельки из мяса птицы	70	208,82
15	42,92	Соус томатный	20	42,92
110	150,12	Каша перловая рассыпчатая	130	177,41
180	57,5	Чай с сахаром	180	57,5
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
	1297,92	Итого		1620,24

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 30 июля 2026

Полевской Яс 1-3 г
215.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л
240.00 руб

Выход	Калорийность	Четверг	Выход	Калорийность
Завтрак				
160	156,8	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	180	180,91
180	79,2	Чай с молоком	180	55,52
25	65	Бутерброд с маслом сливочным	0,5	135,17
Завтрак 2				
150	70	Компот из кураги	150	70
Обед				
40	35,6	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	40	35,6
150	110,44	Суп с крупой пшенной "Волна" со сметаной	180	132,53
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
50	90,88	Котлета Деревенская	70	127,23
110	113,72	Рис припущенный	130	134,4
15	8,3	Соус томатный	20	11,1
150	66,12	Компот из смеси сухофруктов	180	79,34
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
Полдник				
160	322,48	Запеканка овощная с маслом	180	425,1
180	57,5	Чай с сахаром	180	57,5
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
	1306,74	Итого		1620,6

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____



Согласовано:
Заведующий ДОУ
И.И. Сахаров

Полевской Яс 1-3 г
215.00 руб



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

Меню на 31 июля 2026

Полевской ДОУ 3-7 л
240.00 руб

Выход	Калорийность	Пятница	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	154,5	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	180,96
180	171	Какао с молоком	180	71,2
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	141,18
Завтрак 2				
150	70,6	Кисломолочный продукт	150	70,6
Обед				
150	103,36	Суп-пюре овощной	180	134,03
5	20	Гренки из пшеничного хлеба	10	40
50	105,32	Котлета рыбная	80	144,05
110	151,6	Каша гречневая рассыпчатая	130	179,16
15	8,3	Соус томатный	20	11,1
150	50,08	Компот из свежих плодов	180	60,1
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
Полдник				
40	88,76	Сдоба обыкновенная	40	88,76
25	36,72	Яйцо отварное шт	25	36,72
110	190,4	Макаронные изделия отварные с сыром	130	249,02
180	57,5	Чай с сахаром	180	57,5
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
	1403,14	Итого		1625,78

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____