



Согласовано
4.0 Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Ю. Козырева

Меню на 17 августа 2025

Полевской Яс 1-3
215,00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л
240,00 руб

Выход	Капорий ность	Понедельник	Выход	Капорий ность
Завтрак				
150	174,92	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	180	209,9
150	41,16	Чай с сахаром	180	49,39
25	84,48	Бутерброд с маслом сливочным	35	103,36
Завтрак 2				
150	70	Сок натуральный	150	70
Обед				
150	149,68	Суп из сборных овощей с зеленым горошком	180	214,62
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
50	170,14	Котлета Деревенская	70	194,71
100	107,6	Пюре картофельное	120	116,8
150	96,5	Напиток из плодов шиповника	180	115,8
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
Полдник				
50	149,16	Биточек куриный	70	194,71
15	15,5	Соус сметанный	15	15,5
120	117,32	Макаронные изделия отварные с маслом	130	153,65
150	41,16	Чай с сахаром	180	57,5
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
1348,32		Итого	1657,81	

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____



Согласовано
4.0 Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Ю. Козырева

Меню на 18 августа 2025

Полевской Яс 1-3
215,00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л
240,00 руб

Выход	Капорий ность	Вторник	Выход	Капорий ность
Завтрак				
150	171,64	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	180	205,97
180	44,9	Чай с лимоном	180	44,9
25	88,24	Бутерброд с сыром	35	141,18
Завтрак 2				
150	79,5	Компот из изюма	150	79,5
Обед				
150	120,68	Свекольник со сметаной	180	144,82
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
50	159,6	Фигурки рыбные	70	205,4
110	117,5	Рис припущенный	130	138,86
150	74,3	Компот из свежих яблок	180	89,16
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
Полдник				
15	55,52	Печенье детское	30	63,8
160	236,52	Бигус	180	284
180	57,5	Чай с сахаром	180	57,5
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
1336,6		Итого	1625,29	

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано

И.З. Заведующий ДОУ

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Ю. Козырева

Меню на 19 августа 2026 г.

Полевской Яс. 1-3 г

215 00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л

240 00 руб

Выход	Калорийность	Среда	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	174,92	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	180	209,9
180	55,52	Чай с молоком	180	55,52
25	64,6	Бутерброд с повидлом	35	103,36
Завтрак 2				
70	80,7	Нектарины	70	80,7
Обед				
40	35,6	Салат из белокочанной капусты с огурцом	40	35,6
150	94,88	Суп-лапша на курином бульоне	180	150,86
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
50	116,32	Печень по-строгановски куриная	70	192,85
110	151,6	Каша гречневая рассыпчатая	130	179,16
150	66,12	Компот из смеси сухофруктов	180	79,34
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
Полдник				
130	322	Запеканка морковная	150	371,54
15	19,6	Соус сладкий из повидла	15	19,6
180	57,5	Чай с сахаром	180	57,5
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
	1372,26	Итого		1709,13

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано

И.З. Заведующий ДОУ

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Ю. Козырева

Меню на 20 августа 2026 г.

Полевской Яс. 1-3 г

215 00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л

240 00 руб

Выход	Калорийность	Четверг	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	165,4	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	180	198,48
180	57,5	Чай с сахаром	180	57,5
25	84,48	Бутерброд с маслом сливочным	35	135,17
Завтрак 2				
150	88,08	Молоко кипяченое	150	88,08
Обед				
150	71,56	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	180	91,87
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
50	149,16	Биточек куриный	70	194,71
15	15,5	Соус сметанный	15	15,5
110	145,04	Каша перловая с овощами	130	144,14
150	92,76	Компот из свежих плодов	180	87,31
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
Полдник				
60	160	Сырники	120	320
15	61,36	Соус сладкий из повидла	15	61,36
180	57,5	Чай с сахаром	180	57,5
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
	1263,76	Итого		1624,82

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Активация Windows

Чтобы активировать Windows, перейдите в раздел

Согласовано

Заведующий ДОУ

ООО "Комбинат общественного питания"

утверждаю директор

Ю.Ю. Козырева

Меню на 21 августа 2025

Полеской Яс 1-3г

Полеской ДОУ 3-7 л

215.00 руб

240.00 руб

Выход	Калорийность	Пятница	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	155,92	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	180	187,1
180	57,5	Чай с сахаром	180	57,5
25	88,24	Бутерброд с сыром	35	141,18
Завтрак 2				
150	84	Напиток из кураги	150	84
Обед				
150	101,2	Рассольник ленинградский со сметаной	180	141,44
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
50	170,14	Котлета Деревенская	70	194,71
110	117,32	Макаронные изделия отварные с маслом	130	153,65
15	15,5	Соус сметанный	15	15,5
150	66,12	Компот из смеси сухофруктов	180	79,34
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
Полдник				
40	157,20	Маффин красный бархат	40	157,2
120	217,38	Омлет с капустой	120	217,38
180	57,5	Чай с сахаром	180	57,5
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
	1404,72	Итого		1656,72

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____